

Frosta OK

inbjuder till

DM i Ultralång

och

Nationell orientering i medeldistans

Söndag 6:e april

Klassgrupper	Tävlingsklasser, Inskolnings- och Utvecklingsklasser samt Öppna motionsklasser.
Klasser	Enligt gällande bestämmelser
Stämpl.system	Sportident
Anmälan	Via Eventor senast söndag 30:e mars kl. 24.00.
Efteranmälan	Via Eventor mot 50% förhöjd avgift t o m fredag 4:e april kl. 20.00. Anmälan och efteranmälan kan i undantagsfall även ske via e-post ne.bondesson@teila.com eller telefon 0705-447788.
Samlingsplats	Ekerödsgården ca 6 km öster Hörby. Vägvisning från avfarten Ekeröd på väg E22
Parkering	I anslutning till TC. Avstånd P – TC max 500 m.
Start	Första ordinarie start kl. 10.00. Efteranmälda startar före. Avstånd TC - start max 1.750 m)
Start ÖM-klasser	Kl. 10.00 – 11.30
Karta	Ekeröd skala 1:15 000 och 1:10 000 (äldre klasser skala 1: 7500), U-Klasser och inskolning skala 1:5.000 ekv.5 m. Nyritad 2013. Färglaserutskrift. Kartritare Göran Lassing.
Terr.beskrivning	Måttligt kuperad skogsmark, bokskog med inslag av granskog. Väg- och stigrikt område, vissa delar med begränsad fram- komlighet.
Service	- <i>Omk/dusch</i> Varm dusch utomhus - <i>Barnpassning</i> Från kl. 09.00 - <i>Servering</i> Velförsett marketenteri - <i>Sportförsäljning</i> Förekommer - <i>Miniknat</i> Från kl. 09.30
Priser	DM plaketter i Ultralång till segrarna Hederspriser i mån av deltagare i övriga Tävlings- och Utvecklingsklasser. Lottade priser i Öppna motionsklasser.
Tävlingsledare	Nils-Erik Bondesson 0705-447788
Banläggare	Leif Sandgren 0702-105844
Pressansvarig	Göran Lassing 0706-694524
Ban- och tävl.-k	?????
Tävlingsjury	?????
Upplysningar	Hemsidan www.frostaok.nu eller Nils-Erik Bondesson 0705-447788

VÄLKOMNA – Frosta OK