



**PM**  
**DM Stafett**  
**Söndag 15 september 2013**



|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                   |                        |               |                   |                        |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------|---------------|-------------------|------------------------|
| <b>Samling</b>          | Gemyttlig skogsarena vid Ramstorpsvägen mot Lunddalen i Finspång, vägvisning från riksväg 51 i centrala Finspång. Koordinater: N 58° 43.355', E 15° 45.577'.                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                   |                        |               |                   |                        |
| <b>Parkering</b>        | Anvisad plats 200-1000m från arenan. Avgift 20kr. Samåk gärna.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                   |                        |               |                   |                        |
| <b>Klubbkuvert</b>      | Hämtas vid sekretariatet.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                   |                        |               |                   |                        |
| <b>Nummerlappar</b>     | Nummerlapp ska bäras av samtliga stafettlöpare. Sista sträckan röd text, övriga sträckor svart text. Ta med egna säkerhetsnålar.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                   |                        |               |                   |                        |
| <b>Laguppställning</b>  | Slutlig laguppställning inlämnas senast den 14 september kl 15.00 på Arenan. I undantagsfall på tävlingsdagen senast 1 timme före start. Blankett finns i sekretariatet. Observera att även återbud av extralöpare i ungdomsklasserna ska göras. Obs! Det krävs en SI-pinne för varje lagmedlem och är med anmälan knuten till sträckan. Lag som inte angett SI-nummer innan fredag 13 september kl 18.00 tilldelas hyrpinnar. Borttappad hyrpinne debiteras med 500kr. |                   |                        |               |                   |                        |
| <b>Starttider</b>       | <b>9.45</b> D21, H21<br><b>10.00</b> D17-20, H17-20, D180, D210, H210<br><b>10.15</b> D16, D14, H14, H16, H120, H180<br><b>10.30</b> D12, H12, D120, D150, H150                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                   |                        |               |                   |                        |
| <b>Sträcklängder</b>    | <b>Klass</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Längd i km</b> | <b>Svårighetsgrad</b>  | <b>Klass</b>  | <b>Längd i km</b> | <b>Svårighetsgrad</b>  |
|                         | <b>H21</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 9,0 - 9,0 - 9,0   | Svart                  | <b>D21</b>    | 6,0 – 6,0 – 6,0   | Svart                  |
|                         | <b>H17-20</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 6,3 – 4,8 - 6,3   | Blå/Svart              | <b>D17-20</b> | 4,5 – 4,0 – 4,5   | Blå/Svart              |
|                         | <b>H16</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 5,0 - 3,5 - 5,0   | Violett-Orange-Violett | <b>D16</b>    | 4,0 – 3,5 – 4,0   | Violett-Orange-Violett |
|                         | <b>H14</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 3,5 - 2,5 - 3,5   | Orange-Gul-Orange      | <b>D14</b>    | 3,5 – 2,5 – 3,5   | Orange-Gul-Orange      |
|                         | <b>H12</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2,5 - 2,0 - 2,5   | Gul-Vit-Gul            | <b>D12</b>    | 2,5 – 2,0 – 2,5   | Gul-Vit-Gul            |
|                         | <b>H120</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 6,5 - 5,0 - 6,5   | Svart                  | <b>D120</b>   | 4,5 – 3,5 – 4,5   | Svart                  |
|                         | <b>H150</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 5,0 - 4,0 - 5,0   | Svart                  | <b>D150</b>   | 3,5 – 3,0 – 3,5   | Svart                  |
|                         | <b>H180</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 4,5 - 3,5 - 4,5   | Blå                    | <b>D180</b>   | 3,0 – 2,5 – 3,0   | Blå                    |
|                         | <b>H210</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 3,5 - 3,0 - 3,5   | Blå                    | <b>D210</b>   | 3,0 – 2,5 - 3,0   | Blå                    |
| <b>Spridningsmetod</b>  | Tillämpas på första och tredje sträckan i samtliga klasser förutom DH21 där spridningsmetod tillämpas på samtliga sträckor.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                   |                        |               |                   |                        |
| <b>Växlingsmetod</b>    | Inkommande löpare stämplar på mållinjen, lämnar sin karta och hämtar nästa sträckas karta vid kartplanket och växlar till utgående löpare. I ungdomsklasserna har samtliga lag 3 kartor på andrasträckan. Första löpare i mål på andra sträckan växlar till tredje sträckans löpare. Överblivna kartor lämnas vid växlingsplanket.                                                                                                                                      |                   |                        |               |                   |                        |
| <b>Omstart</b>          | Meddelas av speaker.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |                        |               |                   |                        |
| <b>Öppna klasser</b>    | Anmälan till individuella öppna motionsbanor görs på arenan vid sekretariatet kl. 9.30–11.00. Fri starttid mellan kl. 10.00–11.30. Avgift: vuxen 100 kr; ungdom t.o.m. 16 år 60 kr; eventuell hyrbricka 30 kr. Avgiften faktureras klubben i efterhand.<br>ÖM1 2.1 Vit, ÖM5 3.3 Orange, ÖM7 3.2 Blå, ÖM8 4.4 Svart, ÖM9 6.3 Svart.                                                                                                                                      |                   |                        |               |                   |                        |
| <b>Strukna klasser</b>  | D210                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |                        |               |                   |                        |
| <b>Stämplingssystem</b> | Sportident. Hyrbrickor återlämnas av den tävlande i fällan efter målgång. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 500 kr.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                   |                        |               |                   |                        |
| <b>Kartutlämning</b>    | "Självservering" klubbvis i anslutning till Arenan efter omstart. Meddelas av speaker. Individuella öppna motionsklasser får behålla kartan efter målgång.                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                   |                        |               |                   |                        |

