



UPPSALA MÖTE - MEDELDISTANS

Inbjudan till nationell medeldistansorientering
med elitklasser

Lördagen den 26 april 2014

VÄLKOMNA TILL EN TÄVLINGSHELG I DEN MYTOMSPUNNA LUNSEN-SKOGEN MED SM-RELEVANT TERRÄNG

Klasser:

Elit	Ungdom		Vuxen			Utvecklingsklasser		Öppen motion
H21E	D10	H10	D18	D55	H18	H55	Inskolning	ÖM 1 (vit)
D21E	D12kort	H12 kort	D20	D60	H20	H60	Utveckling 1 (grön)	ÖM 3 (gul)
H20E	D12	H12	D21	D65	H21	H65	Utveckling 2 (vit)	ÖM 5 (orange)
D20E	D14 kort	H14 kort	D35	D70	H35	H70		ÖM 7 (blå)
H18E	D14	H14	D40	D75	H40	H75		ÖM 8 (svart)
D18E	D16 kort	H16 kort	D45	D80	H45	H80		
	D16	H16	D50	D85	H50	H85		

Banlängder enligt SOFT:s anvisningar. Arrangören förbehåller sig rätten att slå samman och dela klasser.

I inskolning, utvecklingsklasser och öppen motion är starttiden fri och start sker genom startstämpling. Skuggning och par/patrullöping är tillåten i dessa klasser. I ungdom kort tillämpas fri intervallstart med startstämpling, dvs valfri tid men minst en minut mellan startande på samma bana, par/patrullöping tillåten.

Anmälan: Anmälan genom Eventor senast tisdag 15 april.

Till inskolning, utvecklingsklasser, öppen motion och ungdom kort kan du även anmäla dig på plats, tävlingsdagen. I övriga ungdomsklasser finns vakansplatser för anmälan tävlingsdagen. Anmälan mellan kl 10 och 12. Start från kl 10.30.

Efteranmälan: Senast onsdag 23 april via Eventor mot 50% förhöjd avgift utom i ungdomsklasserna som har ordinarie avgift. Efteranmälda lottas in i startlistan.

Avgifter: 140 kr (elit), 100 kr (vuxna), 55 kr (ungdom, till och med 16 år). I Öppen Motion 100 kr för vuxna och 55 kr för ungdom. Faktureras klubbvis i efterhand. Löpare som representerar utländsk klubb betalar kontant på plats.

Stämplingssystem: SportIdent. Ange ditt bricknummer vid anmälan. Behöver du hyra en bricka kostar det 25 kr.

Start: Första ordinarie start kl 11. Avstånd till start max 400 m. Samma start för samtliga klasser.

Samling: Karlsro, Danmarks-Söderby ca 9 km SÖ Uppsala. Vägvisning från korsningen väg 1060 (Östunavägen) och väg 255. Därifrån ca 5 km till Arenan.

Parkering: Avstånd från parkering till Arenan max 200 m. Avgift 20 kr per bil.

Karta: Norra Lusen, reviderad 2012-2013 (samma kartritare som för SM stafett 2014, Thomas Kampf). Skalan är 1:7 500 (digitaltryckt) för HD60- och 1:10 000 (offsettryckt) för övriga. Ekvidistans 2,5 m.

Terrängbeskrivning: Skogsmark med ett flertal större och mindre sankmarker. De kortare banorna går i ett område med ett sammanhängande stignätverk, medan tävlingsområdet längre bort från arenan är av vildmarkskaraktär med endast enstaka inslag av stigar. Terrängen är flack, men med ett mycket stort antal små höjder. Detaljrikedomen är överlag hög och framkomligheten mestadels mycket god.

PM, start- och resultatlistor: Se Eventor.

Dusch: Utomhus med tempererat vatten.

Service: Barnpassning, miniknat och servering. **LETRO sportförsäljning.**

Tävlingsledare: Jan Johansson (018-396086, 0702717830)

Banläggare: Mats Jonsell (018-551045)

Bankkontrollant: Per-Olov Wedin (018-421164)

Tävlingskontrollant: Christer Eriksson, OK Linné (018-50 36 24)

Varmt välkomna önskar IF Thor