



PM
DM medeldistans
Sjövallas FK
Söndagen den 8 september 2013

- Samling:** Rävgården, Smedstorp, cirka 1,5 km söder om Rävlanda.
- Observera att Rävgården är en konferensanläggning med stationer för olika aktiviteter. Dessa kan vara lockande som lekplatser men det är absolut förbjudet att leka med konferensanläggningens utrustning och bilar.
- Vägvisning:** Vägvisning från Björketorps kyrka i Rävlanda samhälle, därifrån cirka 1,5 km.
Sista biten till parkeringen går på en smal väg genom Rävgården där även gående med barnvagn mm till arenan kommer att möta trafiken. Vänligen följ parkeringsvakternas instruktioner, kör försiktigt och räkna med köer denna sträcka.
- Parkering:** På hårt underlag, mestadels grusplan.
Två vägar snitslade till arenan:
- 150m går ner för en brant backe genom skogen
- 400m går längs med vägen in till parkeringen, lämplig för barnvagnar mm. Orange/violett snitsel .
Avgift 10 kr
- Klasser:** Enligt inbjudan. Klass D16K utgår
- Öppna klasser:** ÖM1 vit 2330m, ÖM3 gul 2550m
ÖM5 orange 3310m, ÖM7 blå 3000m,
ÖM8 svart 3770m, ÖM9 svart 4300m
Kartskala 1:10000 i samtliga öppna klasser utom ÖM7 som har skala 1:7500.
- Start:** Första start kl 10.30. Efteranmälda startar först i respektive klass. Öppna klasser, Inskolning- och U-klasser har fri starttid mellan kl 10.00 - 12.00 med startstämpling.
Anmälan kan göras mellan kl 09.30 och 11.30

Sen start max 30 min efter ordinarie start
Start 1, alla klasser: 900m, grusväg, 60m stigning!
orange/vit snitsling

- Ändrade starttider:** För att undvika att löpare som springer samma bana får mindre än 2min startmellanrum har starttiderna reviderats för följande klasser: D10, D12, D12K, H14, D14K, H14K, H16K.
Se startlistorna på arenan.
- Skuggning:** Skuggning är tillåtet i klasserna Inskolning, U1 och U2.
Skuggande löpare får därefter inte delta i tävlingsklass.
- Inskolning:** Inskolningsbanan följer stigar. För att underlätta för löpare i denna klass finns glada och sura gubbar uppsatta i terrängen för att påvisa att löpare är rätt respektive fel stig.
- Löpare utanför GOF:** Enligt beslut av SOFT får löpare som inte kommer från distriktet delta i tävlingsklasser dock utan att tävla i mästerskapet.
- Nummerlappar:** Nummerlappar bärs av klasserna D/H 14, D/H16 och D/H 21.
Självserving vid starten.
- Löpare som ej fullföljt:** Alla löpare som utgått eller på annat sätt inte passerat målet och avläsningen måste läsa av brickan vid målet.
- Karta:** Karta Basås, upprättad av Carl-Henry Andersson, senast reviderad 2011, mindre justering 2013.
Skala 1:7500 för klasserna D/H60 och äldre samt ÖM7, övriga klasser 1:10000, ekvidistans 5 meter.
- Förbjudna områden:** På kartan markerad tomtmark är förbjudet att beträda.
- Terrängbeskrivning:** Skogsmark, i huvudsak granskog med inslag av sankmarker. I tävlingsområdet finns ett flertal mindre stigar och grönområden. Vissa stigar, i huvudsak släpstigar, är stödsnittslande med vit snitsel. Detta berör främst de yngre ungdomsklasserna. Varierande detaljrikedom. Stenar med höjden 0,8m finns som kontrollpunkter. Måttlig kupering med några branta sluttningar. Mestadels god till mycket god framkomlighet.
- Kontrollangivelser:** Finns tryckta på kartan och kan fås lösa vid start. Observera att kontrollerna sitter mycket tätt inom vissa områden.
- Max tid:** 2,0 timmar
- Ungdomsserien:** Tävlingen ingår i Göteborgs Ungdomsserie se GOFs hemsida http://www.orienteringgoteborg.com/sites.php?sites_id=198 för med information. Extra bevakning i D/H14 och D/H16.

Dusch:	I anslutning till arenan, 150 m, grön-vit snitsel
Toalett:	Vid arenan ca 150m på väg till start. OBS ! Inga toaletter vid start
Överdrag:	Kan lämnas vid start och hämtas vid TC.
Miniknat	Start på Arenan mellan klockan 9.30 – 11.00. Kostnad 20 kr
Service:	Servering med hembakat, hamburgare mm Sjukvård vid arenan Barnpassning
Viltrapport:	På arenan i anslutning till direktanmälan.
Sportförsäljning	Försäljning SM sport
Prisutdelning:	DM plaketter till segrare i alla tävlingsklasser där minst tre deltagare har startat. Upp till och med H/D 21 även plakett till tvåan och trean. Alla pristagare får även en ros vid prisceremonin. Pris till de tre första i H/D12K-H/D14K och H/D16K I Inskolning, U1 och U2 får alla pris.
Återkoppling:	Efter tävlingen - fyll gärna i enkäten på Eventor. Detta hjälper oss att förbättra och förenkla våra arrangemang
Tävlingsledning	
Tävlingsledare:	Per-Arne Wahlgren, 0708-322148
Banläggare:	Sören Svensson, 0765-433560
Tävlingskontroll:	Bertil Kvarnström, OK Landehof
Bankontroll:	Bert Andersson och Helena Strand, OK Landehof
Jury:	Enligt anslag på arenan

Lycka till i skogen!
önskar

Sjövalla FK