

Glädje, gemenskap, spänning!

40årsjubileum!



Tävlings-PM

25manna 2013



Lördagen den 12 oktober i Brunna, Upplands-Bro kommun

Upplysningar

Hemsida: www.25manna.nu
Förfrågningar: info@25manna.nu
På arenan: Vid informationstältet

Särskilda PM finns för trafik/parkering och logi finns på www.25manna.nu

TÄVLINGSINFO

Tävlingsarena

Brunna i Upplands-Bro kommun c:a 30 km nordväst om Stockholms centrum.

Parkering

Följ skyltningen från trafikplats 150. Avstånd P - arenan 800-2500m, barnvagnsvänlig väg.

Kommunal resväg

Pendeltåg till Kungsängens station, därefter buss 557 till Marknadsstigen. Busslinjen kommer att vara förstärkt med extra bussar på tävlingsmorgonen. Avstånd busshållplats – arenan 700m. Alternativ promenad från pendeltågstationen – arenan 3km.

Lagpåsar

Om klubbens alla avgifter är betalda får varje lag en plastpåse innehållande nummerlappar, programtidningar, lagledarkort m.m. Påsarna hämtas klubbvis vid informationstältet på arenan från kl 7.00 på tävlingsdagen.

OBS! Inga säkerhetsnålar kommer att delas ut till nummerlapparna.

Lagledarkort

Ett lagledarkort per lag delas ut i lagpåsen. Kortet ska visas upp av lagledaren vid ingång till växlingsfällan, vid besök i klagomuren och vid kartutdelningen efter omstarten kl 16.00.

Vindskydd/Klubbtält

Vindskydd/klubbtält får endast sättas upp på anvisad och i förväg bokad plats. Information om klubbens platser finns på hemsidan, på infotavlor, vid informationstältet och i lagpåsen.

Hyrbrickor

Hyrbrickor (SI-brickor) hämtas lagvis vid infotältet. Brickorna ska återlämnas lagvis i samband med hämtningen av tävlingskartorna efter omstarten. Borttappad hyrbricka debiteras med 600 SEK.

Laguppställning

Laguppställning registreras på www.eventor.orientering.se fram till och med den 10 oktober kl 23.59. Förändringar därefter görs på lagändringsblankett som finns i lagpåsen och som lämnas till Info-tältet på tävlingsdagen senast kl 8.30. Inga ändringar av laguppställningen kan göras efter tävlingens slut. Löparna på parallellsträckorna ska registreras i den ordning de ska gå ut på respektive sträcka.



Glädje, gemenskap, spänning!



40årsjubileum!



Skor och klädsel

Spikskor är förbjudna, men dobbskor med hårdmetalldubb är tillåtna. Heltäckande klädsel gäller enligt SOFT's tävlingsregler. Klädselkontroll sker vid incheckningen.

Nummerlappar

Nummerlappen ska bäras väl synlig på bröstet och får inte vikas in. Med tanke på miljön delas inga säkerhetsnålar ut. **OBS! Ta med egna säkerhetsnålar.**

Det är viktigt att löparna använder den nummerlapp som stämmer överens med deras plats i inlämnad laguppställning.

Start och målgång

Gemensam start för första sträckan kl 9.00. Löparna ska vara i startfällan senast kl 8.45.

Samtliga löpare måste gå in i startfällan via incheckningen, där SI-brickorna töms och knyts till rätt löpare.

Kom i god tid för att undvika kö!

Målgång för segrande lag är beräknad till kl. 14.06.

Tävlingsmetod

Gemensam start på sträcka 1, där alla oavsett kön och ålder får starta. På sträcka 2 får endast damer starta. Sträcka 1 och 2 löps av en deltagare per lag och sträcka. På sträcka 3 - 7 löper fyra deltagare per lag och sträcka. Sträcka 23 - 25 löper en deltagare per lag och sträcka. Löparen på sträcka 23 får inte starta förrän alla fyra löparna på sträcka 7 har kommit in för växling (se vidare under rubriken "Växling").

Damerna avgör

I år kommer herrarna att inleda tävlingen och damerna kommer för första gången att ta hand om andrasträckan. Damerna ansvarar dessutom för tävlingens avgörande genom att det är damernas tur på sista sträckan.

Lagsammansättning

I laget får ingå max 9 st. H21-39 och minst 7 st. damer måste ingå. Av damerna måste minst en vara D-14/D45- och minst en vara D-18/D35-. Dessutom måste minst en HD-16 eller yngre finnas med i laget. Sammansatta lag tillåts delta enligt SOFT's tävlingsregler.

