

INBJUDAN

10MILA-helgen 2-4 maj 2014

På uppdrag av Föreningen Tiomilakavlen hälsar arrangörsklubbarna tävlande, ledare, funktionärer och publik välkomna till 10MILA 2014, när tävlingen för första gången avgörs i Småland.

SAMLING/ARENA

10MILA 2014 avgörs i Eksjö med arenan på Ränneslätt, Försvarsmaktens övningsfält omedelbart väster om Eksjö. Vägvisning från riksväg 32, Eksjös norra infart.

KLASSER

UNGDOMSKAVLEN

Start: Lördagen den 3 maj kl. 11.30.

Målgång: Cirka kl. 13.30.

Omstart: Preliminärt kl. 14.45.

- Ålder upp till och med HD16.
- Minst två sträckor ska i sin helhet besättas med flickor.
- På sträcka 2 och sträcka 3 är det tillåtet att ha två löpare.

Sträcka	Gaffling	Svårighet	Banlängd*
1	Ja	Orange	5,5 km
2	Nej	Gul	3,6 km
3	Ja	Orange	4,3 km
4	Ja	Violett	6,8 km

*Cirka 250 meter snitsel ingår i banlängden.

DAMKAVLEN

Start: Lördagen den 3 maj kl. 14.30.

Målgång: Cirka kl. 18.00.

Omstart: Preliminärt kl. 19.00.

Sträcka	Banlängd*	Gaffling	Övrigt
1	8,0 km	Ja	
2	8,0 km	Ja	
3	5,0 km	Nej	Medeldistanskaraktär
4	7,6 km	Ja	
5	9,2 km	Ja	

*Cirka 250 meter snitsel ingår i banlängden.

10MILA-KAVLEN

Start: Lördagen den 3 maj kl. 19.30.

Målgång: Cirka kl. 06.30 söndag.

Omstart: Preliminärt kl. 09.00.

Sträcka	Banlängd*	Gaffling	Övrigt
1	8,6 km	Ja	Dag
2	8,6 km	Ja	Dag/skymning
3	13,0 km	Nej	Natt
4	11,6 km	Ja	Natt
5	11,6 km	Ja	Natt
6	17,1 km	Nej	Natt
7	8,7 km	Ja	Natt
8	12,9 km	Ja	Natt
9	15,6 km	Ja	Gryning/dag
10	8,5 km	Ja	Dag

*Cirka 400 m snitsel ingår i banlängden för sträckorna 6 och 10.

Cirka 250 m snitsel ingår i banlängden för övriga sträckor.



EKSJÖ 2014 | SMÅLAND

DELTAGANDE I FLERA KLASSER

- Det är tillåtet för flickor som sprungit Ungdomskavlen att delta i Damkavlen och 10MILA-kavlen.
- Det är tillåtet för pojkar som sprungit Ungdomskavlen att delta i 10MILA-kavlen.
- Det är tillåtet för damer som sprungit Damkavlen att delta i 10MILA-kavlen.
- Det är INTE tillåtet att delta mer än en gång i samma klass.

10MILA ÖPPNA MOTIONSBANOR

Öppna motionsbanor har separat start och mål 850 m från 10MILA-arenan och går i ett separat terrängområde.
OBS! Ingen föransmälan till 10MILA Öppna motionsbanor.

Starttider

Fredag 2 maj kl. 10.00–13.00, 19.00–23.00, dag och natt.
Lördag 3 maj kl. 09.00–18.00.
Söndag 4 maj kl. 09.00–12.00.

Klassindelning Öppna motionsbanor

Åtta olika banor erbjuds under tävlingsdagarna:
ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM6, ÖM7, ÖM8, ÖM9, ÖM10.
Banlängder enligt SOFT-anvisning TA 301.
I stort sett helt separata banor, vilket innebär att det går bra att springa flera banor under tävlingsdagarna.

KARTA

Skala 1:10 000 för samtliga stafetter och Öppna motionsbanor.
Öppen motionsbana 7 erbjuds också i skala 1:7 500.
Ekvidistans 5 m. Offsettryckt 2014.
Reviderad 2013-2014 av P-O Derebrant och Håkan Svensson.

TERRÄNGBESKRIVNING

Stafetterna

Tävlingsområdet är detsamma som utnyttjades under O-Ringen 2009. Området utgörs till största del av militärt övningsområde. Det militära övningsfältet är genomkorsat av ett tätt stigsystem med ett flertal detaljrika partier. Inom området finns också spår av motorcykelåkning som är så små att de ej är redovisade på kartan. Alla banor kommer i kontakt med Soåsen, ett rejält höjdparti som ligger precis vid arenan. Normal omfattning av sankmarker, kulturmark och grönområden.

Löpbarheten är god till mycket god. Skogen består av blandskog.

Dam- och ungdomsbanorna och kortare herrbanor kommer förutom Soåsen att gå i relativt flack terräng, medan de längre herrbanorna kommer in i lite mer kuperad terräng.

