



PM för SM Stafett 2013

Göteborgs Orienteringsförbund i samarbete med IFK Göteborg och Kungälv OK arrangerar Svenska Mästerskapen i orientering stafett söndag 29 september 2013.

- Arena** Lyckan, Lysegården.
- Vägvisning** Tag avfart 86 (Kungälvsmotet) från E6:an (koordinater 57.875184, 11.963596), därefter vägvisning norrut på Romelandavägen. Avstånd till arena 11 km.
Kommer ni norrifrån på Romelandavägen från Lilla Edet finns vägvisning vid Lysegården strax norr om Diseröd.
- Parkering** På Lysegårdens Sand & Trä. Avgift 20 kr. Avstånd P-Arenan max 500 m. Kommer ni med stor buss anmäl till 0706-35 31 32 Roger Borg eller stafett@SM2013.se.
- Lagkuvert** Avhämtas i informationstältet och innehåller tävlingsinformation, nummerlappar, blankett för lagändring och måltidskuponger. Ta gärna med egna säkerhetsnålar!
- Laguppställningar** Lämnas i Eventor senast kl 16.00 fredag 27 september.
- Lagändringar** Ändringar av namn eller SI-bricka kan inlämnas via mail till stafett@sm2013.se och senast via blankett till informationen tävlingsdagen kl 08.00.
Notera att SI-brickan är personlig och normalt följer löparen vid t ex byte av sträcka. Det är löparens ansvar att rätt bricka används på rätt sträcka.
- GPS** Lag som på tredje sträckan skall bära GPS framgår av GPS-lista vid startlistorna. Några lag kan komma att väljas ut under tävlingen och meddelas på arenan. Detta meddelas av speaker och anslås vid resultattavlan.
GPS-enheter och västar lämnas ut vid ingång till startområdet och återlämnas vid målet efter målgång.
Den som vägrar att bära GPS diskvalificeras.
- Start** På arenan.
Löpare ansvarar för att följa anvisad väg till startfälla och tömma sin SI bricka på vägen. 5 min innan start skall löparen vara på plats och ställa sig vid sitt lagnummer. 2 min innan start delas kartorna ut, hopvikta. Löpare som inte är på plats då kartorna delas ut får starta efter att starten

har gått. Löpare skall hålla kartan framför sig och inte öppna kartan förrän startsignal ges.

Växling

Använd rätt fålla! Inkommande löpare målstämplat och lämnar sin karta till funktionär, fortsätter sedan och tar ny karta och överlämnar denna vid växlingsracket.

Löparna ansvarar själva för att ta rätt karta med sitt lagnummer. Efter växling sker avläsning av SI-brickan vid utgång ur växlingsfållan.

Lag som drabbas av att annat lag tagit fel karta får ny karta. Laget får ingen tidskompensation.

Målgång

Mållinjen avgör placering. Måldomare finns. Stämpling sker efter mållinjen.

Nummerlapp

Skall bäras ovikt och väl synlig på både bröst och rygg. På nummerlapparna finns lagnummer. Sträcka 1 Svarta siffror, sträcka 2 Grön siffror och sträcka 3 Röda siffror.

Klasser, starttid, startnummer, banlängder

Klass	Starttid	Startnr	Banlängd
H21	09.45	1-98	3 x 8,4 km
H20	09.10	401-469	3 x 6,5 km
D21	10.35	201-263	3 x 5,6 km
D20	09.30	601-660	3 x 4,8 km

Kontroller

Markerade med orange/vit skärm, kodsiffra, minst två elektroniska stämpelenheter och stiftklämma. Stiftklämman skall bara användas om inte någon SI-enhet fungerar.

Kontrollbeskrivning

Finns endast tryckt på kartan. Kontrolldefinition X står för en delvis raserad koja.

Karta

Skala 1:10 000. Ekvidistans 5 m. Digitalutskrift. Ritad av Ulf Bäckström 2012.