Sträckinformation

Sträcka	Antal Löpare	Banlängd	Start	Beräknad löptid	Växel / Mål	Gaffling	Svårighet	Rätt att delta
1	1	6,4	9:00	36 min	9:36	Ja	Blå	Alla
2	1	4,9	9:36	33 min	10:09	Ja	Blå	Damer
3	4	4,0	10:09	27 min	10:36	Ja	Röd	Damer
4	4	3,1	10:36	19 min	10:55	Ja	Vit	Ej D19-39, H15-54
5	4	6,2	10:55	35 min	11:30	Ja	Blå	Alla
6	4	4,2	11:30	26 min	11:56	Ja	Röd	Ej H17-39
7	4	5,5	11:56	31 min	12:27	Ja	Röd	Alla
23	1	3,8	12:27	22 min	12:49	Nej	Orange	Ej D19-34, H15-49
24	1	7,8	12:49	43 min	13:32	Nej	Blå	Alla
25	1	5,5	13:32	34 min	14:06	Nej	Blå	Damer

I ovanstående banlängder är c:a 250 meter snitsel till startpunkten ej inräknad.

Startsträckan har 350 meter till startpunkten, ej heller inkluderad i ovanstående banlängd.



Glädje, gemenskap, spänning!

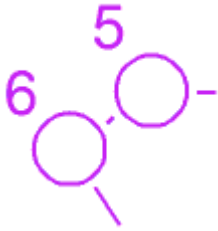


40årsjubileum!



Karta

Karta i skala 1:10 000, ekvidistans 2,5 m, reviderad 2013 och offsettryckt 2013. Bantryck och kontrollbeskrivning är tryckta i violett färg på kartan. Vid kontrollringen är endast kontrollens ordningsnummer angiven, se nedan. Några av de längre banorna har en sk bo-kontroll (med slingor), var noga med att ta kontrollerna i rätt ordning!



I vissa områden sitter kontrollerna nära varandra. Kontrollera kodsiffran noga.

Terrängbeskrivning

Terrängtyp: Skogsmark mestadels bestående av fullvuxen tall- och granskog samt lövskog. Ett äldre brandområde med uppvuxen sly i sänkorna mellan detaljrika öppna höjdryggar och sankmarker. Stigar, skogsvägar och motionsspår förekommer, särskilt i området som används för stäcka 4 och 23. Kulturmark på arenan. En mindre väg genomkorsar terrängen.

Kupering: Till största delen måttligt kuperad detaljrik terräng, blandat med ett antal mindre kuperade och öppna höjdryggar.

Framkomlighet: Mestadels god framkomlighet. Några områden finns som gallrats för flera år sedan, vilket inte påverkar löpbarheten nämnvärt. Det brann i tävlingsområdet för många år sedan, vilket gör området orienteringsmässigt mycket intressant. Området har därmed fått fina stråk av öppna ytor blandat med mycket tät skog. I brandområdets norra del har slyröjning skett och det finns en del kvarliggande ris och uppstickande stubbar som påverkar löpbarheten. I området finns också mer lättpasserade stråk som bör utnyttjas av löparna. Vi ber löparna iakta försiktighet för att undvika skador i det slyröjda området.

Banläggarna tipsar

Framkomligheten redovisas väl på kartan och detta gäller även i brandområdet sydöst om arenan, där gul färg representerar mycket lättsprungen och öppen terräng. Den återfinns i regel uppe på höjpartierna. Grön färg i olika nyanser representerar uppvuxen ungskog som är tät och i olika grad svårforcerad. Dessa partier är mer frekvent förekommande mellan höjderna. Grönt raster speglar de gallringar som gjorts och här kan kvarliggande ris och tät undervegetation ge kraftigt nedsatt löpbarhet. En taktiskt driven löpare kan tjäna kraft och tid genom att söka de gula partierna samt ta egna vägval och inte riskera att fastna bakom andra löpare i samma täta stråk.

Elektroniskt stämplingssystem – Sportident

Streckkod för incheckning

Ingen föransmälan av SI-nummer görs. SI-brickorna knyts till lag och sträcka i samband med incheckningen. All inpassage av löpare till starten eller växlingsfällan ska ske genom incheckningen, norr om växlingsfällan. Där töms först brickan genom stämpling i tömningsenhet. Därefter scannas streckkoden på nummerlappen och SI-brickan knyts till lag och sträcka. Endast löpare med nummerlapp och SI-bricka släpps in genom incheckningen.

OBS: Varje SI-bricka får endast användas en gång under tävlingen.

Lagledare har en egen ingång till växlingsfällan och ska inte passera incheckningen.



Glädje, gemenskap, spänning!



40årsjubileum!



Ingen sträcka har startstämpling!

