



IFK Enskede
arrangerar nationell långdistans-
orientering, söndagen 13 april .

Samling	Ågesta Motionscenter
Kollektivtrafik	Kollektivtrafik rekommenderas, buss 833 från Farsta Strand. Hållplats Ågesta Friluftsgård. För avgångar se www.sl.se
Bilar	Följ arrangörens anvisningar från Bonäsvägen (mot Ågesta Friluftsgård) avstånd Parkering-TC max 1600 m.
Klasser/ Banlängder	Klassutbud enligt SOFTs tävlingsregler med tävlingsklasser, inskolningsklasser, utvecklingsklasser, och öppna motionsklasser.
Starttider	Första start 10.00. Efteranmälda startar före ordinarie starttid.
Anmälan	Via Eventor senast söndagen den 6 april. Efteranmälan senast onsdag 9 april kl 21:00. Öppna- motions och utvecklingsklasser på TC från kl 09,30
Anmälningsavgift	Ungdom t.o.m. 16 år 65 kronor, övriga 110 kronor. Efteranmälan 50 % högre avgift.
Stämpling	Sportident. Hyrbrickor tilldelas de som ej anmält bricknummer. Hyra av sportident-bricka 30 kr.
Karta	Certifierad färgutskrift kartskala 1:15 000 för HD 16-21 och 1:10 000 för övriga.
Terrängbeskrivning	<i>Framkomlighet/vegetation:</i> Detaljrika höjddpartier med inslag av sankmarker. Mestadels god framkomlighet. Stora stigar och elljusspår förekommer nära TC där ungdomsbanorna går. <i>Kupering:</i> Måttligt kuperad södertörnsterräng
Service	Omklädnad och dusch utomhus, servering och första hjälpen miniknat och barnpassning. Sportförsäljning.
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare: Jan Frödin Banläggare: Ulf Persson Bankontrollant: Bo Hedlund Tävlingskontrollant: Göran Glanshed
Information/frågor	Jan Frödin 0705130480, jgf@live.se , www.ifkenskede.se

Välkomna