



Rånäs OK inbjuder till Rånässtafetten

Nationell stafett söndagen 13 april 2014

Klassindelning/Banlängd/Avgift

H17- 9,1 - 9,1 - 6,3 - 6,3 - 9,1 km	550 kr	D17- 6,6 - 5,5 - 6,6 km	330 kr
H35- 7,1 - 5,2 - 7,1 km	300 kr	D35- 4,5 - 3,7 - 4,5 km	300 kr
H45- 6,1 - 4,7 - 6,1 km	300 kr	D45- 3,9 - 3,0 - 3,9 km	300 kr
H55- 5,1 - 4,4 - 5,1 km	300 kr	D55- 3,0 - 3,0 km	200 kr
H65- 4,0 - 3,0 - 4,0 km	300 kr		
H13-16 4,3 - 3,3 - 4,3 km (röd-orange-röd)	150 kr	D13-16 4,0 - 3,1 - 4,0 km (röd-orange-röd)	150 kr
HD-12 2,4 - 1,8 - 2,4 km (gul-vit-gul)	150 kr	Inskolningskavle 1,8 - 1,8 - 1,8 km (vit-vit-vit)	150 kr
Öppen Budk 2,6 - 4,1 - 5,1 km (vit-röd-svart)	270 kr	(Inskolningskavle får ha medföljare)	

Individuella klasser:

ÖM 2 2,3 km (Gul)	Tom 16 år: 50 kr, Övriga:90 kr
ÖM 4 3,4 km (Röd)	Tom 16 år: 50 kr, Övriga:90 kr
ÖM 6 5,2 km (Röd)	Tom 16 år: 50 kr, Övriga:90 kr
ÖM 7 3,5 km (Blå)	Tom 16 år: 50 kr, Övriga:90 kr
ÖM 9 8,9 km (Svart)	Tom 16 år: 50 kr, Övriga:90 kr

Spridningsmetod förekommer i samtliga klasser utom i klasserna HD-12, Inskolningskavle samt Öppen Budkavle. I klasserna H35, H45, H55, H65, H13-16, D35, D45 och D13-16 är sträcka 2 rak. **OBS! I klasserna Inskolning, HD-12 och HD13-16 på sträcka 2 får det vara fler löpare, dock max 3 per lag varav den som kommer in först växlar till str 3. Vid anmälan måste antalet extralöpare anges.**

ANMÄLAN Anmälan görs senast söndagen den 6 april via Eventor. Det är enbart klubbansmälare som kan göra anmälan. Fram till 6 april behövs enbart antal lag och antal extralöpare anges och dessa kan ändras fram till detta datum. Laguppställningar och bricknummer måste sedan läggas in före fredagen den 11 april kl 21:00. Löpare i individuella klasser anmäler sig på tävlingsdagen. Utländska lag betalar startavgiften på tävlingsdagen.

Vid problem hör av er till Jonas på telefon 0735-049795 eller epost erikssonjonas@telia.com.

AVGIFTER Anmälningsavgifter faktureras klubbarna i efterhand. OBS! Höjd startavgift i klasserna H17 och D17 till 110:-/löpare med anledning av onlinekontroller.

EFTERANMÄLAN Mot 50 % förhöjd avgift senast onsdagen den 9 april via Eventor.

PM+STARTLISTA Finns endast på internet www.ranasok.se och Eventor.

SAMLING Vägvisning väg 273 3 km söder om Långhundrarondellen.

STÄMPLINGSSYSTEM Sportident kommer att användas. Saknas bricknummer i anmälan tilldelas hyrbricka à 25 kr. Brickan är därefter låst till laget och sträckan. Borttappad hyrbricka faktureras klubben med marknadspriset på brickan.

FÖRSTA START H17 startar kl 09.30. Övriga klasser start från kl 10.00.

KARTA Skala 1:10 000 för samtliga klasser. Ekvidistans 2,5m.

TERRÄNGBESKRIVNING Lätt till måttlig kuperad skogsmark med ett aktivt skogsbruk. Öppna och små skurna höjder med god löpbarhet och bra sikt. De Lättare banorna går i ett område med sammanbundet stignät. Området är i anslutning till terrängen för 10MILA 2015.

DUSCH Tempererad dusch utomhus.

SERVICE Barnpassning, miniknat, servering och försäljning av OL-specialisten finns på TC.

HUVUDFUNKTIONÄRER

Tävlingsledare: Leif Andersson 0769-411759 , Jonas Eriksson 0735-049795

Bankkontroll: Medlemmar Rånäs OK

Banläggare: Henrik Sundblom

Tävlingskontrollant: Sören Eriksson Länna IF

BUSSAR OBS! Uppge vid anmälan om ni kommer med stor buss.