



Lång-DM för Göteborgs Orienteringsförbund

Lördagen den 14:e september 2013

Samling	Arena på gården Hunsered (N57,84 E12,35). Vägvisning från Gråbo centrum längs Gråbovägen och längs väg 190. Avstånd från Gråbo Busstation ca 3,6 km
Parkering	Parkering på gräs. P-avgift 10 kr. Arena 200-400 m. Tänk på miljön, samåk gärna!
Start	Första ordinarie start 10.00. Efteranmälda startar före i respektive klass. Öppna klasser (Öppen Motion, Inskolning, U1 och U2) har fri starttid mellan 10.00 – 12.00 med startstämpling. Start 1; 1.300 m grusväg orange-vit snitsel, samtliga klasser. Toaletter vid start.
Sen start	Högst 30 min efter ordinarie individuell starttid.
Skuggning	Tillåten i klasserna: Inskolning, U1 och U2. Skuggande löpare får därefter inte delta i DM-klass, tävlan i ÖM-klass tillåten.
Patrull	Tillåten i klasserna: D/H 12-16 kort (samtliga löpare ska ha SI-pinne).
Inskolning	För att underlätta för löpare i denna klass finns glada och sura gubbar uppsatta i terrängen för att påvisa att löpare är rätt respektive fel stig. Mellan två kontroller är det markerat med röd/vit snitsel i terrängen, detta är oxå markerat på kartan.
Direktanmälan	Anmälan på arenan 9.00 – 11.30 till öppna klasser. Anmälningsavgift vuxna 100 kr, ungdom tom 16 år 60 kr. Hyra av löparbricka 25 kr. Borttappad debiteras med 400 kr. Klasser: Inskolning 1,7 km grön, U1 2,3 km grön, U2 3,0 km vit, ÖM1 3,0 km vit, ÖM2 4,3 km vit, ÖM3 3,3 km gul, ÖM4 4,9 km gul, ÖM5 3,7 km orange, ÖM6 6,1 km röd, ÖM7 3,3 km blå, ÖM8 4,6 km svart, ÖM9 7,5 km svart.
Miniknat	Miniknat fri starttid 9.30 – 11.30. Snitslad bana med SI-kontroller. Pris 20 kr betalas på plats. SI-pinne finns för utlåning, men egen får gärna användas.
Service	På arenan; Servering med hembakat, hamburgare mm, Fri Barnpassning, Sjukvård, Sportförsäljning SM Sport www.smsport.nu . Varmdusch utomhus, avstånd 350 m grön-vit snitsel. Toaletter vid arena och vid start.
Klasser	Enligt inbjudan. Klass D17-20 kort och H17-20 kort utgår.
Karta	Floda Norr, nyritad 2013 till Natt-SM, 5m ekvidistans. Kartritare Carl-Henry Andersson. Reviderad hösten 2013. 1:7.500 för D/H60-85, 1:15.000 för D/H16-21, 1:10.000 för kortklasser + övriga. Digitalutskrift på papper i plastficka.
Kontrollbeskrivning	Förtryckta på karta i skala 1:7.500 samt 1:10.000. Enbart lösa för D/H16-21. Lösa kontrollbeskrivningar för samtliga klasser vid start.
Stämpelsystem	Sportident. Eget bricknummer ska anges i anmälan annars tilldelas hyrbricka. Hyra av löparbricka 25 kr, borttappad bricka debiteras med 400 kr. Tömning av SI-bricka sker på väg till start. Check sker vid avprickning i starten.
Nummerlappar	Nummerlappar används inte.
Avbruten tävling	Löpare som brutit måste stämpla ut vid målet på arenan.



Lång-DM för Göteborgs Orienteringsförbund

Lördagen den 14:e september 2013

Maxtid	2,5 timmar för samtliga klasser.	
Terrängbeskrivning	Området består till största delen av barrskog. I norr och söder finns inslag av blandad lövskog. Riklig förekomst av stigar och grusvägar. Större sankmarker i ganska stor omfattning. Större delen svag till måttlig kupering. God till mycket god framkomlighet.	
Förbjudet område	All tomtmark förbjudet område. Vissa tomtgränser som berör ungdomsbanor är markerade på karta och i terräng. En opasserbar våtmark i området får inte beträdas, markerad på karta och i terräng.	
Karttecken	Lokala tecken. Svart kryss: Koja, jaktpall, upplag. Svart ring: Lägerplats med eldstad. Grönt kryss: Rotvälta större än 2m. Grön ring: Särpräglad eller ensamt träd.	
Vätska	Finns i skogen för alla banor över 5km samt vid mål. Vatten serveras.	
Överdrag	Transporteras från start till arenan.	
Löpare utanför GOF	Löpare från andra distrikt är välkomna att delta i tävlingsklasser (DM-klasser), men tävlar inte i mästerskapet.	
Start- o resultatlista	På eventor.orientering.se och på SAIK's sida saik.o.se under Arrangemang.	
	Denna tävling ingår som etapp 6 i Ungdomsserien. Se deras hemsida (hos GOF) för mer detaljer. Gula ledartröjor bäres av ledaren i varje klass. Dessa hämtas vid Tolered-Utbys vimpel.	
Prisutdelning	DM plakett och ros till segrare i DM-klasser med minst 3 startande. Upp till och med D/H21 även plakett till tvåan och trean. Pris till segrare i kortklasser. Lottade priser i öppna klasser. Priser till samtliga ungdomar i inskolning och U-klasser. <i>Priser sponsrade av Stadium i Allum och Blomma Upp i Utby.</i>	
Återkoppling	Efter tävlingen – fyll gärna i enkäten på Eventor. Detta hjälper oss att förbättra och förenkla kommande arrangemang.	
Tävlingsledning	Tävlingsledare	Lars Stålheim, 0709-874897, lars.stalheim@swipnet.se
	Banläggare	Maria Gustafsson, Jennie Andersson
	Coach banläggning	Johan Berglund
Kontrollanter	Tävlingskontrollant	Claes Lindegårdh, TAIK
	Bankontrollanter	Jari Williamsson, Anders Larsson, Mats Strandhagen
Jury	Ordförande Gunilla Carlsson (GMOK)	

**Välkomna
och
Lycka till i skogen!**

För Sävedalens AIK, Tävlingsledare Lars Stålheim