

Iloa, yhteenkuuluvuutta, jännitystä!

40.vuotisjuhla!



Kilpailuohjeet

25manna 2013



Lauantaina 12.lokakuuta Brunnassa, Upplands Bron kunnassa

Tiedotus

Kotisivu: www.25manna.nu

Sähköposti: info@25manna.nu

Infoteltaa kilpailukeskuksessa

Erillinen tiedote ajo-ohjeille/paikoitukselle ja majoitukselle löytyy www.25manna.nu

KILPAILUTIEDOTE

Kilpailuareena

Brunna, Upplands-Bron kunnassa noin 30 km Tukholman keskustasta luoteeseen.

Paikoitus

Opastus liikennekeskuksesta nr 150. Matka areenalle paikoitusalueelta noin 800-2500m helppokulkuista tietä.

Paikallisliikenne

Lähijunalla Kungsängenin asemalle, josta linja-auto 557 kohde Marknadsstigen. Linja-autoliikennettä on vahvistettu kilpailupäivän aamuna. Matka areenalle pysäkiltä 700 m. Kävelen junalta 3 km.

Joukkuemateriaali

Jos seuran kaikki maksut on maksettu saa joukkue muovikassin joka sisältää mm. numerolaput , käsiohjelman ja joukkuejohtajakortin. Seurat voivat hakea kassinsa Infoteltasta kilpailupäivänä klo. 7.00 lähtien.

HUOM! Ota mukaan hakaneuloja.

Joukkueenjohtajakortti

Joukkuemateriaali sisältää yhden joukkuejohtajakortin. Joukkueenjohtajan on näytettävä tämä kortti vaihtoalueelle mennessä ja valitusmuurilla. Kortti on myös näytettävä joukkueiden kilpailukarttoja haettaessa uusintalähdön jälkeen klo. 16.00.

Tuulisuoja/seurateltha

Tuulisuojan/seurateltan saa pystyttää vain osoitetuille ja etukäteen varatuille paikoille. Telttapaikakkojen numerot löytyvät kotisivulta www.25manna.nu, Infoteltasta ja joukkuekassista.

Vuokraleimasimet

Vuokraleimasimet haetaan joukkuettain Infoteltasta. Leimasimet palautetaan joukkuettain uusintalähdön jälkeen karttoja haettaessa. Palauttamattomasta leimasimesta peritään 600 SEK.

Juoksujärjestys

Juoksujärjestys rekisteröidään sivulla www.eventor.orientering.se viimeistään 10. lokakuuta klo. 23.59. Muutokset tämän jälkeen tehdään lomakkeella, joka löytyy joukkuekassista. Lomake on jätettävä Infoteltaan viimeistään klo. 8.30 kilpailupäivänä. Mitään muutoksia juoksujärjestykseen ei voi tehdä kilpailun jälkeen. Juoksijat rinnakkaisosuuksille rekisteröidään siinä järjestyksessä kun he lähtevät kullekin osuudelle.



Iloa, yhteenkuuluvuutta, jännitystä!



40.juhlavuosi!



Kilpailuasun ja kengät

Piikkareiden käyttö on kielletty. Nastareita metallinastoilla saa käyttää. Kilpailuasun tulee olla koko vartalon peittävä SOFT:n sääntöjen mukaan. Kilpailuasun tarkistetaan sisäänmenoportilla.

Numerolaput

Numerolappu pitää olla hyvin näkyvässä rintaan kiinnitettynä. Lappua ei saa taittaa. Ympäristöä ajatellen emme jaa hakaneuloja. **Huom! Ota hakaneuloja mukaan.**

On tärkeää, että kilpailijat käyttävät juuri sitä numerolappua, joka vastaa heidän joukkuejärjestyksen mukaista juoksujärjestysnumeroa.

Lähtö ja maaliintulo

Yhteislähtö ensimmäiselle osuudelle klo. 9.00. Kilpailijoiden tulee olla lähtökarsinassa viimeistään klo. 8.45.

