

Klubbmästerskap Sundsvalls OK söndag 15 september 2013

- Samling:** Kåtan på Ängen, Södra Berget.
- Start:** Fri start mellan 11.00 – 12:30. Avstånd till start 1000m väg och stig. Startstämpling under övervakning av funktionär, som ser till att det blir tillräckligt avstånd mellan löparna med samma bana/första kontroll.
- Stämpelmetod:** Sportident. Lånepinnar finns
- Kontrolldef.:** Endast tryckta på kartan, inga lösa.
- Kontroller:** Röd-vit skärm och hängande SI-enheter med kodsiffror.
- Målstämpling:** Alla klasser ska stämpla i målenhet på mållinjen och därefter gå till bricktömning direkt efter målgång.
- Maxtid:** 2:00 tim.
- Efteranmälan:** Till Magnus Jonsson via epost eller mobil och direktanmälan på TC kl. 10:00-11:00 tävlingsdagen.
- Information:** Magnus Jonsson, 070-323 08 04
magnusj.128946@gmail.com
- Banläggare:** Lennart Haglund

Priser:	KM-plaketter till segrarna vid minst två startande i klassen.
Karta:	Skala 1:10.000. Ekvidistans 5 m.
Klass utan KM-status:	H18 med en anmäld deltagare. Kontakta sekretariatet innan start för att om så önskas byta klass.
Strukna klasser:	HD20, D50
Hopslagna klasser:	-
Öppna banor:	Inga öppna banor men man kan springa valfri bana utom tävlan. Direktanmälan till sekretariatet kl. 10:00-11:00 tävlingsdagen.
Dusch:	Ingen, våtklut rekommenderas.
Toalett:	I anslutning till Kåtan alt. raststugan Sö Berget.
Hamburgare:	Som vanligt bjuder klubben på hamburgare och saft efter loppet.
Övrigt:	Inga glada och ledsna gubbar på inskolningsbanan. Det är samma bana som för U1 men utan tidtagning. Dag-KM ingår i totaltävlingen för klubbmästerskap 2013.

Välkomna!