

PM ESKILSTUNA WEEKEND 9-11 juli 2010

Tävlingen avgörs som en rak tredagarstävling med sammanlagd tid som resultat.
Jaktstart etapp 3 i klasserna H 21 L, D 21 L, H 16, D 16, H 14 och D 14.

Första start

Etapp 1 kl. 18.00. Etapp 2 och 3 kl. 11.00.

Vägvisning

Etapp 1,
Åsborgens IP i Ärla. Från E 20 avfart 134 mot
Ärla. Vägvisning från RV 55 mellan
Malmköping och Strängnäs samt från Ärla
centrum.
Etapp 2 och 3,
Eklången, 7 km sydöst om Ärla. Vägvisning
från RV 55 och från vägen mellan Högsten och
Ärla samt från Ärla centrum.

Parkering

I direkt anslutning till TC.
P-avgift med parkeringsdekal, 50 kr för de tre
etapperna, köps på TC dag 1.
Kostnad för parkering utan P-dekal, 20 kr/dag.

Avstånd P-TC

I direkt anslutning till TC, ca 200 m.

Stämplingssystem

SportIdent-systemet kommer att användas i
alla klasser. Eget SI-nummer anges vid
anmälan.
Övriga får hyra pinne, kostnad per dag 25
SEK/st.

Klubbpåsar

Klubbpåsar innehållande hyrda SI-pinnar samt
deltagarlista med nummer på resp. pinne
utdelas på TC i samband med etapp1.
De löpare som **ej anmält SI-nummer** har blivit
tilldelade pinnar.
Använd dessa alla tre dagarna!

Återlämning av hyrda pinnar sker efter
målgång på etapp 3. Förlorad "pinne" kommer
att debiteras den tävlande eller tävlandes klubb
med 400 kronor.

Tävlingsdräkt

Heltäckande tävlingsdräkt skall bäras

Snitsel

TC – start orange/vit
Förbjudna områden blå/gul
På etapp 2 och 3 finns i klasserna:
Inskolning, U 1, U 2, U 3, Ö 1, Ö 2, Ö 3, H 10,
D 10, H 12 och D 12 stigar och passager genom
skog som markerats med vit snitsel.

Start

Etapp 1 kl. 18.00. Etapp 2 och 3 kl. 11.00.
Till start: orange-vit snitsel.

Avstånd till start samtliga klasser:

Etapp 1	1000 m
Etapp 2	1900 m
Etapp 3	500 m

Ta god tid på Er till start, speciellt på etapp 2
då vägen till start utgörs av en nedlagd
järnväg.

Startprocedur

Inskolning, U-klasser, öppna klasser och
motionsklasser har fria starttider.
Samtliga tävlande går fram 3 min före sin
starttid för kontroll av pinnen. Nollning av
pinnen sker på väg till start.
Ungdomar upp till HD-16 får kartan 1 min. före
och vid starttid startar loppet på startsignal.
Övriga tar kartan i startögonblicket och loppet
startar på startsignal.
På etapp 3 sker jaktstart i klasserna H 21 L,
D 21, L H 16, D 16, H 14 och D 14 efter
sammanlagd tid från etapp 1 och 2.
De tävlande i dessa klasser som har differens
till ledaren över 30 minuter startar därefter med
1 minuts mellanrum.

Starttider etapp 3 för klasser med jaktstart

H 21L 11.20, D 21L 11.50, H 16 11.10,
D 16 11.10, H 14 11.00, D 14 11.00.

Ändrade klasser

På grund av för få anmälda i H 21 M och H 35 M är klasserna ihopslagna till klass H 21-35 M.

Nummerlappar

Löpare i klasserna HD21L, HD16 och HD14 skall bära nummerlapp alla etapperna. Självservering vid start.

De 15 bäst placerade löparna efter etapp 2 ska inför jaktstarten 3:e dagen bära nya nummerlappar.

Förbjudet område

Respektera markerade frizoner över tomtmark och potatisland

Vätska

Finns vid starten och målet på samtliga etapper. Tävlade med banor med längre segrartid än 60 minuter erhåller vätska på platser som anges på tävlingskartan.

Toaletter

Finns i anslutning till Tävlingscentrum och vid start på etapp 1 och 2. På etapp 3 enbart vid Tävlingscentrum.

Målgång

Stämpling sker på mållinjen.

Vid målgång dag 3 sker stämpling för klasserna HD21L, HD16 och HD14 efter mållinjen.

Vid ev. spurtuppgörelse avgör måldomare placeringen i mål.

Tävlingskarta

Ettapp 1.

Skala 1:7 500 för klasserna HD 60 och äldre.

Övriga klasser 1:10 000.

Ettapp 2 och 3.

Skala 1:7 500 för HD 60 och äldre.

Skala 1:15 000 för klasserna H 21 L, H 20 L, H 18 L, H 35, H 16, D 21 L, D 20 L, D 18 L, D 35, D 16 och Ö 9.

Övriga klasser 1:10 000. Ekvidistans 2,5 m.

Kartritäre: Roy Fransson, Ärla IF.