Jokaisen kilpailijan pitää käydä lähtöselvityksessä ennen lähtökarsinaan menoa.

Lähtöselvityksessä SI – leimasimet tyhjennetään ja skannataan oikealle kilpailijalle.

Tule hyvissä ajoin jonon välttämiseksi!

Voittajajoukkueen arvioitu maaliintulo on klo.14.06.

Kilpailumenetelmä

Yhteislähtö osuudella 1, johon kaikki voivat osallistua. Osuudelle 2 saavat vain naiset osallistua. Osuudet 1 ja 2 juoksee yksi kilpailija per osuus ja joukkue. Osuuksilla 3-7 juoksee neljä kilpailijaa osuutta ja joukkuetta kohti. Osuudet 23-25 juoksee yksi kilpailija per osuus ja joukkue. Osuuden 23 kilpailija ei saa lähteä matkaan ennen kuin kaikki neljä juoksijaa osuudelta 7 ovat tulleet vaihtoon (katso lisää kohdasta "Vaihto").

Naiset ratkaisevat

Tänä vuonna miehet aloittavat kilpailun ja naiset tulevat ensimmäistä kertaa pitämään huolta toisesta osuudesta. Naiset vastaavat myös kilpailun ratkaisusta juoksemalla vuorostaan viimeisen osuuden.

Joukkuekokoonpano

Joukkueeseen saa osallistua korkeintaan 9 H21-39- sarjalaista ja joukkueessa tulee olla vähintään 7 naista. Naisista täytyy ainakin yhden olla D-14/D45- sarjalainen sekä D-18/D35- sarjalainen. Lisäksi ainakin yhden täytyy olla vähintään HD-16 tai nuorempi. Yhdistelmäjoukkueet sallitaan SOFT:n kilpailusääntöjen mukaisesti.

Osuustiedot

Osuus	Kilpailija-lukumäärä	Rata-pituus	Lähtöaika	Arvioitu aika	Vaihto/Maali	Hajautus	Vaikeus-aste	Osanotto
1	1	6,4	9:00	36 min	9:36	Kyllä	Sininen	Kaikki
2	1	4,9	9:36	33 min	10:09	Kyllä	Sininen	Naiset
3	4	4,0	10:09	27 min	10:36	Kyllä	Punainen	Naiset
4	4	3,1	10:36	19 min	10:55	Kyllä	Valkoinen	Ei D19-39, H15-54
5	4	6,2	10:55	35 min	11:30	Kyllä	Sininen	Kaikki
6	4	4,2	11:30	26 min	11:56	Kyllä	Punainen	Ei H17-39
7	4	5,5	11:56	31 min	12:27	Kyllä	Punainen	Kaikki
23	1	3,8	12:27	22 min	12:49	Ei	Oranssi	Ei D19-34, H15-49
24	1	7,8	12:49	43 min	13:32	Ei	Sininen	Kaikki
25	1	5,5	13:32	34 min	14:06	Ei	Sininen	Naiset



Iloa, yhteenkuuluvuutta, jännitystä!



40.juhlavuosi!

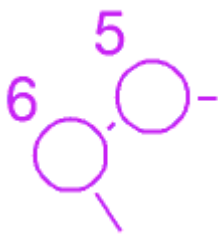


Yllämainittuihin ratapituuksiin ei sisälly n. 250 metriä viitoitettua reittiä karttapuomilta lähtöpisteeseen.

Lähdöstä on 350 m K-pisteeseen, joka ei myöskään sisälly ratapituuksiin.

Kartta

Kartan mittakaava on 1:10 000, käyräväli 2,5 m. Kartta on päivitetty 2013 ja painettu 2013. Rata ja rastikuvaus ovat painettuna violetilla karttaan. Rastiringin yhteydessä on vain rastin järjestysnumero annettuna (Katso alla oleva kuva). Joissakin pitkänmatkan reiteissä on keskusrasti perhoislenkein.



