



Inbjudan

Vårracet 2014

**Lördag 22 mars
Nationell Långdistans
med
Orion Challenge 4 km resp. 8 km**

och

**Söndag 23 mars
Nationell Medeldistans
med
Blekingecupen #1 för HD12-HD16**

**Två helt olika tävlingsområden:
Lördag: "Häljarum"
Söndag: "Åby"**



Banlängder och svårighetsgrader enligt SOFTs regler.

KLASSER LÅNGDISTANS LÖRDAGEN 22 MARS 2014

H10	D10	H12	D12
H14	D14	H16	D16
H12Kort	D12Kort	H14Kort	D14Kort
H16Kort	D16Kort	H17-20Kort	D17-20Kort
H18	D18	H20	D20
H21	D21		
H21Kort	D21Kort	H35	D35
H40	D40	H45	D45
H50	D50	H55	D55
H60	D60	H65	D65
H70	D70	H75	D75
H80	D80		
Inskolning		U1	U2
Öppen motion 1			Öppen motion 3
Öppen motion 5			Öppen motion 6
Öppen motion 7			Öppen motion 8
Öppen motion 9			
Orion Challenge 4 km			
Orion Challenge 8 km			

Banlängder och svårighetsgrader enligt SOFTs regler.

KLASSER MEDELDISTANS SÖNDAG 23 MARS 2014

H10	D10	H12*	D12*
H14*	D14*	H16*	D16*
H12Kort	D12Kort	H14Kort	D14Kort
H16Kort	D16Kort		
H18	D18	H20	D20
H21	D21	H35	D35
H40	D40	H45	D45
H50	D50	H55	D55
H60	D60	H65	D65
H70	D70	H75	D75
H80	D80		
Inskolning		U1	U2
Öppen motion 1			Öppen motion 3
Öppen motion 5			Öppen motion 7
Öppen motion 8			
* Blekingecupen #1			

Samling, parkering, avstånd till TC.

Parkering, Omklädning och Dusch vid Jändelskolan, Jämfö. Vägvisning från E22:an genom Jämfö.

OBS! Längre promenad till TC på söndagen.

Lördag: TC strax intill Jändelskolan.
Söndag: TC 1700 meters lätt promenad från Jändelskolan.



Karta & terräng	Lördag Häljarum Västra: Reviderad 2013 av Oleksandr Kratov 2013 Lättframkomlig, tekniskt krävande, berghällsterräng. De längre banorna går in i det vildmarksliknande Färskesjöreservatet. Avslutningen av banorna passerar villaområden och öppna fält. De kortaste ungdomsbanorna rör sig i ett område fyllt av olika ledstänger.
	Söndag Åby: Reviderad 2013 av Kenneth Kaisajuntti Kanske vårt mest tekniska tävlingsområde. Området domineras av mycket komplexa berghällsområden där enebuskar försämrar sikten. Det finns dock också ett område med öppen bokskog med ett stignät. Områdets användes vid Silva Juniorcup 2007.
Orion Challenge Lördag	För tredje året genomför vi Orion Challenge med två klasser för herr resp. dam med gemensam start, 4km resp. 8 km, med i huvudsak löpning på stig. Anmälan till Orion Challenge görs per mail till anmalan@orion.se senast den 16:e mars eller direkt på TC. Se separat inbjudan på Eventor. Liknande banor fanns på Oringen Challenge 2011, se länken: http://www.oringen.se/omoringen/julkalender2011/lucka9.1918.html
Anmälningavgifter	100 kr för 17 år och äldre, 50 kr för 16 år och yngre. Öppen Motion 100 kr för 17 år och äldre respektive 50 kr för 16 år och yngre. Orion Challenge 75 kr.
Anmälan	Anmälan skall vara oss tillhanda senast söndag den 16:e mars via Eventor . Även utländska löpare anmäler sig via Eventor.
Efteranmälan	Efteranmälan mot 50 % högre avgift t.o.m. torsdagen den 20:e mars kl 20.00 via Eventor. Efteranmälan lottas in ordinarie startlista. Anmälan till Orion Challenge på TC 100 kr.
Parkering	Parkering vid Jändelskolan.
Start Lördag	Första start kl 11:00. Till start 1600 meter för alla utom de kortaste ungdomsbanorna som startar vid TC.
Start Söndag	Första start kl 10:00. Start vid TC.
Omkl./dusch	Vid Jändelskolans Idrottshall.
Service	Marka, Sjukvård, Barnpassning och Knatteknat.
Sportförsäljning	Vetlanda Team Sportia, arne.vetlanda@teamsportia.se
Logi	Hitta ert logi på http://www.visitblekinge.se/bo
Tävlingsledare/Info Sekretariat Banläggare Bankontrollant	Per Tovesson, tovesson.47007@telia.com Johan Jacobsson, johan.jacobsson@telia.com Patrik Sjökvist Martin Johansson

VÄLKOMNA TILL OL-PARADiset TORHAMNSLANDET