



Camp Kratov

14-16 mars i Jämjö

PM Camp Kratov 2014

Här hittar du allt du behöver veta, informationen kommer att uppdateras kontinuerligt fram till lägrets start.

Incheckning & Logi

Förläggningen på Jändelskolan öppnar kl 17:00 fredagen den 14:e mars. Boendet är fördelat på 10 klassrum som ligger i anslutning till matsalen. Fördelningen av klassrum finns uppsatt på Informationstavlan i entrén. Namnlistor på de boende finns uppsatta utanför respektive klassrum.

Det går också bra att checka in senare på kvällen efter Stjärnnatten för er som åker direkt till natt-tävlingen.

Ni hittar Jändelskolan efter 500 m på höger sida om vägen, när ni från E22:an i Jämjö svänger söderut mot Torhamn.

Idrottshallen och omklädningsrum ligger i en intilliggande byggnad.

En fri parkering finns utanför skolan.

Klassrummen ska tömmas och städas på söndagen innan avmarschen till Vildmarksslitet. Städutrustning kommer att delas ut.

Säkerhet OBS! Viktigt!

Entrén till matsal och förläggning kommer att vara låst/vaktas under hela lägret. Vakter kommer att finnas dygnet runt.

Värdesaker kan lämnas på förläggningen under träningspassen, alternativ tas med till träningarna.

Värdesaker får absolut inte lämnas i omklädningsrummen då dessa inte kommer att vara låsta. Under nano-OL måste ni ta in värdesakerna till idrottshallen.

Det kommer inte att vara tillåtet att lämna Camp-området efter kvällsfika på fredagskvällen, respektive efter middagen på lördag kväll.

Fredag

Program

Kl 17:00 Förläggningen öppnar för incheckning

Kl 18:00 Avresa till Stjärnnatten, Orionstugan

Kl 19:00 Start Stjärnnatten, Se separat PM.

OBS! Dusch och ombyte i Jändelskolan.

Kl 21:00 Kvällsfika, Matsalen
Lägergenomgång
Oleksandr & Nadiya snackar natt - Vilken är deras hemlighet?

Kl 21:45 Ledarträff i Matsalen

22:30 Vila

Lördag

Väckning 07:30

07:45-08:30 Frukost

09:00 Genomgång inför teknikpasset, Matsalen

09:30 Avresa till Vassaslätt (3 km)

10:00-10:30 Start, se separat startlista (ingen tidtagning, ingen sportident)
Momentbana: Brunbild, Rocky-OL, Vegi-OL, Window
Transport tillbaka efter avprickning vid målet.
Dusch och ombyte i Idrottshallen.

12:00 – 13:00 Lunch Matsalen

13:30 Genomgång inför teknikpasset, Matsalen

14:00 Avresa till Vassaslätt Södra (4 km)

14:30-14:45 Start, se separat startlista (ingen tidtagning, ingen sportident)
Kratov-labyrint
Transport tillbaka efter avprickning vid målet.
Dusch och ombyte i Idrottshallen.

16:30-17:30 Middag, Matsalen

17:30-18:00 Oleksandr & Nadiya snackar teknikträning

19:00-21:00 Knock-out Nano-OI Idrottshallen. Startlista anslås under dagen på
Informationstavlan. Medtag sportindet-pinnen.

21:00 Kvällsfika, Matsalen

21:00-22:00 After Run med Orions Juniorer, Matsalen

22:30 Vila

Söndag

07:45 Frukost

Klassrummen städas töms. Väskor i korridoren.

09:00 Genomgång inför Frivals-OL

09:30 Avresa till Vassaslätt (3 km)

10:00 Start Frivals-OL, se separat PM

12:00-13:00 Lunch, Matsalen

13:00 Summering och vi ses!