Paikoittain rastit ovat hyvin lähekkäin. Tarkista rastitunnukset huolellisesti.

Maasto: Pääosin havu- ja lehtimetsää. Kauan sitten palanut alue, jossa metsittyneet alangot vaihtelevat avoimien pienipiirteisten kumpareiden ja näreikköjen kanssa.

Polkuja, metsäteitä ja kuntopolkuja esiintyy varsinkin osuuksilla 4 ja 23. Areena on kulttuurimaisemaa. Pienhkö tie kulkee maaston läpi.

Kumpuisuus: Enimmäkseen lievästi mäkiä pienipiirteistä maastoa. Paikoin avoimia, loivia kumpareita.

Eteneminen: Enimmäkseen helppokulkuista maastoa. Aikaisemmat harvennusalueet eivät oikeastaa vaikuta kulkuun. Kartalta löytyy suunnistuksen kannalta mielenkiintoinen vanha paloalue. Alueella vaihtelee avoimet linjat todella tiheään metsikön kanssa. Paloalueen pohjoispuolella on tehty aluskasvillisuuden raivausta ja jäljellä olevat risut ja kannot voivat vaikeuttaa etenemistä. Valitkaa mielellään helppokulkuiset alueet, että välttäisiin tapaturmilta. Juoskaa varovasti harvennusalueella.

Ratamestarin vinkit

Etenemismahdollisuudet tulevat hyvin esiin kartalla ja palaneella alueella esitetään helppokulkuinen maasto keltaisena. Keltainen väri merkitsee helppokulkuisuutta myös ylängöillä. Vihreän eri vaihtelut tarkoittavat vaihtelevan vaikeakulkuista täysikasvuista nuorta metsikköä. Nämä alueet esiintyvät usein kumpareiden välissä. Vihreä raidoitus tarkoittaa maassa makaavaa risukkoa ja tiheää aluskasvillisuutta, joka voi olla vaikeaa ylittää.

Taktisesti voi voittaa ajassa ja voimassa valitsemalla nopeakulkuiset keltaiset alueet ja myös oman reittivalinnan myötä välttää ruuhkaantumiset.

Elektroninen leimausjärjestelmä– Sportident

Koodaus

Si-leimasinta ei tarvitse etukäteen rekisteröidä. Si-leimasimet kytketään joukkueeseen ja osuuteen rekisteröinnin yhteydessä. Kaikki kilpailijoiden sisääntulo sekä lähtöön että vaihtoon tulee tapahtua rekisteröinnin kautta, joka sijaitsee pohjoiseen vaihdosta. Rekisteröinnissä Si-leimasimet tyhjennetään. Sitten numerolapun viivakoodi skannataan ja yhdistetään joukkueeseen ja osuuteen. Vain kilpailijat joilla on numerolappu ja Si-leimasin hyväksytään lähtöön.

HUOM!Leimasinta voi käyttää vain kerran kilpailupäivän aikana



Iloa, yhteenkuuluvuutta, jännitystä!



40.juhlavuosi!



Joukkueenjohtajalla on oma sisäänkäynti vaihtoaitioon, eikä hänen tarvitse mennä rekisteröinnin kautta vaihtokarsinaan.

Millään osuudella ei ole lähtöleimausta

Jokaisella rastilla on ainakin kaksi leimausyksikköä. Leimaus on oikein suoritettu, kun leimausyksikkö antaa punaisen viilkkuvalon sekä piippaavan äänimerkin vahvistukseksi. Jokainen kilpailija vastaa itse siitä, että leimaus tulee rekisteröityä. Jos joku yksikkö ei toimi tulee kilpailijan leimata toisessa yksikössä samalla rastilla. Puuttuva leimaus johtaa hylkäämiseen, vaikka joku todistaisi kilpailijan käyneen rastilla.

Toimi rauhallisesti ja ole huolellinen jokaisella rastilla. Kokemus osoittaa, että on helppoa luulla toisen kilpailijan leimauspiippiä omaksi. Odota merkivalon syttymistä. Puuttuva leimaus johtaa hylkäämiseen.