Kartinsamling

Efter målgång kommer insamling av kartor ej att ske. Vi räknar med att de tävlande som passerat målet har sådant sportsmässigt uppträdande att de inte visar bansträckningen för deltagare som ej startat.

Bruten tävling

Tävlande som bryter tävlingen skall passera målet för att registreras som bruten tävlande.

Terrängbeskrivning

Ettapp 1. Mestadels öppen lättlöpt och stigrig tallmo med vissa stenbundna partier. Svag kupering med en stor höjdkant ner mot målet. De längre banorna passerar ett småkuperat och detaljerat höjdpunkt avgränsat av grönområden.

Ettapp 2 och 3. Småskuren detaljerad sörmlandsterräng med inslag av stora mossar.

Övrigt

Skjutbanorna på ettapp 1 får passeras. Iakttag försiktighet vid passering av asfalterad väg som går genom tävlingsområdet på ettapp 2 och 3.

Den senaste veckan har skogsavverkningar skett och de har lämnat höga stubbar kvar i naturen. Detta gäller i synnerhet inom ettapp 2.

Iakttag därför försiktighet vid passage av sådana områden.

Öppen klass, INSK, U och Motionsbanor

Inskolningsklass och 9 st. direktbanor finns vid varje ettapp. Ö1-Ö9. Ö3 finns inte dag 1.

Försäljning öppnar en halvtimme före första start.

Start ettapp 1 kl. 18.00-19.30

Start ettapp 2 och 3 kl. 11.00-13.00 2010-07-060

Anmälningsavgift vuxna 110:-

och ungdom t.o.m. 16 år 65:-.

Medhjälpare i Inskolningsklass erhåller utan kostnad karta med inlagda kontroller. Tävlade som inte har SI-pinne kan hyra sådan för 25:-. Efter loppet skall pinnen återlämnas till direktanmälansexpeditionen.

Maxtid

2,5 timmar för samtliga etapper.

Ledartröjan

Eskilstuna Weekend ingår i Södermanlands orienteringsförbunds ledartröjan där det sammanlagda resultatet räknas. Gäller klasserna H 16, D 16, H 14 och D 14.

Sträcktider

Utskrift av sträcktider fås efter målgång utan kostnad för samtliga löpare.

Resultatlistor

Resultatlistorna för etapp 1 och 2, sammanlagt 1+2 samt slutliga resultatlistan anslås vid TC.

Resultat

Resultat från de olika etapperna och slutresultaten kommer att läggas ut på internet på Ärla IF:s orienteringssektions hemsida.

Startlista jaktstarten

Anslås vid TC och starten tävlingsdagen.

Prisutdelning

Ettapp 1. Klassegrarna erhåller pris vid TC lördagen den 10 juli kl. 10.00

Ettapp 2. Klassegrarna erhåller pris vid TC söndagen den 11 juli kl. 10.00

Ettapp 3. Efter sammanlagt resultat vid TC efterhand som klasserna blir klara.

Antal priser i varje klass redovisas på resultat-tavlan. Utlottning av priser i öppna klasser sker varje dag.

I klasserna HD 21L samt för löpare som tävlat om Ledartröjan sker prisutdelning i direkt anslutning till målet. För övriga tävlande sker prisutdelning på särskild plats.

Samtliga löpare i klasserna U och INSK. erhåller pris direkt efter målgång.

Barnpassning

Anordnas på alla etapper.

Fredagen från kl. 17.00 och på lördag och söndag från kl. 10.00.

Avgift 20:-, vari ingår saft och bulle

Miniknat

Anordnas på alla etapper.

Start ettapp 1 kl. 17.30 - 19.30 och ettapp 2 och 3 kl. 10.00 - 12.00.

Avgift 20:-, vari ingår frukt och festis

Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler gäller.

Invigning

Invigning av Eskilstuna Weekend 2010 sker på TC fredagen den 9 juli kl. 17.15 av kommunalrådet Mona Kanaan-Szeifkhani

Camping

Campingen är belägen vid Ärla skola. Vägvisning från Ärla centrum.

Campingen är öppen från fredag 9 juli kl. 12.00 till måndag 12 juli kl. 12.00.

Kontaktperson: Lennart Lundh
016-70344
070-3690516

Marketenteri

Förutom sedvanlig markaförsäljning tillhandahåller vi i år även sallader.

Service/information

Tomas Ljungkvist. Tel. 070-225 37 06

Tommy Ljungkvist. Tel. 070- 557 07 66,

Upplysningar och information som gäller tävlingsetapperna finns vid sekretariatet

Här kan Du också framföra beröm, synpunkter och anmärkningar mot någon del av arrangemanget.

Tävlingsledning

Tävlingsledare Tomas Ljungkvist, Ärla IF
070-225 37 06

Bitr.tävlingsledare Tommy Ljungkvist, Ärla IF
070-557 07 66

Banläggare Emil Andersson, Ärla IF
070-349 95 87

Tävlingskontroll Barry Widlund, IKS
070-744 55 09

Tävlingsdatakontroll Mikael Egneblad, KIF
076-648 54 11

Bankontroll Bengt-Erik Larsson KIF

Presskontakt Johnny Fransson, Ärla IF
070-347 46 28