



OK ORION

**inbjuder till
Höstracet**

**Lördagen den 21 augusti 2010
Nationell Långdistans
(Medeldistans för HD18-HD35)**

**deltävling #7 i Blekingecupen för
HD12-HD16.**

**TC: Rosenholm Arena
5 km NV Karlskrona**

**Kombinera gärna med Vittuskavlen 22
Augusti med samma TC**



KLASSER

Banlängder och svårighetsgrader enligt SOFTs regler.	H 10	H 40	D 10	D 40
	H 12*	H 45	D 12*	D 45
	H 14*	H 50	D 14*	D 50
	H 16*	H 55	D 16*	D 55
	H 18**	H 60	D 18**	D 60
	H 20**	H 65	D 20**	D 65
	H 21**	H 70	D 21**	D 70
	H 35**	H 75	D 35**	D 75

Inskolning	Öppen 1 (vit)
U2	Öppen 2 (gul)
U3	Öppen 4 (orange)
U4	Öppen 5 (röd)
	Öppen 7 (blå)
	Öppen 8 (svart)

* = ingår som deltävling #7 i Blekingecupen 2010

** = Medeldistans

Vi erbjuder ej motionsklasser utan hänvisar till de öppna klasserna.

Öppna klasser samt Inskolning går det även att anmäla sig till under tävlingsdagarna på TC. OBS! Endast föranmälan till U-klasserna.

Samling & TC

Rosenholm, 5 km nordväst Karlskrona intill Telenor Arena Rosenholm. Vägvisning från E22:an.

Karta & terräng

Rosenholm: Reviderad av Bengt Strindhagen, 2010

1:10 000 för samtliga klasser

Tävlingsområdet består av ett friluftsområde med ett avancerat stignät. Terrängen är väldigt detaljerad och kuperingen måttlig. Framkomligheten är för det mesta god.

Anmälan

Anmälan skall vara oss tillhanda senast **fredagen den 13 augusti** via **Eventor**.

Efteranmälan

Efteranmälan mot 50 % högre avgift t.o.m. torsdagen den 19:nde augusti **kl 22.00 i Eventor**

Parkering

Parkering vid Arena Telenor Karlskrona

Start

Första start kl 11.00

Omkl./dusch

Inomhus



Service	Marka. Sjukvård och Barnpassning på TC. Knatteknat under hela tävlingen.
Priser	Priser i ungdomsklasserna. Hotellövernattningar på nya Scandic Hotell i Karlskrona utlottas bland fullföljande löpare från HD18 och uppåt.
Tävlingsledare	Henrik Berlin
Banläggare	Patrik Sjökvist
Information	Clas Lindell clas.lindell11@bredband.net

VÄLKOMNA!

ÖNSKAR OK ORION