Vaihto

Loppusuoralla kilpailija valitsee karsinan, joka on merkitty oman osuuden numerolla ja jolla on oman numerolapun mainos. Kaikkien muiden osuuksien paitsi 25. osuuden, vaihtoleimaus tehdään maalilinjalta (Katso maaliintulo). Leimauksen jälkeen jätetään kartta jätessäkkiin. Karttapuomilla juoksija vaihtaa ojentamalla seuraavalle joukkueen juoksijalle päällimmäisen kartan, johon on merkitty joukkueen numero ja osuus.

Toisen osuuden osuuden juoksija ottaa neljä karttaa ja antaa ne vapaasti kolmannen osuuden juoksijoille. Tungoksen vähentämiseksi on sallittua, että kolmannen osuuden juoksijat jakavat kartat keskenään matkalla K-pisteeseen.

Varo "karttavarvausta"! Tämä vaara on esimerkiksi tilanteessa, jossa joukkueen ensimmäinen neljännen osuuden juoksija tulee vaihtoon ennen kuin kolmannen osuuden viimeinen juoksija on vaihtanut. Neljännen osuuden juoksijan tulee tällöin vaihtaa viidennen osuuden ensimmäiseen karttaan, ei siis karttapuomilla päällimmäisenä olevaan karttaan.

Kun **7.osuus** tulee vaihtoon, ottavat kolme ensimmäistä vaihtoon tullutta juoksijaa päällimmäisen värillisen "sokkokartan" ja ojentaa sen osuuden 23 kilpailijalle. Osuuden 23 juoksija saa lopulta oikean kartan 7. osuuden viimeiseltä vaihtoon tulleelta juoksijalta. 23. osuuden juoksija jättää kolme tyhjää sokkokarttaa tomitsijalle matkalla K-pisteeseen.

Vaihto suljetaan klo. 15.45.

Tärkeää

- Muista tyhjentää SI-leimasin sisääntullessasi lähtöselvitykseen, jossa numerolappu skannataan ja kytketään SI-leimasimeen. Tule hyvissä ajoin!
- Muista maalileimaus 25. osuudella.
- Ota oikea kartta ja varo karttavarvausta.

Vain kilpailijat ja joukkueenjohtaja, jolla on joukkuejohtajakortti näkyvillä saavat olla vaihtokarsinassa.

Maaliintulo 25. osuudella

Loppukiritaistelun helpottamiseksi viidenkymmenen parhaan joukkueen maalileimaus tapahtuu maalilinjan jälkeen. Maalilinjan ylittämisyjärjestys ratkaisee joukkueen sijoituksen ja juoksijoiden tulee tämän jälkeen suorittaa maalileimaus samassa järjestyksessä kuin maaliintulo. Maalituomari ratkaisee epäselvät tapaukset. Joukkueet joiden sijoitus on huonompi kuin 50 maalileimaavat maalilinjalta.

Leimaustietojen lukeminen

Leimaustiedot luetaan mahdollisimman pian vaihdon tai maaliintulon jälkeen, Tämä on tärkeää tuoreiden tulosten saamiseksi tulostaululle. Juoksija vastaa siitä, että SI- leimasin luetaan!

Väärä leimaus / Punainen uloskäynti (Röd utgång) / Hylkääminen



Iloa, yhteenkuuluvuutta, jännitystä!



40.juhlavuosi!



Jos leimasimen leimaustiedot ovat virheelliset ohjataan juoksija "punaiselle uloskäynnille" (Röd utgång) saamaan lisätietoa virheellisyyden syistä. Jos kilpailija on leimannut väärin, rikkonut kilpailusääntöjä tai näiden kilpailuohjeiden sisältöä, joukkue hylätään. Ilmoituslomake joukkueen hylkäämisestä ja sen syystä annetaan aiheuttaneelle juoksijalle.

