



Ronneby OK inbjuder till Sydsvenska 7-manna & 4-dam budkavlen 29-30 mars 2014

| | |
|------------------------------------|--|
| Klasser | 7-manna budkaveln, 7 sträckor varav 3 nattsträckor 4-dam budkaveln, 4 sträckor varav 1 nattsträcka D/H12 budkaveln, 3 sträckor, mellansträckan upp till 3 löpare D 16 budkaveln, 3 sträckor varav 1 nattsträcka H 16-budkaveln, 3 sträckor varav 1 nattsträcka D 135 budkaveln, 3 sträckor, sammanlagd ålder minst 135 år H 135 budkaveln, 3 sträckor, sammanlagd ålder minst 135 år D 100 budkaveln, 2 sträckor, sammanlagd ålder minst 100 år H 180 budkaveln, 3 sträckor, sammanlagd ålder minst 180 år Propagandabudkaveln, 3 sträckor. Öppna motionsbanor (endast söndag) Löpare som sprungit natt får springa Propaganda och ÖM på söndagen |
| Anmälan: | Anmälan senast söndagen den 23 mars via Eventor Öppna motionsklasser, även anmälan på tävlingsdagen |
| Laguppställning: | Lämnas via Eventor senast torsdag 27 mars klockan 20.00 |
| Efteranmälan: | Efteranmälan mot 50% högre avgift kan göras senast torsdag 27 mars klockan 20.00 via Eventor. |
| Avgifter | 7-manna 1050 kr, 4-damma 600 kr, DH12 150 kr + 50 kr/extralöpare, H 16 och D 16 150 kr, D 135, H 135, H 180 och Propaganda 300 kr, D 100 200 kr. Öppna motionsbanor 100 kr vuxna, 50 kr ungdom. |
| Stämpling | Sportident. Anmäld bricka följer sträcka. OBS! respektive bricka kan bara användas på en sträcka under tävlingen. Dock kan brickan användas på nytt i ÖM-klasser. |
| Start/PM/ Resultatlista | Startlista, preliminärt PM och resultatlista läggs ut på Eventor. |
| Karta | Ronneby södra skala 1:10 000 för alla klasser reviderad 2014 av Kenneth Kaisajuntti. |
| Terrängbeskrivning | <u>Terrängtyp:</u> Friluftsområde med ett stort och sammanhängande stig- och vägnät. I norra delen mestadels öppen lövskog. I södra delen viss vildmarksprägel med ett sammanhängande stignät mellan höjpartierna. <u>Kupering:</u> Måttlig kuperad och sönderskuren kustterräng. |

Framkomlighet: God framkomlighet. Enstaka mindre partier med stenbunden mark förekommer. Vegetationen består i norra delen av öppen ädellövsskog och i övriga delar av blandskog med fullvuxen barr- och lövskog där yngre barr- och lövträd bitvis kan skymma sikten.

| | |
|-----------------------|---|
| Samling/Arena | Silverbergsplan, Ronneby Brunn |
| Start | Första start nattsträckor lördag kl 19:00. Första start/jaktstart söndag kl 09:00 Öppna motionsbanor fri start kl 09:30-12:00 |
| Dusch | Brunnsbadet, i anslutning till Arenan |
| Servering | Välförsett marketenteri, inkl ROK-grillen |
| Tävlingsledare | Lennart Smedenmark 070-5715984 sjumanna@rok.nu |
| Banläggare | Per Holmberg |

V Ä L K O M M A !