Varje kontroll har minst två stämplingsenheter. Stämplingen är korrekt utförd när kontrollenheten indikerar med blinkande röd ljussignal och ett pip. Det är löparens ansvar att kontrollera att stämplingen har registrerats. Om någon enhet inte fungerar, ska löparen stämpla i annan enhet vid kontrollen. Saknad stämpling innebär diskvalifikation, även om det finns vittnen på att löparen varit vid kontrollen.

Ta det lugnt och var noggrann vid varje kontroll. Erfarenheten visar att det är lätt att uppfatta och höra en annan löparens stämpling som sin egen! Titta på ljussignalen.

Utebliven stämpel medför diskvalifikation!

Växling

På upploppet springer löparen in i den fälla som överensstämmer med sträcknummer och nummerlappens reklam. I höjd med mållinjen ska växlingsstämpling göras för alla sträckor utom 25:e (se Målgång). Efter stämpling lämnas kartan i en sopsäck. Vid kartplanket växlar löparen genom att ge nästa lagmedlem den översta kartan märkt med lagets nummer och sträcka.

Andra sträckans löpare ska ta fyra kartor och fritt fördela dessa till tredje sträckans löpare. För att minska trängseln är det tillåtet för tredje sträckans löpare att fördela kartorna inom laget senast före startpunkten.

Se upp för kartvarvning! Detta riskeras när t ex första löpare i laget från sträcka fyra kommer in för växling innan den sista löparen på sträcka tre har växlat. Löparen på sträcka fyra ska då växla med första kartan på sträcka fem, alltså inte den översta kartan som sitter uppsatt på kartplanket.

När **sträcka sju** kommer in för att växla tar de tre först inkomna löparna den översta färgade "blindkartan" och lämnar den till löparen på sträcka 23. Löparen på sträcka 23 får slutligen den riktiga kartan av lagets sist växlande löpare på sträcka 7. 23:e sträckans löpare lämnar de tre blindkartorna till funktionär på väg till startpunkten.

Växeln stänger kl 15.45.

Viktigt

- Glöm inte att tömma SI-brickan vid ingång till incheckningen, där nummerlappen scannas och kopplas till SI-brickan. Kom i god tid!
- Glöm inte att målstämpla på sträcka 25.
- Ta rätt karta och se upp för kartvarvning.

Endast tävlande och ledare med synligt lagledarkort får vistas i växlingsfällan.

Målgång sträcka 25

För att underlätta en spurtstrid för de 50 första lagen sker målstämpling efter mållinjen. Passering av mållinjen avgör lagets placering och löparna ska sedan målstämpla i samma ordning som de passerade mållinjen. Vid tvist avgör måldomare. Lag med sämre placering än 50 målstämplar på mållinjen.

Avläsning

Görs snarast möjligt efter växling eller målgång. Det är viktigt för att få aktuella resultatlistor på resultatavlan! Det är löparens ansvar att SI-brickan blir avläst!

Felstämpling/Röd utgång/Diskvalificering

Om inte avläsningen godkänns hänvisas löparen till "Röd utgång" för att få besked om orsaken. Om löparen har felstämplat, brutit mot gällande tävlingsregler eller innehållit i detta PM diskvalificeras laget. Ett informationsblad om att laget diskvalificerats, och anledningen till detta, lämnas till den drabbade löparen.



Glädje, gemenskap, spänning!



40årsjubileum!



Om laget vill protestera ska lagledaren med lagledarkort lämna skriftlig protest till klagomuren inom 30 minuter efter tidpunkten som är angiven på ovan nämnda informationsblad.

Lag som har felstämplat får fullfölja tävlingen förutsatt att laget är minst 30 minuter efter ledande lag. Laget kommer annars att kvarhållas vid växling tills 30 minuter har gått. Kvarhållandet verkställs när protesttiden gått ut och ev. protest inte godkänns.

Fel karta

Lag som tar ett annat lags karta diskvalificeras. Lag som drabbas får en ny karta av funktionär vid kartplankets slut, men får ingen tidskompensation. Kontrollera alltid att kartans lagnummer och sträcka är rätt! Det är löparnas ansvar att växla med rätt karta.

Snitslingar

På kartan finns en stig inlagd med lila tryck, den är i terrängen märkt med röd-vit snitsel.

Förbjudna områden

Förbjudna områden är på kartan markerade med rött raster och tomtmark med olivgrön färg. I norra delen av tävlingsterrängen finns ett större förbjudet område som är märkt med hängande blågul snitsel. På övriga delar av kartan saknas markering i terrängen då det finns naturliga avgränsningar som stigar och vägar.

Arenan är i norr och öster avgränsad med heldragen blå-gul snitsel. Respektera avspärningen, det gäller både löpare och publik.

Kontrollanter finns i terrängen. Beträddelse av förbjudna områden innebär ovillkorligen diskvalificering.