Jos joukkue haluaa jättää protestin, tulee joukkueenjohtajan joukkuejohtajakortti mukanaan jättää kirjallinen protesti valitusmuurille 30 minuutin kuluessa kelloajasta, joka on merkittynä yllämainittuun ilmoituslomakkeeseen.

Joukkue, joka on tehnyt virheleimauksen saa jatkaa kilpailun loppuun edellyttäen, että joukkue on vähintään 30 minuuttia johtavan joukkueen jäljessä. Muussa tapauksessa joukkuetta pidetään vaihdossa kunnes 30 minuuttia on kulunut. Pidättely voidaan toteuttaa, kun protestiaika on kulunut umpeen eikä mahdollista protestia ole hyväksytty.

Väärä kartta

Joukkue, joka ottaa toisen joukkueen kartan, hylätään. Kärsinyt joukkue saa uuden kartan toimitsijalta karttapuomin päässä, muttei saa aikatasoitusta. Tarkista aina, että kartan joukkuenumero ja osuus pitävät paikkansa! Oikean kartan valitseminen vaihdossa on juoksijan vastuulla.

Muovinauhitus

Kartalla on lilalla väritetty polku, maastossa se on merkitty puna-valkoisella muovinauhalla.

Kielletyt alueet

Kielletyt alueet on merkittynä kartassa punaisella viivoituksella, ja tontit oliivinvihreällä värillä.

Kilpailumaaston pohjoisosassa on suurempi kielletty alue, joka on maastossa eristettynä sinikeltaisella muovinauhalla. Muualla kartan maastossa ei ole merkitty rajoituksia, koska siellä on luonnollisia rajoja kuten polkuja tai teitä.

Areena on pohjoisessa ja idässä rajattu sinikeltaisella muovinauhalla. Sekä juoksijoita että yleisöä kehoitetaan pysymään poissa tältä alueelta.

Tarkastaja on maastossa. Kielletyille alueille menosta seuraa hylkääminen.

Uusintalähtö

Vaihto suljetaan klo. 15.45. Niille juoksijoille, jotka eivät tuolloin ole ehtineet lähteä osuudelle, järjestetään **yhteinen uusintalähtö klo. 16.00.** Tähän uusintalähtöön saavat osallistua myös joukkueet, jotka ovat keskeyttäneet tai jotka on hylätty. Uusintalähdön juoksijoiden täytyy mennä rekisteröintiin tyhjentämään, tarkistamaan uudelleen sekä skannaamaan SI- leimasimensa. Tungoksen välttämiseksi juoksijoita pyydetään tulemaan paikalle hyvissä ajoin ennen uusintalähtöä. Noudata lähtötoimitsijoiden ohjeita.

Lähtö tapahtuu karttapuomilta.

Maali suljetaan

Kaikkien kilpailijoiden tulee olla maalissa viimeistään klo. 18.00, jolloin maali suljetaan.

Kilpailusäännöt

Ruotsin Suunnistusliiton SOFT: n säännöt pätevät



Iloa, yhteenkuuluvuutta, jännitystä!



40.juhlavuosi!



Palvelut

Suihkut ja vessat

Lämmin ulkosuihku areenan eteläosassa. Vessat löytyvät etelään urheilumyynnistä nähden, sekä vaihtoalueella että suihkujen yhteydessä.

Sairaanhoito

Ensiapuhenkilökuntaa ja lääkäri löytyvät heti maalin yhteydestä.

Riistahavainnot

Riistahavainnot maastossa ilmoitetaan luukulla "Viltrapporter" ulosleimauksen yhteydessä.

Yleisörästi

Kaikki muut osuudet paitsi osuus 6, ohittavat yleisörästin, joka sijaitsee maalin pohjoisosassa.

Radio

Kuulutusta voi kuunnella kanavalla taajudella 107,9 MHz.

