



# Preliminärt PM

## Pan Våren

Nationell orientering

Medeldistans

**Lördag 1 mars 2014**

|                           |                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tävlingsregler</b>     | SOFT:s allmänna tävlingsregler                                                                                                                                                                                      |
| <b>Samlingsplats</b>      | Furuboda folkhögskola, vägvisning från väg 118                                                                                                                                                                      |
| <b>Terrängbeskrivning</b> | Måttligt kuperad strandskog med inslag av sanddyner. Banorna passerar fritidsstugområde. God framkomlighet                                                                                                          |
| <b>Karta</b>              | Furuboda, kartskala 1:10 000 med ekv. 2 m, reviderad 2013-14, färglaserutskrift, H/D 60 och Ö 7 skala 1:7500. (ej Ö 12 som felaktigt uppgivits i inbjudan).                                                         |
| <b>Förbjudna områden</b>  | Tomtmark samt avspärrade områden. ABSOLUT FÖRBJUDET BETRÄDA TOMTMARK!<br><br>Vänligen lämna vägar och gångbanor öppna inom arenaområdet så att konferensanläggningens gäster samt utryckningsfordon kan komma fram. |
| <b>Första start</b>       | Kl. 10.00. Efteranmälda startar före. Fri starttid för inskolning, U1 och U2 kl. 10.00-11.30                                                                                                                        |
| <b>Stämplingssystem</b>   | Sportident                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Startmetod</b>         | D/H18- får kartan i startögonblicket, D/H10-16 har tillgång till kartan 1 minut före start. Inskolning, U-klasser och öppna motionsklasser startstämplar                                                            |
| <b>Nummerlappar</b>       | D/H21, självservering vid start                                                                                                                                                                                     |
| <b>Skuggningsregler</b>   | Skuggning före eget lopp får endast utföras i klasserna inskolning, U1 och U2 samt ÖM1, ÖM2 och ÖM12 utom för löpare som senare ska delta i ungdomsklass eller i rankingsmeriterande klass                          |
| <b>Start</b>              | En startplats inom arenan för samtliga klasser                                                                                                                                                                      |
| <b>Sen start</b>          | Anmäl sen ankomst vid start. Följ funktionärernas anvisningar                                                                                                                                                       |
| <b>Kontroller</b>         | Vid kontrollen finns skärm, stämplingsenhet och stiftklämma. Erhåller du inte klarsignal med ljus och pip så stämplar du i reservruta på kartan med stiftklämman och meddelar sedan funktionär vid målgång          |
| <b>Målgång</b>            | Sker genom att löparen stämplar på mållinjen. Därefter avläsning av SI-cardpinne. OBS! avläsning ska ske även om du bryter tävlingen. Eventuellt hyrd SI-cardpinne återlämnas direkt efter avläsning                |
| <b>Maxtid</b>             | 2,5 timmar                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Viltrapport</b>        | Vid målet                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Öppna klasser</b>      | Anmälan sker i tält i anslutning till sekretariat vid målet                                                                                                                                                         |
| <b>Dusch</b>              | Varm dusch inomhus, begränsat utrymme kan tidvis upplevas trångt                                                                                                                                                    |

|                                                      |                                                                        |
|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>Toaletter</b>                                     | Finns inom arenan                                                      |
| <b>Servering</b>                                     | På arenan välförsedd marka/café                                        |
| <b>Barnpassning</b>                                  | På arenan från kl. 09.00                                               |
| <b>Miniknat</b>                                      | På arenan från kl. 09.00                                               |
| <b>Sjukvård</b>                                      | I anslutning till sekretariat                                          |
| <b>Sportförsäljning</b>                              | Pukes Sport                                                            |
| <b>Klädselkontroll</b>                               | Ja, i samband med start                                                |
| <b>Överdragskläder</b>                               | Ej aktuellt då starten är inom arenan                                  |
| <b>Priser</b>                                        | Hederspriser i mån av deltagare. Lottade priser i Öppna motionsklasser |
| <b>Tävlingsledare</b>                                | Anders Wallner 0708 28 57 48                                           |
| <b>Banläggare</b>                                    | Raimo Salminen, 070 142 96 23                                          |
| <b>Ban- och tävlingskontrollant</b>                  | Bertil Olofsson, Andrarums IF, 0417-300 28                             |
| <b>Pressansvarig</b>                                 | Johan Modig, 0733 34 17 01                                             |
| <b>Tävlingsjury</b>                                  | Från Skånes OF och Lunds OK                                            |
| PAN-Kristianstad hälsar tävlande och publik välkomna |                                                                        |