

**Södertälje-Nykvarn orientering inbjuder till nationell
långdistanstävling i orienteringslöpning lördag 26 april 2014
Första deltävlingen i Sörmlands Ungdomsklubbsmatch och Raketen**

Klasser:	Tävlingsklasser				Motionsklasser för ungdomar
	D10	D35	H10	H35	IN
D12	D40	H12	H40	U1	
D12 Kort	D45	H12 Kort	H45	U2	
D14	D50	H14	H50	Öppna motionsklasser	
D14 Kort	D55	H14 Kort	H55		
D16	D60	H16	H60	ÖM 1	
D16 Kort	D65	H16 Kort	H65	ÖM 2	
D18	D70	H18	H70	ÖM 3	
D20	D75	H20	H75	ÖM 4	
D21Kort	D80	H21Kort	H80	ÖM 5	
D21	D85	H21	H85	ÖM 6	
	D90		H90	ÖM 7	
				ÖM 8	
				ÖM 9	
Fri starttid i alla motionsklasser. Fri minutstart i DH35-DH90, dvs du går till start när du vill och varje hel minut för högst en löpare per bana starta. Ingen föranmälan i öppna klasser					
Tävlingskategori:	Nationell långdistanstävling i orienteringslöpning				
Anmälan:	Via Eventor senast torsdag 17 april kl 24.00				
Efteranmälan:	Via Eventor senast måndag 21 april kl 18.00 mot 50% förhöjd anmälningsavgift.				
Anmälningsavgift:	Vuxna 100 kr, ungdom t.o.m 16 år 50 kr. Faktureras klubbarna i efterhand; utländska klubbar kan betala till sekretariatet på tävlingsdagen.				
Lottning:	Efteranmälda lottas in med ordinarie anmälda. Startlista publiceras 24 april.				
Stämplingsystem:	Sportident, eget bricknummer anges vid anmälan. Hyrbricka debiteras med 25 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 350 kr.				
Arena:	Åk E20 och tag avfart 140 mot Nykvarn som ligger ca 1 mil väster om Södertälje. Åk ca 600 m i riktning mot Nykvarn och Järna. Följ därefter vägvisning.				

Start- och resultatlista:	Publiceras i Eventor.
Direktanmälan:	Anmälan på tävlingsdagen ute på arenan kan ske till klasserna ÖM1-ÖM9 samt U1, U2 och Inskolning.
Parkering:	På asfalterade ytor ca 1000 m från arenan. P-avgift 20 kr
Start:	Första start klockan 10.00 i samtliga klasser förutom Insk U1 & U som kan starta från 9:30. OBS: Fri minutstart i klasser DH35 och äldre. Start 1, 1600 meter från arenan. Start 2, 1100 meter från arenan
Karta:	Skala 1:10 000 ekvidistans 5 meter. För DH60- är det dubbelsidigt tryck med skala 1:10 000 på den ena sidan och 1:7 500 på den andra. Reviderad 2012–2013. Färgutskriften av BL-Idrottsservice.
Terrängbeskrivning:	Terrängtyp: I huvudsak sammanhängande skogsmark med enstaka stigar och skogsvägar. Banor som kräver ledstångsorientering går i ett mindre område med sammanhängande stignät. Kupering: Måttligt kuperad terräng med både detaljrika och detaljfattiga höjdparter. Området utgörs främst av en stor ås med flacka höjd- och mosspartier uppe på. Framkomlighet: Mycket god till god framkomlighet. Vegetationen består huvudsakligen av gles barrskog i varierande ålder.
Mål:	Målstämpling
Omklädnad / Dusch:	Varmvatten utomhus för både damer och herrar.
Barnaktiviteter:	Miniknat mellan kl 10.00 och 12.00. Ingen barnpassning eftersom vi har fri minutstarttid för DH35 och äldre.
Servering:	Välsorterad servering med hamburgare.
Sportförsäljning:	Letro Sport
Tävlingsledning:	Per-Göran Månsson & Kerstin Frenckner
Banläggare:	Mats Johansson
Ban- /tävlingskontrollant:	Håkan Kleijn, SNO/Sven-Arne Nilsson, OK Klemmingen
Upplysningar:	Per-Göran Månsson tel 0709-154760 alt. per-goran.mansson@astrazeneca.com Kerstin Frenckner tel 08-55088820 alt. kfrenck@kth.se

