

Inbjudan till

# Skärmen Vinter Cup

- Rolig tävling där alla kan delta (handikapps-system)
- 5 deltävlingar

## Tävlingsdagar:

<b>1 december</b>	11.00	Ödeborgsvallen (ny karta)
<b>29 december</b>	11.00	OK-Stugan, Dals Rostock
<b>19 januari</b>	11.00	Sporthallen, Billingsfors
<b>16 februari</b>	11.00	Tavlan motionsgård, Ed
<b>9 mars</b>	11.00	Allégården, Högsäter

Start och mål i direkt anslutning till omklädningsrum. Enklare servering finns. Sportident används.

<b>Klasser:</b>	Damer kort	2,8 - 3,3 km
	Damer lång	4,3 - 4,8 km
	Herrar kort	2,8 - 3,3 km
	Herrar lång	4,3 - 4,8 km
	Lättklass	ca 2 km



**Anmälan:** Via eventor/närtävling, via mail: [mats.hallsten@hotmail.com](mailto:mats.hallsten@hotmail.com) eller på tel. 073- 8016 126, senast tisdag före aktuellt race.

Efteranmälan mot 50% förhöjd avgift t o m lördag kväll.

**Ange vid anmälan: Namn, klass, födelseår och klubb.**

Anmälningsavg: 30 kr/pers faktureras i efterskott.

**Resultat:** Anslås på [okskarmen.se](http://okskarmen.se)

**Handikapps-system används:** De med högst handikapp( de yngsta och äldsta ) startar först. Först i mål vinner och erhåller poäng enl. följande: 1:a 25 poäng, 2:a 24 p. osv. I sammandraget räknas fyra av fem tävlingar.

**Utjämningsregler:** De fem första i varje klass får tidstillägg vid nästa start enl. följande: 3m20sek, 2m40sek, 2min, 1m20sek, 40sek. De fem sista per klass får starta tidigare nästa gång enl. följande: Sist 5 min, näst sist 4 min osv.

Välkomna till nya fighter i vinter! OK Skärmen