



## ***Inbjudan till orienteringsträning***

Måndagen den 26. augusti med start kl 17.00-19.00

### **Samling**

Haninge SOKs klubbstuga vid nedre Rudan sjön, Rudanvägen, Handen.

Vägvisning från Lillsjövägen, Jordbro industriområde. Parkering i anslutning till klubbstugan.

Åk gärna kommunalt. Gångavstånd från Handens pendeltågsstation.

Ta den södra utgången över till Rudan-området, gå ca 300 m söderut mot nedre Rudan sjön.

### **BANOR med medeldistans karaktär**

Öppen 1 2,6 km, nybörjare, 9 kontroller med enkla punkter längst ledstänger

Öppen 3 3,4 km, lätt, 9 kontroller nära ledstänger med olika vägval

Öppen 5 3.6 km, medel, 9 kontroller med vägval till några svårare kontrollpunkter

Öppen 6 5,5 km, svårare, 11 kontroller med både lätta och svårare punkter med vägval

### **Karta:**

**Rudan - Granby 1:10.000, ekv 4 m**

Skogsmark med stort inslag av stigar.

Måttligt kuperad till stora delar sönderskuren terräng.

God framkomlighet med undantag för de områden på kartan som är redovisade.

Detta är ett friluftsområde vilket gör att det kan finnas mindre stigar som ej är redovisade på kartan.

### **Anmälan på plats!**

Föranmälan garanterar att du får en karta och ev. lånepinne för tidtagning.

### **Avgift:**

**60 kr vuxna, 40 kr <16 år, medlemmarna utan avgift**

**Kontakt:** Gunnar Skärlén [0706037142](tel:0706037142)

