**Bra att veta inför Fyr-Sprinten nr 3 i Matfors 4 september**

**Vägvisning** Kör in i Matfors via ”nya bron”. I korsningen före Dannes
 kiosk tar du till vänster. Ca 200 m till Röhmans Torg.
 I korsningen vid skärmen finns en karta med anvisningar
 på några parkeringar. Kring butikerna i centrum. Fortsätt
 förbi Folkets hus så finns P på höger och vänster sida om
 vägen. Vidare vid VKU stugan samt vid sporthallen och
 vid Vårdcentralen/Apoteket.

**Banor** Ö1 Mycket enkel 1080 m
 Ö2 Enkel 1240 m
 Ö3 Kort 1710 m
 Ö4 Medel 2250 m
 Ö5 Lång 2630 m

**Direktanmälan** Från kl 18.00. Ni som är anmälda i Eventor kan gå direkt
 till startstämpling.

**Start** Mellan 18.30 och 19.30. Start på skolgården – 100 m.

**Läs** Sprintreglerna finns uppsatta. Läs gärna dem och tänk
 på att du springer i stadsplanerat område med viss
 trafik. Du får inte springa igenom häckar o planteringar **Valfri klädsel!**

**Välkomna hälsar
Selånger SOK och Timrå SOK**