

OK Hällen inbjuder till Stigtomtakavlen

Björken 17-18 april 2014



Klasser

H17E Str. 1 Natt 8.7 km Gafflad Str. 2 Natt 9.6 km Gafflad Str. 3 Natt 6.0 km Rak Str. 4 Dag 8.6 km Rak Str. 5 Dag 10.6 km Gafflad Str. 6 Dag 5.7 km Gafflad	H 13-16 (4-6 deltagare) Str. 1 2.4 km Rak Gul Str. 2 2.9 km Rak Orange Str. 3 4.4 km Gafflad Violett Str. 4 5.1 km Gafflad Violett Str 1 max 14 år	D 13-16 (4-6 deltagare) Str. 1 2.4 km Rak Gul Str. 2 2.9 km Rak Orange Str. 3 3.5 km Gafflad. Violett Str. 4 4.3 km Gafflad Violett Str 1 max 14 år
D17E Str. 1 6.0 km Gafflad Str. 2 5.0 km Rak Str. 3 7.0 km Gafflad	H 12 (3-5 deltagare) Str. 1-3 2.4 km Rak Gul	D 12 (3-5 deltagare) Str. 1-3 2.4 km Rak Gul
H 200 Str. 1 5.9 km Gafflad Str. 2 5.9 km Gafflad Str. 3 4.2 km Rak Röd Str. 4 5.9 km Gafflad	D 140 Str. 1 4.5 km Gafflad Str. 2 3.5 km Rak Röd Str. 3 4.5 km Gafflad	Öppen stafett Str. 1 4.2 km Rak Röd Str. 2 3.4 km Rak Blå Str. 3 2.4 km Rak Gul Str. 4 6.4 km Rak Blå
H 180 Str. 1 4.5 km Gafflad Str. 2 3.5 km Rak Röd Str. 3 4.5 km Gafflad		Öppna motionsklasser ÖM 3, 5-9 (Endast på fredagen)

Övrigt

I klasserna H12/D12 och H13-16/D13-16 får sträcka 1 löpas av 1-3 löpare varav den första löparen med godkänd stämpling växlar till str. 2.

I klasserna H13-16/D13-16 gäller även följande:
- Sträcka 1 får löpas av 1-3 löpare som är max 14 år.

Klasserna H180, H200 och D140 är öppna för alla åldrar men sammanlagd ålder gäller.

Öppen stafett är öppen för alla åldrar. 1 löpare får springa 2 sträckor och H17 nattlöpare får starta även i denna kavle. Löpare får ej använda SI-bricka som redan har använts i tävlingen.

Stämplingssystem

SportIdent. En bricka får bara användas i en klass och under en sträcka. En bricka som har använts under en sträcka i stafettklass får även användas på en öppen motionsbana.

SI-pinne med utrymme för färre än 30 stämplingar kan inte användas i H17E på sträcka 5. SI-bricka 6 eller 9 (eller nyare) rekommenderas på denna sträcka.

Anm.avg.

H17E; 1080:-, D17E; 540:-, H200; 440:-, H180 / D140; 330:-, H13-16/D13-16; 260:- + 65:- /extralöpare, H12/D12; 195:- + 65:- /extralöpare, Öppen stafett; 400:-
Öppna motionsklasser 60:- ungdom, 100:- vuxen

I anmälningsavgiften ingår en tilläggsavgift i H17/D17 för kvalitetshöjande tjänster: offsettryckt karta, onlinerapportering, TV-kontroll och uppvärmda omklädningstält.

Hyrbrickor 30kr/st. Efteranmälan +50%. Efteranmälan på tävlingsdagen +100% **vilket även gäller Öppen stafett**. Anmälningsavgiften faktureras i efterhand.

Anmälan/Efteranm.

Anmälan görs via Eventor. I anmälan anges antal hyrbrickor.

Adress	Anmälan	Efteranm.	
http://eventor.orientering.se/	9 april		Senast kl. 23:59
		16 april	Senast kl. 19:00

Laguppställning

Med anmälan eller i efterhand via webben senast torsdag 16 april kl. 19:00. Saknas bricknummer efter sista anmälningsstiden tilldelas en hyrbricka à 30 kr. Brickan är därefter låst till laget och sträckan.

OK Hällen inbjuder till Stigtomtakavlen

Björken 17-18 april 2014



Start- o Resultatlista	Läggs ut på Eventor och OK Hällens hemsida där även liveresultat, speakerljud, tv-bild mm. från skogen kommer att finnas.	
Samling/Arena	Bygd, ca 8 km SÖ om Tystberga. Från E4 avfart 135 Vid Tystberga. Vägvisning på väg 778 vid Bälinge kyrka mellan Tystberga och Studsvik.	
Parkering	Parkering max 1500 m från arenan. Avgift 20 kr/dag. På grund av utrymmesskäl får husvagn ej tas med till parkeringen. Anmäl om ni kommer med stor buss via mejl till stigtomtakavlen@okhallen.se	
Koordinater parkering	58.8170, 17.3260 (Lat N 58° 49' 1" , Lon E17° 19' 33)	
Start	I anslutning till arenan. Start torsdag kväll för H17E sträcka 1 kl. 21:00. Jaktstart för H17E samt första start för övriga klasser fredag ca. kl. 09:30.	
Omstart	Lag som inte har växlat ut på str. 3 i H17E ca 1 timme efter att ledande lag har gått i mål efter de tre nattsträckorna blir det en omstart för. Tider för övriga omstarter redovisas i PM.	
Karta	Björken. Nykarterat område ritat av Roy Fransson 2012-2013. Offsettryckt i skala 1:10 000, ekvidians 3-5 m. I ÖM 5 och 7 finns möjlighet att springa med en digitalutskrivna karta i skala 1:7 500.	
Terrängbeskrivning	Vildmark med ett flertal större och mindre sankmarker. Stora, detaljrika höjdparter blandat med lättlöpta hållmarker och sönderskurna partier. Måttlig kupering. God framkomlighet med mindre partier som begränsar framkomligheten på grund av bevuxna sankmarker samt områden med tätare skog.	
Omkl./Dusch	Tempererat vatten utomhus, uppvärmt omklädningstält finns.	
Barnaktiviteter	Barnpassning och miniknat på fredagen. Avgift 20 kr för miniknat.	
Servering	Marketenteri med sedvanligt utbud samt enklare mat.	
Sportförsäljning	Letro Sport	
Huvud-funktionärer	Tävlingsledare Banläggare Tävlingskontroll Bankontroll Press	Jonas Svernestam Göran Karlsson Mikael Kindborn Sune Lindell Sune Lindell, teoretisk kontroll Anders Karlsson, praktisk kontroll Tomas Öberg tomas_lundstrom@hotmail.com
Upplysningar	OK Hällens hemsida Eventor E-postadress:	www.okhallen.se http://eventor.orientering.se/events/show/5778 stigtomtakavlen@okhallen.se
Övrigt	Sedvanligt tält på arenan med bildskärmar som visar resultat och livesändning från skogen. Tävlingen avgörs i ett naturreservat där det är förbjudet att campa. Besök gärna www.nykopingsguiden.se för att få mer information om Nyköping och för tips om boende i området. Kombinera gärna även Stigtomtakavlen med övriga tävlingar i Superpasken www.superpasken.se	

VÄLKOMNA - OK HÄLLEN