Lagnummer och sträcka finns angivna på baksidan.

Terrängbeskrivning

Terrängtyp

Terrängtypen består mestadels av barrskog med inslag av sankmarker samt några hyggen och grönområden av skiftande ålder. Endast ett mindre antal stigar och vägar förekommer.

Kupering

Tävlingsområdets södra och sydvästra del utgörs av starkt kuperad, detaljrik, terräng medan områdets norra och nordöstra del övergår till mer måttlig kupering.

Framkomlighet

Framkomligheten är i södra delen av tävlingsområdet delvis begränsad för att längre norrut och i nordöstra delen ha mestadels god framkomlighet. Sankmarker och hög undervegetation begränsar bitvis framkomligheten.

Övrigt

På grund av vegetation kan vissa stenmurar vara svårupptäckta. Stenar under 1 m förekommer.

Stämplingssystem

SportIdent. Hyrbricka har tilldelats löpare som inte angett SI-nummer vid anmälan, kostnad 30 kr, förlorad hyrbricka debiteras med 400 kr.

Förbjudna områden

Är markerade med rött raster på kartan.

Omstart	Sker 15 min efter målgång för sista segrarlag. Exakt tid meddelas av speakern.		
Gaffling	Samtliga sträckor är gafflade.		
Vätska	Vätskekontroll med vatten och sportdryck (Dahlblads Loadex) finns för klasserna H21, D21 och H20. Vatten och sportdryck efter målgång.		
Maxtid	Målet stängs 150 min efter omstart.		
Viltrapport	Lämnas efter målgång invid sjukvårdstältet.		
Sjukvård	På arenan. Mindre omplåstring kan ske av kontrollutsättare som cirkulerar i skogen samt vid vätskekontroll.		
Dusch	Varmdusch i anslutning till arenan.		
Toaletter	På arenan. Toalett finns även vid växlingsfällan.		
Vindskydd	Får sättas upp på anvisad plats.		
Fältmåltid/	Serveras i serveringstältet mot avlämnande av måltidsbiljett. Specialkost serveras endast den som föränmält behov av detta. Kaffe fås mot avlämnande av kaffebiljett i markan. Fältmåltiden öppnar kl 11.10.		
Servering	Välförsedd marka samt grill.		
Sportförsäljning	SM Sport		
Återbud/Strykning	Återbud lämnas senast före start till informationen.		
Prisutdelning	Vid speakertribunen ca kl 13.30. Prisceremoni för de 10 första lagen i varje klass.		
Nya kartor	Utdelas lagvis vid informationstältet 20 min efter omstarten.		
Service	Tävlingen kommer att kunna följas online via hemsidan www.sm2013.se .		
Kvarglömnda kläder	Sparas i en månad och slängs därefter.		
Ledarpaket och studiebesökspaket	Hämtas i informationen.		
Tävlingsregler	Svenska Orienteringsförbundets regelverk kompletterad med inbjudan och tävlings-PM gäller.		
Tävlingsjury	Claes Andersson, Stockholms OF, ordförande Peter Andersson, Blekinge OF Christer Ljungdahl, Skåne OF Bo Månsson, SOFT, sammankallande utan rösträtt, 070 - 53 92 888		
Vägvalsanalys	Banorna läggs in på MapandCoach och vi hoppas att många laddar ner sina rutter!		
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare	Christer Westberg	070-250 30 70
	Bitr tävlingsledare	Cecilia Groth	0730-589 046
	Banläggare	Bengt Berndtsson	
		Nicke Bergman	
	Pressvärd	Lars-Erik Gadde	0702-83 16 02

Speaker
Tävlingskontrollant
Bankkontrollant
Kartkontrollant
SOFT:s arrangörscoach
SM-ansvarig SOFT

Ola Jodal
Asgeir Edvardsen
Fredrik Sturesson
Bengt Inghammar
Bo Månsson
Tommy Eriksson

VÄLKOMMEN!