Öppna motionsbanor

Skogsmark med flera skogsbilvägar och mycket tätt utvecklat stignät. Området är militärt övningsområde där bland annat terrängkörning sker. Kuperingen är svag till måttlig. Framkomligheten är generellt mycket god, utom i de på kartan med grönt markerade partierna. Vegetationen består mestadels av barrskog i varierande ålder. I yngre bestånd förekommer dock en del lövvegetation, liksom i sumpskogarna.

TRÄNINGSPAKET

Flera olika träningspaket finns tillgängliga fram till tävlingen.
För mer information samt bokning, se hemsidan, 10MILA.se.



EKSJÖ 2014 | SMÅLAND

LAGÄNDRING

Laguppställning skall anmälas via Eventor. Sista tid för ändring via Eventor är 2 maj kl. 21.00. Gäller samtliga klasser.

STARTPOSITION

Startnummer följer placeringar i 10MILA 2013 för de 100 bästa lagen i Ungdomskavlen och de 150 bästa lagen i Damkavlen och 10MILA-kavlen. För övrigt gäller att tidig anmälan ger lägre startnummer.

ANMÄLAN OCH BETALNING TILL 10MILA

Anmälan görs via Eventor senast måndag 17 mars 2014.
Därefter gäller efteranmälan, se nedan. Detta gäller såväl laganmälan, hyra av SI-pinnar som logi (boendetält, militärtält, hårt underlag, topptält- och vindskyddsplatser).
OBS! Ingen föransmälan till 10MILA Öppna motionsbanor.

Anmälan registreras först efter att samtliga avgifter kommit arrangeraren tillhanda. För sent inbetald avgift eller utebliven betalning medför att anmälan behandlas som efteranmälan. All anmälan görs via Eventor.

EFTERANMÄLAN

- Anmälningar och betalningar perioden 18 mars-14 april innebär förhöjd avgift med 50 % (se tabell Avgifter nedan).
- Anmälningar och betalningar 15 april-30 april ger förhöjd avgift med 100 % (se tabell Avgifter nedan).

BETALNING

Betalning i Sverige

Betalningsmottagare: OL Småland
Bankgiro: 5117-2229
Ange klubbnamn vid betalning

Betalning från utlandet

Betalningsmottagare: OL Småland, c/o SmOF, Box 485,
S-551 16 Jönköping
Valuta SEK, betalning accepteras bara i svensk valuta
IBAN SE45 8000 0841 7807 4726 8209
BIC SWEDSESS
Bank Swedbank
Ange klubbnamn vid betalning

Föreningskuvert kan ej erhållas förrän full betalning erlagts.
Har betalningen gjorts 25 april-2 maj ska kvitto på betalningen visas när klubbledaren hämtar lagkuvertet.

10MILA-ARENAN

10MILA upplevs bäst på plats vid arenan. Vi erbjuder en arena med mycket hög service och stor gästfrihet. 10MILA-arenan är publikvänligt anpassad med två storbildsskärmar där hela tävlingen kan följas, samt i övrigt mycket avancerad arenaproduktion. Per Forsbergs speakerteam är en garant för förklassig underhållning.

SERVICE PÅ ARENAN

Kiosker och mattält med varm mat och fika, varmdusch, toaletter, bastu, sportförsäljning, sjukvård och storbildsskärmar finns tillgängligt på arenan.

Inflyttning på arenan kan ske från torsdag, då toaletter öppnas. Duschmöjligheter finns från fredag. Samtliga servicefunktioner med kiosk- och mattält öppnar från lördag.

TÄLT- OCH BOENDESERVICE

Boende- och tältplatsalternativ erbjuds på 10MILA-arenan och beställs via Eventor (priser, se tabell Avgifter nedan):

Hårt underlag (torsdag-söndag)

I skolor och idrottshallar max 3 km från arenan.

Boendetält (torsdag-söndag)

Uppvärmda tält i sektioner med eller utan golv cirka 500 meter från arenan. 3x5 meter, cirka 10 personer/sektion (kan bokas i en eller flera sektioner).

Militärtält (torsdag-söndag)

Traditionella militärtält uppställda på plats cirka 500 meter från arenan, utan kamin och uppvärmning. Eldning ej tillåten.

Tältplatser (torsdag-söndag)

10x10 meter, cirka 500 meter från arenan.

Vindskyddsplatser

5x5 meter vid arenan.

Topptält

5x5 meter vid arenan.

Golv, gasolvärmare och bänkar som tillval.

Husbil och husvagnsplatser (torsdag-söndag)

På hårt grusat underlag cirka 800 meter från arenan.

Bokning

Boende, tält och tältplatser bokas i samband med anmälan via Eventor (priser, se nedan).

LOGIFRÅGOR

För samtliga frågor rörande logi under 10MILA-veckan hänvisas till e-post logi2014@10MILA.se

PARKERING BIL

Bilparkering på anvisad plats, max 500 meter från arenan.