Omstart

Växeln stänger kl. 15.45. För de löpare som då inte har hunnit starta ordnas **gemensam omstart kl.**

16.00. I omstarten får även löpare från lag som brutit eller diskvalificerats delta. Alla löpare i omstarten måste gå in genom incheckningen för att tömma, checka och koppla sina SI-brickor till nummerlappen. På grund av risk för trängsel ombeds löparna att vara ute i god tid innan omstarten. Följ startfunktionärernas instruktioner.

Starten sker från kartplanket.

Målet stängs

Alla tävlande ska vara i mål senast kl. 18.00, då målet stängs.

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler gäller.



Glädje, gemenskap, spänning!



40årsjubileum!



SERVICE

Dusch och toaletter

Varmdusch utomhus finns på arenans södra del. Toaletter finns söder om sportförsäljningen, samt i växlings- och duschområdet.

Sjukvård

Sjukvård med läkare finns strax bakom målet.

Viltobservationer

Löpare som observerar vilt ska rapportera detta till viltrapporten efter avläsning.

Publikkontroll

Alla sträckor utom sträcka 6 passerar publikkontrollen norr om målet.

Radio

Speakerljudet kommer att sändas över FM-bandet på 107,9 MHz

Resultatservice

Under tävlingen anslås preliminära resultat. Slutliga resultat kommer att finnas på Eventor samt på hemsidan www.25manna.nu. Korrekt laguppställning i resultatlistan förutsätter att lagen lämnat in korrekt laguppställning senast på tävlingsdagen.

Kartutlämning/Återlämning av hyrbrickor vid infotältet

Efter omstarten lämnas kartorna ut per lag mot lagledarkortet som finns i lagpåsen. Lag som har hyrbrickor ska återlämnas lagvis (i påsar med alla hyrda SI-brickor) mot kvittens av funktionär – detta är ett krav för kartutlämning. Glöm inte de SI-brickor som använts av omstartslöparna.

Prisceremoni

Prisceremonin startar kl 15.00 vid ceremoniplatsen invid målet.

- Vandringspris till segrande lag.
- Lag 1 – 3 Lagplakett, hederspris samt 25mannaplakett till samtliga deltagare
- Lag 4 – 10 Lagplakett och 25mannaplakett till samtliga deltagare
- Lag 11-25 Lagplakett
- Bästa 2:a lag Lagplakett
- Bästa 3:e lag Lagplakett

Motionsorientering med direktanmälan

Banor som erbjuds:

ÖM1	2,5 km	vit
ÖM4	5,1 km	gul
ÖM5	3,4 km	orange
ÖM7	3,1 km	blå
ÖM8	4,6 km	svart

Motionsorientering med direktanmälan sker vid arenans norra del mellan kl 8.30 och 13.30. Start får ske mellan kl 9.15 och 14.00. Avgiften är 60 SEK upp till och med 16 år och 110 SEK för övriga. Hyra av SI-bricka kostar 50 SEK. Förlorad SI-bricka debiteras med 600 SEK. Föranmälan är möjlig via Eventor. Avgifterna faktureras respektive klubb (gäller svenska klubbar) eller betalas kontant.



Glädje, gemenskap, spänning!



40årsjubileum!



Miniknat

Miniknat finns på arenans västra del med start kl 9:30-14:00. Kostnaden är 20 SEK per deltagare. I avgiften ingår ett pris som varje deltagare får vid målgång.

Servering

En välsorterad servering med mat och grill finns arenans norra del i höjd med målet. Det finns även en kiosk invid sista kontrollen. Meny och priser kommer att anslås på hemsidan.

Nyhet: Förbeställning av matpaket till klubbar för egen tillredning erbjuds.

Paketerna utlämnas vid serveringen mellan kl. 7:30-9:30.

Valutaväxling

I infotältet finns det möjlighet att växla från EUR till SEK (i begränsad omfattning).

Sportförsäljning

Välsorterat sortiment i Jober Sports regi finns på arenan.

FUNKTIONÄRER

Huvudfunktionärer

Tävlingsledning	Jonathan Alm, Järfälla OK och Maria Cole, Väsby OK
Tävlingsadmin	Gunnar Eriksson, Järfälla OK
Tävlingsteknik	Erik Reinholdsson, Järfälla OK
Arenaansvarig	Henrik Nord, Väsby OK
Information	Lina Berglund, Järfälla OK
Banläggare	Birgitta Billstam, Järfälla OK, Anders Enström och Kristofer Thorslund, Väsby OK
Tävlingskonsult	Claes Andersson, Snättringe SK
Bankonsult	Göran Nilsson, Snättringe SK

Tävlingsjury

Kerstin Tjernlund,	Blekinge
Leif Gustafsson,	Dalarna
Anders Eriksson,	Uppland

Välkomna till 25mannahelgen 2013!

