

Glädje, gemenskap, spänning!

40årsjubileum!



Tävlings-PM

25manna MTB-O

Järfälla OK MTB-O



Söndagen den 13 oktober i Brunna, Upplands-Bro kommun

Upplysningar

Hemsida: www.25manna.nu

Förfrågningar: mtb-o@jarfallaok.se eller tel. 073-626 69 29

Vid Arenan: Vid informationstältet och vid MTB-O målet/sekreteriatet

För allmän information som trafik/parkering, arenan, dusch, toa o.s.v. se www.25manna.nu

OBS! tävlingen passerar ett bostadsområde på slutet så visa hänsyn till boende.

Terräng:

Det är fritt att ta sig fram överallt med cykeln. Måttligt kuperad skogsterräng med ett stort antal större stigar och körvägar samt ett antal små stigar med dålig framkomlighet. Slutet av banorna passerar trafikerad väg innan man kommer in i ett bostads område.

Start:

Öppen starttid mellan kl. 09:30 – 12:00 för alla, glöm inte startstämpla. Det är ca 2750 meter till start markerad med grön/röd snitsel, man passerar en bilväg iakttäta försiktighet vid passering.

Direkt anmälan:

Öppnar kl. 09:30, stänger kl. 11:30. Tre öppna banor kommer att erbjudas, lång (11,8 km), medel (10,7 km) och kort/PP (prova på) (4,5 km). Avgifter, ungdomar upp till 16 år 100 kr och övriga 175 kr. Deltagare från Svenska klubbar faktureras i efterhand, övriga får betala kontant på plats.

Stämplingssystem:

SportIdent, eget bricknummer ska anges vid anmälan. Bricka kan hyras mot en kostnad av 50 kr, ej returnerad bricka debiteras med 300 kr. Brickan behöver ej sitta monterad på cykeln enligt nya regler.

Klasser och banlängder:

H21	13,7 km	D21	11,8 km	H20	11,8 km	D20	10,7 km
H16	9,8 km	D16	9,8 km	H14	6,9 km	D14	6,9 km
H12	4,5 km	D12	4,5 km	H40	11,8 km	D40	10,7 km
H50	10,7 km	D50	9,8 km	H60	9,8 km	D60	6,9 km

Öppna banor Lång 11,8 km Medel 10,7 km Kort 4,5 km (prova på)

Kartbyte för H21, D21, H20, D20, H16, D16, H40, D40, H50, D50, H60, Öppen lång och öppen medel. Kartbytet sker genom att vända på kartan.

Vätska:

Medtages av deltagarna själva, det finns ingen langnings tillfälle på banan.



Glädje, gemenskap, spänning!



40årsjubileum!



Karta:

Enligt IOFs MTB-O norm,

I:15 000 för H21, D21, H40, H20 och Öppen Lång,

I:12 500 för alla andra.

Inga kontrolldefinitioner, kodsiffran bredvid kontrollnumret. Kartstorlek A4. Reviderad 2013 av Frank Steiner och Peter Albinsson. Det kommer att finnas utklipp av kartan vid starten för att visa vissa speciella karttecken för denna karta.

Målgång:

Följ snitseln från sista kontrollen via målfällan till mållinjen där målstämpling sker. Därefter sker utläsning av SI-pinne vid sekretariatet.

Maxtid:

2,5 timmar

Kartställ och hjälm:

Det finns ett begränsat antal kartställ för uthyrning i vid sekretariatet på tävlingsdagen, kostnad 30 kr (kontant). Ej återlämnat kartställ debiteras 500 kr. *Hjälm är obligatoriskt*

Cykeltvätt:

Cykeltvätt kommer att finnas i närheten av målet. Se Arena karta

Regler och bra att tänka på:

IOF:s regler gäller. Håll till höger vid möte, vilket är viktigt att tänka på då vägval kommer att göra att cyklisterna möts på stigarna. Då tävlingarna avgörs på ett strövområde och passerar trafikerad väg är det viktigt att vi som cyklisterna visar god hänsyn till andra som befinner sig i skogen på stigar och vägar.

Signalera och hälsa gärna för att uppmärksamma att ni kommer.

Observera att vanliga trafikregler gäller vid t.ex. utfarter och passager av vägar samt cykelvägar. Vi kommer att ha ambulerande cykelvakter vid vissa passager.

Tävlingsledare:

Peter Albinsson 073/626 69 29

Banläggare:

Frank Steiner

Välkomna till 25mannahelgen 2013!

