



HELSINGBORGS

SKID- OCH ORIENTERINGSKLUBB



Helsingborgs SOK inbjuder till Nationell orientering, Medeldistans Söndag 20 april

Klassgrupper	Tävlingsklasser, Inskolnings- och Utvecklingsklasser samt Öppna motionsklasser.										
Klasser	Enligt gällande bestämmelser										
Stämpl.system	Sportident										
Anmälan	Via Eventor senast söndag 13 april kl. 24.00.										
Efteranmälan	Via Eventor mot 50% förhöjd avgift t o m fredag 18 april kl. 20.00. Anmälan och efteranmälan kan i undantagsfall även ske via e-post sveneric.ericson@gmail.com eller tel: 0730-702245										
Samlingsplats	Kungsbygget. Vägvisning från väg 24, Nordanå - Våxtorp										
Parkering	I anslutning till TC. Avstånd P – TC max 400 m.										
Start	Första ordinarie start kl. 10.00. Efteranmälda startar före. Avstånd TC - start max 1500 m. Ta god tid på er då det är stor nivåskillnad mellan TC och start.										
Start ÖM-klasser	Kl. 10.00 – 11.30										
Karta	Kungsbygget, skala 1:10 000 och 1:7 500 i äldre klasser, ekv. 5 m. Nyritad 2014. Färglaserutskrift.										
Terr.beskrivning	Måttligt till starkt kuperad skogsmark, bokskog med inslag av granskog. Väg- och stigrikt område, vissa delar med begränsad framkomlighet.										
Service	<table><tr><td>- Omkl/dusch</td><td>Varm dusch utomhus</td></tr><tr><td>- Barnpassning</td><td>Från kl. 09.00</td></tr><tr><td>- Servering</td><td>Välförsett marketenteri</td></tr><tr><td>- Sportförsäljning</td><td>PUKE sport</td></tr><tr><td>- Miniknat</td><td>Från kl. 09.30</td></tr></table>	- Omkl/dusch	Varm dusch utomhus	- Barnpassning	Från kl. 09.00	- Servering	Välförsett marketenteri	- Sportförsäljning	PUKE sport	- Miniknat	Från kl. 09.30
- Omkl/dusch	Varm dusch utomhus										
- Barnpassning	Från kl. 09.00										
- Servering	Välförsett marketenteri										
- Sportförsäljning	PUKE sport										
- Miniknat	Från kl. 09.30										
Priser	Hederspriser i mån av deltagare i alla Tävlings- och Utvecklingsklasser.										
Tävlingsledare	Mats Nilsson 0702-104915										
Banläggare	Tommy Petersson										
Pressansvarig	Mats Nilsson 0702-104915										
Ban- och tävl.-k											
Tävlingsjury											
Upplysningar	Hemsidan www.hsok.se eller Mats Nilsson 0702-104915										

VÄLKOMNA – Helsingborgs SOK