



FK FRISKUS-VARBERG

Preliminärt PM DM Lång

ORIENTERING – Långdistans
Söndagen den 15 september 2013

Ingår i Hallands
ungdomscup



Samling	Åkulla fotbollsplan. Vägvisn från väg 153, mellan Rolfstorp och Ullared. Parkering (vid Åkulla Friluftsgård) max 300 m från TC.
Öppna klasser	Fri startid i klasserna ÖM1-9, U1, U2, Inskolning mellan kl. 10.00 – 11.30. Anmälan på TC.
Knattekmat	Start mellan 9.30 och 11.30. Anmälan och start på TC. Första ordinarie start: kl. 10.00
Start1 1500m: Orange/vit snitsel	D14,D16, D20, D21, D35, D40, D45, D50,D55, D60,D70, D75, H14, H16, H21, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75,H80, ÖM5, ÖM7, ÖM8, ÖM9
Start2 200m: Orange/blå snitsel	D10, D12, H10, H12, D14K, D12K, H14K, H12K ÖM1, ÖM3, U1, U2, INSK
Nummerlappar	I klasserna: D14, D16, H14, H16. Självservering vid start.
Överdragskläder	Tas om hand från Start1 . Återfås på TC på anslagen plats.
Karta	Färgutskrift, skala 1:15 000 för H/D16-35, H65- och D60- 1:7 500, övriga 1:10 000. Kartan är reviderad vår/sommar 2013 av Ingmar Johansson.
Vätska	finns på längre banor
Terrängbeskrivning	Måttlig till starkt kuperad skogsmark, med inslag av stigar och skogsvägar. Bok och barrskog med mestadels god framkomlighet, förutom inslag av tätområden samt uppväxande hyggen.
Maxtid	2,5 timme
Service	Barnpassning, Marka, sjukvård, Knatteknat
Toa	Toa finns på TC, vid Start1 och vid Duscharna.
Dusch	Inomhus varmdusch, Damer 300m, Herrar 400m i anslutning till Friluftsgården.
Prisutdelning	Tid meddelas av speakern, snarast möjligt efter att klasserna är klara.
Huvudfunktionärer:	
Tävlingsledare	Peter Aronsson 0733-63 85 86
Banläggare	Ingmar Johansson 070-362 15 45
Bankontrollant	Ingmar Arnesson IK Dran 0340-38160
Tävlingskontrollant	Stefan Ring OK Löftan 070-240 05 47
Pressansvarig	Thomas Josarp 070-204 28 67
Tävlingsjury:	Henrik Svensson OK Löftan, Åsa Boberg IF Rigor, Lars Edberg OK Nackhe



VÄLKOMNA ! FK FRISKUS-VARBERG