Tulospalvelu

Kilpailun kuluessa tulevat alustavat tulokset ilmoitustaululle. Lopulliset tulokset julkaistaan Eventorissa ja kotisivulla www.25manna.nu

Oikeat joukkuekokoonpanot tuloksissa ovat riippuvaisia seuran omasta oikeasta joukkuekokoonpano ilmoituksesta, joka on tehtävä viimeistään kilpailupäivänä .

Karttojenouto / Vuokraleimasimien palautus Infoteltaan

Kartat voi noutaa uusintalähdön jälkeen. Kartat noudetaan joukkuejohtajakorttia vastaan.

Vuokraleimasimet palautetaan joukkuetta toimitsijan kuittausta vastaa, mikä on ehtona karttojen ulossaamiseen. Älkää unohtako uusintalähdön juoksijoiden vuokraleimasimia.

Palkintoseremonia

Palkintojen jako alkaa klo. 15.00 palkintopaikalla maalin läheisyydessä.

- Kiertopalkinto voittajajoukkueelle
- Joukkueet 1 – 3: Joukkueplaketti, kunniapalkinto sekä 25manna plaketti kaikille osanottajille
- Joukkueet 4 – 10: Joukkueplaketti ja 25mannaplaketti kaikille osallistujille
- Joukkueet 11-25: Joukkueplaketti
- Paras kakkosjoukkue: Joukkueplaketti
- Paras kolmosjoukkue: Joukkueplaketti

Kuntosuunnistus, paikanpäällä ilmoittautuminen

Mahdolliset radat:

ÖM1	2,5 km	valkoinen
ÖM4	5,1 km	keltainen
ÖM5	3,4 km	oranssi
ÖM7	3,1 km	sininen
ÖM8	4,6 km	musta

Kuntosuunnistuksen paikanpäällä ilmoittautuminen tapahtuu areenan pohjoisosassa "Direktanmälan" ajalla klo.8.30 – 13.30. Lähtö on mahdollista välillä klo. 9.15 – 14.00. Maksu on 60 SEK 16- vuotiaisiin saakka ja 110 SEK muilta. SI- leimasimen vuokra on 50 SEK. Kadonneesta leimasimesta veloitetaan 600 SEK.



Iloa, yhteenkuuluvuutta, jännitystä!



40.juhlavuosi!



Etukäteen voi ilmoittautua Eventorissa. Maksut lähetetään seuralle (vain ruotsalaiset seurat) tai maksetaan käteisellä.

Nappulasuunnistus

Nappulasuunnistus löytyy länsipuolelta areenaa. Avoinna kl. 9.30-14.00. Maksuun 20 SEK sisältyy palkinto maalissa.

Ruokala

Hyvin varustettu ruokala ja grilli areenan pohjoisosassa maalialueen lähetyvillä. Kioski löytyy viimeisen rastin tienoilta. Tutustu palveluihin kotisivulamme www.25manna.nu

Uutuus: Ruokatarvikepakettien ennakotilaus. Paketit ovat haettavissa ruokalasta ajalla klo. 7.30-9.30.

Valuutanvaihto

Vaihdamme rajoitetusti Euroja Ruotsin kruunuiksi Infoteltassa.

Urheilumyymälä

Jobber Sports tarjoaa urheilumyyntiä.

Pääjärjestäjät

Kilpailun johto	Jonathan Alm, Järfälla OK och Maria Cole, Väsby OK
Kilpailusihteeri	Gunnar Eriksson, Järfälla OK
Kilpailutekniikka	Erik Reinholdsson, Järfälla OK
Kenttämestari	Henrik Nord, Väsby OK
Tiedotus	Lina Berglund, Järfälla OK
Ratamestarit	Birgitta Billstam, Järfälla OK, Anders Enström och Kristofer Thorslund, Väsby OK
Kilpailuvalvoja	Claes Andersson, Snättringe SK
Ratavalvoja	Göran Nilsson, Snättringe SK

Kilpailutuomaristo

Kerstin Tjemplund,	Blekinge
Leif Gustafsson,	Dalarna
Anders Eriksson,	Uppland

Tervetuloa 25mannaan!

