



Välkommen till
NJURUNDA OK

INBJUDAN/PM

*Njurunda Orienteringsklubb inbjuder till öppet
Distriktsmästerskap (DM) för Medelpad i skidorientering lördag 22
och söndag 23 Mars 2014. Alla är välkomna att tävla bägge
dagarna.*

<i>Klass</i>	<i>Ca banlängd</i>		<i>Klass</i>	<i>Ca banlängd</i>	
	<i>22/3</i>	<i>23/3</i>		<i>22/3</i>	<i>23/3</i>
	<i>Lång</i>	<i>Medel</i>		<i>Lång</i>	<i>Medel</i>
H 10	2,4	1,6	D 10	2,4	1,6
H 12	3,9	2,0	D 12	3,9	2,0
H 14	5,7	3,5	D 14	4,9	3,2
H 16	8,0	4,5	D 16	6,8	3,3
H 18	9,5	5,0	D 18	8,0	4,5
H 20	10,0	5,5	D 20	8,3	4,7
H 21	15,0	6,2	D 21	9,5	5,0
H 35	10,0	5,0	D 35	6,9	4,7
H 40	9,0	4,5	D 40	6,5	3,3
H 45	9,0	4,5	D 45	6,5	3,3
H 50	8,5	4,0	D 50	6,0	3,0
H 55	8,5	4,0	D 55	6,0	3,0
H 60	7,0	3,5	D 60	4,8	2,8
H 65	7,0	3,5	D 65	4,8	2,8
H 70	6,0	3,0	D 70	3,7	2,5
H 75	5,0	2,6	D 75	2,5	2,0
H 80	4,0	2,3	D 80	2,2	1,8
Ö 1	2,4	1,6			
Ö 2	4,9	2,6			
Ö 3	6,9	3,5			
Ö 4	8,5	4,0			
Ö 5	10,0	5,0			

Vi förbehåller oss rätten att slå samman klasser vid för få anmälningar i någon klass.

Samling: Baggböle, ca 8 km från E4. Skärm visar väg från E4 Maj. Därefter avfart och skärm Majskansen och skärm Baggböle.

Anmälan: Sker via eventor med uppgift om namn, klubb, klass samt sportidentnummer. Öppna klasser kan anmälas på plats men gärna via eventor, då garanteras karttillgång.

Ordinarie anmälan: senast fredag 14 mars.

Efteranmälan: senast torsdag 20 mars.

Avgifter: Ungdomar tom H/D16 75 kronor, övriga 125 kronor.

Efteranmälan ordinarie avgift + 50 %.

Hyra av sportidentbricka 30 kronor, vid förlust av bricka 300 kronor.

Avgifterna faktureras klubbarna i efterskott.

Vid inställd tävling pga kyla eller snöbrist tas en avgift ut för att täcka planering och förberedelsekostnader (garantiavgift) motsvarande halva anmälningsavgiften.

Terrängbeskrivning: Måttlig till svagt kuperat, övervägande kulturmark.

Karta: Lördag , skala 1:10 000, framställd 2012 - 2013.

Söndag, skala 1:10 000 i klasserna H 18, H 20, H 21, H 35, H 40, H 45, D 21, Ö 4, Ö 5. Övriga klasser 1:7500.

Stämplingssystem: Sportident, uppge bricknummer vid anmälan om egen bricka används, om inte tilldelas ni en hyrbricka.

Omklädning: Inomhus i anslutning till tävlingscentrum.

Tvagning/dusch: Våtklutmetoden alt Njurunda OK:s klubbstuga i Forsa, Njurunda om anmälan senast 20 mars till tävlingsledaren.

Toalett: Finns i anslutning till tävlingscentrum.

Parkering: Utomhus i anslutning till tävlingscentrum, den är dessutom gratis.

Servering: Varmkorv med bröd, smörgåsar, fikabröd, kaffe/the, saft, dricka samt frukt och godis.

Sjukvård: Medicinsk personal finns inom räckhåll till tävlingscentrum.

Start/Startmetod: Intervallstart enligt startlista med två minuters startmellanrum. Ordinarie första start lördag 11.00 samt söndag 10.00. Öppna klasser startar lördag 11.30 – 12.00 samt söndag 10.30 – 11.00.

Startlista: Komplet startlista publiceras på Njurunda OK:s hemsida, <http://www8.idrottonline.se/default.aspx?id=93977> . alt www.njurundaok.org .

Dessutom anslås den i anslutning till tävlingscentrum. Här meddelas även eventuella klassammanslagningar.

Startplats: I anslutning till tävlingscentrum.

Resultatlista: En total resultatlista presenteras som sedan delas upp i en för Medelpads åkare (DM) och en för övriga. Anslås vid tävlingscentrum samt på Njurunda OK:s hemsida.

Priser/prisutdelning: Plaketter utdelas enligt distriktets ordning för deltagare i DM. Prisutdelning sker så snart alla tävlingsklasser har sammanställda resultat.

Temperaturangivelse: Vid tävlingscentrum en timme före första start respektive dag.

Uppvärmning och vallatest: I anslutning till tävlingscentrum.

Tävlingsjury: Stefan Gullback, IF Strategen, ordförande och sammankallande

Tävlingskontrollant: Gunnar Jonsson, Kovlands IF

Bankkontrollant: Per Nylander, Sundsvalls OK

Information/upplysning:

Tävlingsledare; Peter Sjöbom, 070 – 690 89 10

Banläggare; Nils-Göran Olsson, 070 – 530 02 71

*Varmt välkommen till två givande dagar i fin
skidOterräng.*