



PM Stafett-DM i orientering Söndagen den 15 september 2013



Samling	OK Älgens Klubbstuga. Vägvisning från vägen genom Grums centrum, (Sveagatan).						
Parkering	Parkering sker vid ishallen. Avstånd till Arenan max 300 meter.						
Laguppställning	Inlämnas senast torsdag 12 september kl 20:00 till e-post, anmalan@okalgen.se . Eventuella ändringar kan lämnas till sekretariatet senast kl 09:00 tävlingsdagen.						
Karta	Agnhammar. Skala 1:10 000, ekvidistans 5 m. Reviderad 2013 av Jan-Olov Andersson. Banpåtryck med certifierad digitalutskrift av Kartsam. Lokalt tecken svart x = koja används som kontrollpunkt. Dock kan x även vara grillplats. Stenar mindre än kartnormen finns redovisade på kartan.						
Terräng	Måttligt kuperad skogsmark med en brantare sluttning i väster. Tätt stignät. Större och mindre hyggen med olika ålder ger en varierad framkomlighet medan skogsmarken har god framkomlighet. Detaljrikedomen varierar mellan detaljfattiga och mer småskurna områden.						
Lagkuvert	Lagkuvert finns vid sekretariatet och uthämtas klubbvis. Kuvertet innehåller nummerlappar, blankett för lagändring, säkerhetsnålar och ev hyrbrickor.						
Nummerlappar	Nummerlappar bäres av samtliga löpare. Löpare på sträcka 1 bär blå nummerlapp, sträcka 2 har röd nummerlapp och sträcka 3 har svart.						
Kontrollbeskrivning	Kontrollbeskrivning finns endast tryckt på kartan, utom för de öppna motionsklasserna som även har lösa definitioner.						
Start	Starten sker i omgångar i anslutning till Arenan enligt följande tider: <table><tr><td>10:00</td><td>D50, H40, H21 och H16</td></tr><tr><td>10:15</td><td>H60, D40, D21, D16, D14 och H12</td></tr><tr><td>10:30</td><td>H/D70, D60, H50, H20, D20, H14 och D12</td></tr></table> Löpare på sträcka 1 går in i startfällan på anvisad plats där SI-brickan kontrolleras. Löparna ska finnas på plats senast 5 minuter före start. Sträcka 1 för klasserna HD12-16 kan springas av 1-2 löpare. Den som kommer först till växling av löparna på sträcka 1 växlar ut löparen på sträcka 2.	10:00	D50, H40, H21 och H16	10:15	H60, D40, D21, D16, D14 och H12	10:30	H/D70, D60, H50, H20, D20, H14 och D12
10:00	D50, H40, H21 och H16						
10:15	H60, D40, D21, D16, D14 och H12						
10:30	H/D70, D60, H50, H20, D20, H14 och D12						
Växling	Skär med nästa sträckas karta, vilken tas från växlingsplanket av inkommande löpare. Lagnummer finns på kartan. Tar man fel karta blir man diskad.						
Målgång	Måldomare avgör vilken löpare som passerar under målskyonet först. Målstämpling sker efter mållinjen i den ordning som löparna har gått i mål.						

Förvarning/Radio	Radiokontroll på samtliga sträckor för D- och H21. Samtliga klasser har förvarning strax innan målgång.		
Öppna klasser	Anmälan på plats vid sekretariatet mellan klockan 09:00 – 11:00. Fri starttid mellan klockan 10:00 – 12:00.		
Miniknat	Start mellan klockan 09:00 – 10:00. Avgift 20 kronor.		
Service	Toaletter och dusch inomhus. Sjukvård och servering.		
Maxtid	4 timmar		
Prisutdelning	Medaljer till de tre första i varje klass. Ett lottat pris i respektive ÖM-klass.		
Tävlingsorganisation	Tävlingsledare	Conny Gunnarsson	070 – 399 21 75
	Banläggare	Fredrik Nordström	070 – 551 25 47
	Tävlingskontrollant	Magnus Nordström, Kils OK	070 – 647 01 69
	Bankontrollant	Anna Jonhed, KFUM Örebro	
	Tävlingsjury	Håkan Lindberg, OK Djerf	
		Anna Lundqvist, Kils OK	
		Linda Take, OK Tyr	

Välkomna!