



SÄVEDALENS AIK - LERUMS SOK
inbjuder till
Nationell individuell orienteringstävling, medeldistans
Dag 2, söndagen den 13 april 2014

Klassindelning och preliminära banlängder

Tävlingsklasser

		D35	3,5 km			H35	4,5 km
D85	2,0 km	D21	4,5 km	H85	2,5 km	H21	5,0 km
D80	2,0 km	D20	4,0 km	H80	2,5 km	H20	4,5 km
D75	2,0 km	D18	3,7 km	H75	3,0 km	H18	4,0 km
D70	2,5 km	D16	3,5 km	H70	3,0 km	H16	3,5 km
D65	2,5 km	D16kort	3,0 km	H65	3,0 km	H16kort	3,0 km
D60	2,5 km	D14	3,0 km	H60	3,5 km	H14	3,0 km
D55	3,0 km	D14kort	2,5 km	H55	3,5 km	H14kort	2,5 km
D50	3,0 km	D12	2,5 km	H50	3,5 km	H12	2,5 km
D45	3,0 km	D12kort	2,0 km	H45	4,0 km	H12kort	2,0 km
D40	3,5 km	D10	2,0 km	H40	4,0 km	H10	2,0 km

Patrull tillåten i klasserna HD12-16kort (tävlande från olika föreningar får ingå i patrullen).

Inskolnings-och utvecklingsklasser

Inskolning	1,5 km	U1	2,0 km	U2	2,5 km
------------	--------	----	--------	----	--------

Öppna motionsklasser

ÖM1 vit	2,5 km	ÖM5 orange	3,5 km	ÖM8 svart	4,5 km
ÖM3 gul	3,0 km	ÖM7 blå	3,0 km	ÖM10 Trail	10,0 km

Skuggning tillåten i inskolningsklass, utvecklingsklasser, och öppna motionsklasser.

Miniknat

Start i anslutning till TC mellan 09.30 och 11.30. Kostnad 20 kr (ta gärna med egen SI-pinne).

Ordinarie anmälan

Anmälan oss tillhanda senast söndag 6:e april kl 23.59, via Eventor.

Efteranmälan

Senast torsdag 10:e april kl 23.59 mot 50% förhöjd avgift, via Eventor.
I undantagsfall till anmalan@goteborgsdubbeln.se.

Direktanmälan

Till inskolningsklass, U1, U2 och öppna motions klasser kan anmälan även ske på tävlingsdagen mellan 9.00 – 11.00, ordinarie avgift.

Efteranmälan på tävlingsdagen

I ordinarie tävlingsklass från DH18 och uppåt finns enstaka vakansplatser. Dessa säljs enbart på tävlingsdagen i direktanmälan enligt principen först till kvarnen mot dubbla anmälningsavgift.

Avgifter

Ungdomar upp tom 16 år: 60 kr. Vuxna: 110 kr. Avgifter faktureras i efterhand. Oanslutna och utländska klubbar betalar på tävlingen.



Göteborgs - Dubbeln



ÖM10 Trail run	Denna bana är av lätt terränglöpningskaraktär. Svårighetsgrad vit och banlängd cirka 10 km.
Samling	E20 avfart i Jonseredsmotet. Vägvisning i Jonsereds samhälle utefter Jonseredsvägen (N57,7456 ; O12,1741). Åk gärna kollektivt med pendeltåg (Alingsåspendeln) till Jonsereds station, därifrån ca 1.200 m till Arenan, skyltat.
Parkering	Parkering-Arena max 1.700 m, P-avgift ingår i anmälningsavgiften. Tänk på miljön, samåk gärna!
Arena	Jonsereds badplats (Humblebadet).
Start	Första ordinarie start 10.00. Efteranmälda startar först i respektive klass. Inskolning, U-klasser och Öppna motionsklasser har fri starttid mellan kl 09.45 och 12.00. Avstånd från Arenan till start, max 1.350 m.
Karta	Aspen, ritad 2007, reviderad 2012 och delvis 2014. Kartritare Christer Carlsson. Digitaltryck. 5m ekvidistans. Skala 1:7.500 för D/H60-90, 1:10.000 för övriga.
Terrängbeskrivning	Starkt kuperad skogsmark, med mestadels stor detaljrikedom. Terrängen är relativt rik på vägar, större stigar och iordningställda vandringsleder. Framkomligheten är god eller mycket god, förutom i markerade "grönområden". Vegetationen består i väster av bokskog och i öster av tallblandskog.
Stämplingssystem	SportIdent, eget nummer anges i anmälan, hyrbricka tilldelas de som saknar. Hyra 25 kr, vid förlust faktureras 400 kr.
Start- o resultatlista	På eventor.orientering.se och på SAIK's sida saik.o.se under Arrangemang. I och med anmälan godkänner den startande att start- och resultatlista publiceras på Internet.
Service	Varmdusch ute avstånd 500 m, sjukvård, fri barnpassning, servering med grill och sportförsäljning.
Tävlingsledning	Tävlingsledare: Lars Stålheim, 0709-874897, lars.stalheim@swipnet.se Bitr tävlingsledare: Jonas Höijer Banläggare: Christer Carlsson
Kontrollanter	Tävlingskontrollanter: Malin Årebäck och Elisabeth Strandhagen, GMOK Bankontrollanter: Lars-Erik Gadde och Bengt Inghammar, GMOK

Välkomna!