



Sjövallaslaget

Sjövallaslaget

söndagen den 30 mars 2014

Nationell tävling över lång distans

Klassindelning och preliminära banlängder

Huvudklasser

D85	2500 m	H85	3030 m
D80	2500	H80	3030
D75	3030	H75	3540
D70	3030	H70	3910
D65	3510	H65	4560
D60	3510	H60	4980
D55	4010	H55	5560
D50	4010	H50	6040
D45	4560	H45	6530
D40	4980	H40	7520
D35	6040	H35	8050
D21	7040	H21	10040
D21K	4980	H21K	8050
D20	5560	H20	7520
D18	4980	H18	6530
D17-20K	4500	H17-20K	5460
D16	4500	H16	5460
D16K	3490	H16K	4010
D14	4010	H14	4010
D14K	2980	H14K	2980
D12	2980	H12	2980
D12K	2350	H12K	2350
D10	2350	H10	2350

Inskolnings- och U-klasser

Inskolning	1420 m (grön)
U1	1930 (grön)
U2	2350 (vit)

Motionsklasser

ÖM1	2350 m (vit)
ÖM3	2980 (gul)
ÖM4	5000 (gul)
ÖM5	3490 (orange)
ÖM6	6020 (röd)
ÖM7	3000 (blå)
ÖM8	4560 (svart)
ÖM9	7520 (svart)

Miniknat

Start på tävlingscentrum mellan klockan 9.30 – 11.00. Kostnad 20 kr

Anmälan

Anmälan sker i första hand via [Eventor](#) senast söndagen den 23 mars och i andra hand kan anmälan skickas till Lars Larsson via e-post larssoniskogen@telia.com

Inskolning, U-klasser och motionsklasser har även möjlighet till anmälan på tävlingsdagen.

Vi använder Sportidents stämplingssystem vilket innebär att bricknummer skall anges i samband med anmälan. Löpare utan bricknummer tilldelas automatiskt hyrbricka, kostnad 20 kr. Förlorad bricka kostar 400 kr.

För klasser med högst en anmäld deltagare kommer vederbörande att flyttas till närmast lämplig klass. I kortklasser accepteras dock även en deltagare.

Efteranmälan

Efteranmälan mottages senast torsdagen den 27 mars.

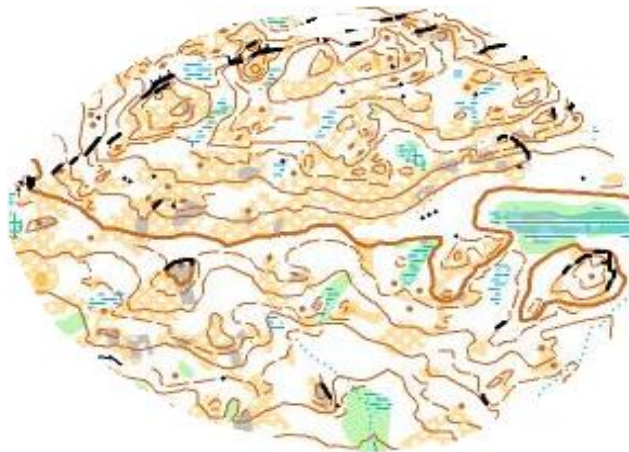
Anmälningsavgift

Ungdomar upp till 16 år 60 kr, vuxna 100 kr. Detta gäller även för öppna klasser. Efteranmälningsavgift är ordinarie avgift plus 50%.

Anmälningsavgiften faktureras klubbvis i efterhand. För utländska deltagare gäller dock att betalning skall ske direkt på tävlingcentrum vid direktanmälan.

Samling	Djupedalsäng i Mölnlycke. Vägvisning från R40 avfart 72, Mölnlyckemotet, därefter 3,5 km till tävlingscentrum. Vägvisning närmare tävlingscentrum från vägen Mölnlycke - Mölndal Vid resa med buss gäller busslinje Grön Express, hållplats Fagottvägen. Avstånd från hållplats till tävlingscentrum 250 m, följ rödvit snitsel. OBS! Alla bussar på linje Grön Express går inte förbi hållplats Fagottvägen. Kolla att du går på rätt buss.		
Parkering	Avstånd från parkering till tävlingscentrum 25 - 500 m. Kostnad 10 kr		
Tävlingsregler	SOFTs tävlingsregler gäller.		
Start	Första start i huvudklasserna kl 10.00. Efteranmälda startar före. Öppna klasser har fri starttid mellan kl 09.30 - 11.30. Anmälan kan göras mellan kl 9.00 - kl 11.00. Inskolnings- och U-klasser har fri starttid mellan kl 09.30 - 11.30. Start 2 gäller för klasserna Inskolning, U1, U2, ÖM1, D/10 och D/H12K. Avstånd till start 700 m, följ orangeblå snitsel. Start 1 gäller för övriga klasser. Avstånd till start 750 m, följ orangevit snitsel		
Karta	Sammanlagd karta mellan del av Finnsjön Norr upprättad av GKR samt del av Mölndal Sydost upprättad av FK Herkules, reviderad vintern 2013/14. Kartskala 1:15000 för klasserna D/H 16 – D/H 21, kartskala 1:5000 för klasser med start 2, kartskala 1:7500 för klasser H/D60 och äldre, övriga klasser kartskala 1:10000 (inkl H/D21K). Ekvidistans 5 meter.		
Terräng	Skogsmark med blandad skog och ett flertal större sankmarker. I tävlingsområdet finns ett hygge och ett flertal mindre stigar och två vägar. Samtliga banor passerar genom bebyggelse i slutet av banorna. Till övervägande del måttlig kupering men även kraftig kupering förekommer. Mestadels god till mycket god framkomlighet.		
Service	Dusch inomhus, toaletter, marketenteri, sjukvård, barnpassning och sportförsäljning SM-sport		
Tävlingsledning	Tävlingsledare Banläggare Tävlingskontroll Bankontroll Bankontroll	Sören Svensson Thomas Karlsson Bengt Kvarnström Ingemar Bertilsson Anders Wadsten	031-7033560 OK Landehof OK Landehof OK Landehof

Välkomna önskar Sjövalla FK



Kartprov Finnsjökartan ovan
respektive Mölndal sydost till höger