10MILA-TV

Hela 10MILA sänds på webb-TV. Boka sändning via hemsidan 10MILA.se och följ 10MILA-dygnet hemma i TV-soffan eller via mobilen. Pris 150 kr.



EKSJÖ 2014 | SMÅLAND

KOM SOM PUBLIK

Möjligheter för publik att parkera bil, husbil och husvagn finns i direkt anslutning till arenan. Priser för uppställning enligt tabellen Avgifter nedan.

MATSERVERING

Innan 10MILA-arenans kiosk- och mattält öppnas lördag morgon erbjuds matservering i idrottshallens servering Snäckan med följande öppettider:

Torsdag serveras middag kl 17.00-19.00.

Fredag serveras frukost kl 07.00-09.00, middag kl 17.00-20.00.

Lördag serveras frukost kl 07.00-09.00.

Samtliga måltider på Snäckan förbeställs via Eventor.

PRESS/MEDIA

Anmälan för pressackreditering och andra önskemål görs på press2014@10MILA.se senast 25 april.

Pressansvarig: Ola Gustafsson, 0380-462 77.

HUVUDFUNKTIONÄRER

Generalsekreterare

Göran Nilsson info2014@10MILA.se 070-372 20 34

Tävlingschef

Sven-Åke Karlsson tavling2014@10MILA.se 070-246 22 30

Biträdande tävlingschef

Carina Bergander bac@eksjo.se 070-200 98 90

Tävlingskontrollant

Åke Björklund, Västervik 0490-138 72

Banläggare

Magnus Svensson, Nässjö OK

Stefan Djurstedt, Eksjö SOK

I övrigt finner ni kontaktuppgifter till ansvariga funktionärer via hemsidan 10MILA.se.

MER INFORMATION

För ytterligare information, nyheter om tävlingen och aktuella 10MILA-frågor, se hemsidan 10MILA.se. Där publiceras också ett PM med kompletterande information för tävlande, ledare och publik i god tid före tävlingshelgen.

ANMÄLNINGSavgifter med mera (svenska kronor/sek)

	Anmälan senast 17 mars	Efteranmälan (+50%) senast 14 april	Efteranmälan (100%) senast 30 april	Anmälan på plats
Ungdomskavlen**	420 kr	630 kr	840 kr	---*
Damkavlen	1 900 kr	2 850 kr	3 800 kr	---*
10MILA-kavlen	3 800 kr	5 700 kr	7 600 kr	---
10MILA Öppna motionsbanor HD-16	---	---	---	50 kr
10MILA Öppna motionsbanor HD 17-	---	---	---	100 kr
Lagändringsavgift/lag och ändring				100 kr
SI-pinne stafettlagen	40 kr	50 kr	50 kr	---*
SI-pinne Öppen motionsbana				50 kr
Logement, säng, lördag-söndag	500 kr *	750 kr *	1000 kr *	---*
Hårt underlag, lördag-söndag	200 kr	300 kr	400 kr	---*
Extra natt (nätter)	150 kr	150 kr	150 kr	---*
Boendetält 3x5 m, lördag-söndag	3 000 kr	4 000 kr	---	---*
Extra natt (nätter)	1 200 kr	1 200 kr	1 200 kr	1 200 kr
Boendetält golv	1 500 kr	2 500 kr	---	---*
Miltärtält	2 000 kr	3 000 kr	4 000 kr	---*
Tältplats 10x10 m	800 kr	1 200 kr	1 600 kr	1 600 kr
Vindskyddplats	500 kr	750 kr	1 000 kr	---*
Topptält 5x5 m, lördag-söndag	6 500 kr	7 500 kr	---	---*
Extra natt (nätter)	1 200 kr	1 200 kr	1 200 kr	1 200 kr
Träggolv 5x5 m	2 000 kr	3 000 kr	---	---*
Bänkset	300 kr	450 kr	---	---*
Gasolvärmare	2 000 kr	3 000 kr	---	---*
Extra gasoltub	1 000 kr	2 000 kr	---	---*
Husbil/husvagn	100 kr/natt	100 kr/natt	100 kr/natt	100 kr/natt
Stor buss	300 kr	300 kr	300 kr	300 kr
Parkering, bil	50 kr	50 kr	50 kr	50 kr
Streaming, bild till dator/TV hemma				150 kr

* Kan tillgodoses om det finns något kvar

** Ingen extra kostnad vid dubblering av löpare på sträcka 2-3 i Ungdomskavlen.



EKSJÖ 2014 | SMÅLAND

VÄLKOMNA!

Föreningen Orientering Småland

Annebergs GIF • Bodafors OK • Eksjö SOK • Forserums SOK • Grännabygdens OK
 IFK Stockaryd • IK Hakarpspojarna • IK Vista • Jönköpings OK • Kexholms SK
 Nässjö OK • OK Bävern • OK Gränsen • OK Njudung • Skillingaryds FK • SOK Aneby
 SOL Tranås • Tenhults SOK • Vaggeryds OK • Varend GN