**Bra att veta inför Fyr-Sprinten nr 3 i Matfors 4 september**

**Vägvisning** Kör in i Matfors via ”nya bron”. I korsningen före Dannes  
 kiosk tar du till vänster. Ca 200 m till Röhmans Torg.  
 I korsningen vid skärmen finns en karta med anvisningar  
 på några parkeringar. Kring butikerna i centrum. Fortsätt   
 förbi Folkets hus så finns P på höger och vänster sida om   
 vägen. Vidare vid VKU stugan samt vid sporthallen och   
 vid Vårdcentralen/Apoteket.

**Banor** Ö1 Mycket enkel 1080 m  
 Ö2 Enkel 1240 m  
 Ö3 Kort 1710 m  
 Ö4 Medel 2250 m  
 Ö5 Lång 2630 m

**Direktanmälan** Från kl 18.00. Ni som är anmälda i Eventor kan gå direkt   
 till startstämpling.

**Start** Mellan 18.30 och 19.30. Start på skolgården – 100 m.

**Läs** Sprintreglerna finns uppsatta. Läs gärna dem och tänk   
 på att du springer i stadsplanerat område med viss   
 trafik. Du får inte springa igenom häckar o planteringar **Valfri klädsel!**

**Välkomna hälsar  
Selånger SOK och Timrå SOK**