



Avesta OK

Dala Veteran-OL 2013-10-08

Samling: Tråbacken, Avesta OK:s klubbstuga,
Djäknehyttevägen 70. Efter gamla utfarten mot Norberg.

Start: Mellan 9.30-11.00

Startavgift: 20:-

Banor: 7 banor: 1,5 km lätt, 1,5 km, 2x2,5 km (damer o
herrar), 2x3,5 km (damer och herrar) och 5 km.

Karta: Skala 1:7 500, 5 m ekvidistans.

Definitioner: Såväl på karta som lösa.

Terräng: Skogsterräng med blandad framkomlighet. Många
stigar. Svag till måttlig kupering.

Stämplingssystem: Sportident. Pinnar finns för utlåning.

Omklädning: Tråbackens motionsanläggning. Dusch 10:-.

Hjärtligt välkomna önskar Avesta OK!