Christian Tingström inbjuder till

GMOK's öppna PreO-KM 2014

Lördagen den 22:e mars 2014

Klasser: **Pre-A** (den svåraste banan: för erfarna orienterare och alla som vill utmana sig själva)
Pre-B (mellansvåra banan: för erfarna orienterare som vill börja rätt försiktigt samt relativa nybörjare som orienterar mestadels utanför stigarna)
Pre-C (lättaste banan: för nybörjarorienterare samt yngre orienterare som mestadels orienterar efter stigarna)

Tävlingsregler: SOFT's tävlingsregler för precisionsorientering gäller.

Samling: GMOK's klubbstuga i Skatås (se översiktskarta i eventor). Ingen vägvisning.

Parkering: Sker med fördel på någon av Skatås motionscentrals parkeringar (ca 200 meter från samlingsplatsen), kom ihåg att betala parkeringsbiljett.

Anmälan: Senast **Tisdag 18/3, kl. 23:59**, via Eventor (helst) eller E-post till tävlingsledaren. Medlemmar i GMOK betalar ingen anmälningsavgift men övriga betalar 30 kr, dessa lämnas kontant på tävlingsdagen. Efteranmälan kan ske i mån av plats och kartor, hör av dig till tävlingsledaren för att undersöka saken.

Information: Startar kl 10.15 och innehåller en gedigen genomgång om vad Pre-O är för den som är ny, en beskrivning av hur tävlingen kommer att gå till (samma info som i PM) samt en kort frågestund för oklarheter.
Viktigt: Jag vill att så många som möjligt ska kunna deltaga, oavsett vad man har för erfarenheter av PreO sedan innan, alla kommer att kunna deltaga oavsett vilken nivå man är på inom orientering!

Start/mål: Första start kl 11.00. Start enligt startlista med tidkontroll för samtliga banor. Tidkontrollen är belägen ca 200 meter från samlingsplatsen. Efter tidkontrollen är det ca 150 meter till starten, där sker start med hjälp av startstämpel så snart som möjligt efter att deltagaren är klar med tidkontrollen. Efter målgång går man tillbaka längs PreO-banan, förbi starten och tidkontrollen för att ta sig till samlingsplatsen.

Karta: Utdrag ur Skatås kartdatabas. Skala 1:5000, Ekv 2,5 meter. Kartan är upprevidерad med lasermaterial under 2014 med avseende på kurvbild. Vad gäller planbild har grov justering i skett vid kontrollerna.

Terräng: Motionsområde med promenadstigar och ridstigar. Övervikt på lövskog med en del yngre skog. Måttlig kupering. Skuren kurvbild med en del berghällar.

Preliminära baninfo: Stigar markerade med violett X på kartan får inte beträdas. En violett spärrlinje, avsnitslad i skogen, för inte passeras. Hela tävlingsområdet är avlyst för all form av vistelse under hela dagen den 22/3.

Tidtagning: SportIdent används för tidtagning av totaltid (start- och målstämpling sker). Preliminärt ingen möjlighet att hyra pinnar.

Stämpling: Egen stiftklämma. Stiftklämmor finns för lån, men tag gärna med egen om du har för antalet är ändå begränsat.

OL-teknikträning: För dig som av olika anledningar inte känner att PreO-KM är tillräckligt, inte kan eller vill prova men gärna vill närvara på denna klubbens gränsöverskridande träningsdag kommer det att finnas en teknikträning av kortare karaktär att tillgå. Mer info kommer att finnas i kalendern på GMOK's hemsida men det rekommenderas allra varmast att deltaga i PreO-KM.

Service: Enklare servering samt faciliteter i form av toa och dusch finns i GMOK's klubbstuga. Ingen toa på väg till start.

Tävl.ledare & banläggare: Christian Tingström, GMOK

Upplysningar: Christian Tingström, tfn 070-9933758, E-post: christiantingstroem@gmail.com

Mer info: Finns på Eventor och www.gmok.se

Välkomna – Göteborg-Majornas OK