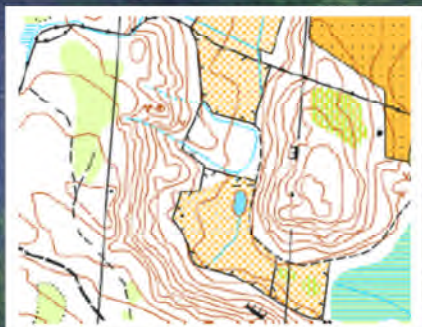
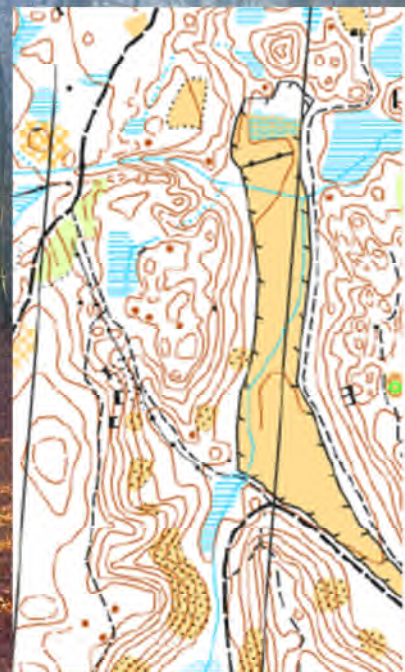




OdenRacet 16 mars i Söderåsens NP



Oden-Racet i Söderåsens Nationalpark

Söndagen den 16 mars 2014 - Nationell orientering - Långdistans

Anmälan via Eventor senast söndag 9 mars kl 24.00.

Samlingsplats: Röstånga Idrottsplats. Vägvisning i Röstånga. Parkering intill TC.

Start kl. 11.00 (första ordinarie). Efteranmälda startar före. Avstånd TC–start 1100 m.

Karta: Röstånga. Reviderad 2014. Skala 1:7500, 1:10 000 och 1:15 000. Ekv. 5 m.

Banor: Alla banor (utom inskolning) startar i öppen härlig bokskog, men ett kraftigt kuperat område fullt med småtoppar, sänkor och punkthöjder, där gäller det att hålla koll på kartan. Sedan övergår banorna i ett mer flackare område där man bör ha koll på riktningen. Långsträckorna har flera vägval och det gäller i farten att hitta det snabbaste, som inte alltid är det kortaste. I slutet springer man ner i svag sluttning, där farten kan spela spratt. Kontrollerna sitter tätt i början och i slutet av banorna.

Terrängen är måttligt till kraftig kuperad skogsmark, bokskog med inslag av granskog och kulturmark. Väg- och stigrikt i vissa områden och några områden med begränsad framkomlighet, men i stort sett öppen och lättlöpt skog. En del vattendrag och sankmarker förekommer och de kan vara blötare än vanligt vid på våren.

Service på TC : varmdusch (ute- och inomhus). Toaletter på TC och vid start. Barnpassning och Miniknat från kl. 10.00. Välförsett marketenteri med hamburgare, korv och hemmabakat. Sportförsäljning av Pukes sport.

Träningspaket för 15/3 : För er som vill springa orientering även på lördagen finns det träningsmöjligheter på Söderåsen. Träningspaket kostar 50:-. Det erbjuds även fotoorientering i Nationalparken med start från Skäralids entré för 50:-. Bokas i eventor.

Logi : I Röstånga kan man bo vandrarhemmet "Villa Söderåsen". Vandrarhem finns även i Skäralid, Klåveröd och Kågeröd. Även klubbstugor finns till uthyrning.

Söderåsen: se gärna på www.soderasensnationalpark.se och www.soderasen.com

Tävlingsledare är Christina Segerslätt, Rävetofta OK, 0709-925919, 0418-431300 reab@swipnet.se

Banläggare är Christina Olsson, OK Silva, 0708-340691, 0418-81133. Bitr. Eva Tykesson, Rävetofta OK.

Ban- och tävlingskontrollant är Tommy Petersson från Helsingborgs HSOK.



Välkommen till Söderåsen och prova terrängen inför
SM och DM samt publiktävling 2015



11 – 12 april 2015 - SM Ultralång – DM Ultralång – Publiktävling (medel)