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Terrängbeskrivning</b> | <p><b>Terrängtyp:</b> Skogsmark med ett flertal sankmarker.</p> <p><b>Kupering:</b> Måttlig kupering och sönderskuren terräng.</p> <p><b>Framkomlighet:</b> I huvudsak god framkomlighet, några områden med gallringar och tät vegetation vilka är redovisade på kartan. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog med varierande ålder.</p> <p><b>Övrigt:</b> En del nygallrade områden förekommer och otydliga stigar är vitsnitslade.</p>                                                                                                                                   |
| <b>Vägpassage</b>         | D21, H21, H17-20, H120 och Ö9 kommer att passera en väg, var vänlig iakta försiktighet. Vägvakter finns.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Karta</b>              | DH180 och uppåt skala 1:7500. Övriga klasser skala 1:10 000. Ekvidians 5m. Reviderad 2013 och digitaltryckt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Viltrapport</b>        | Lämnas vid målgång.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Priser</b>             | Utlottning av priser i öppna klasser, anslås vid resultattavlan.<br>I samtliga DM-klasser plaketter enligt ÖOF:s regler dessutom pris till segrande lag. Prisutdelning meddelas av speakern.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Toaletter</b>          | Finns i anslutning till arenan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Omklädning, dusch</b>  | I anslutning till arenan, tempererat vatten.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Sjukvård</b>           | Finns vid arenan.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Barnaktiviteter</b>    | Barnpassning vid arenan. Miniknat avgift 20 kr. Start för miniknat kl.10.00–13.00.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Markan</b>             | Välsorterad marka med bl.a. varmkorv och hamburgare.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Sportförsäljning</b>   | Löpex Sport, tfn 019-121109, webbplats: <a href="http://www.lopex.se">www.lopex.se</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Tävlingsregler</b>     | SOFT:s tävlingsregler och bestämmelser.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Tävlingsjury</b>       | Björn Karlsson OK Denseln, Thomas Persson OK Eken, Hans Ripskog Hällestads OK.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Huvudfunktionärer</b>  | <p>Tävlingsledare: Anders Johansson tfn: 0122-18292 mobil: 070-3993082, <a href="mailto:johansson_ajo9@hotmail.com">johansson_ajo9@hotmail.com</a> Johansson,</p> <p>Lena Lindman tfn: 0122-105 21 mobil: 0702-87 89 89, <a href="mailto:lena.b.lindman@tele2.se">lena.b.lindman@tele2.se</a> Lena Lindman</p> <p>Pressvärd: Olle Lindman tfn: 0122-105 21, mobil: 0730-27 02 96</p> <p>Banläggare: Björn Axelsson, Gösta Lindman</p> <p>Kartritäre: Kent-Åke Ohlsson</p> <p>Bankontrollant: Hans Ripskog Hällestads OK</p> <p>tävlingskontrollant: Björn Karlsson, OK Denseln</p> |

## Välkomna och lycka till!