



Uppdaterat PM



OK Södertörn inbjuder till Finalen i Mila Stockholm by Night 2014

onsdagen den 12 mars 2014

Klassindelning och ungefärliga banlängder.

Herrar, 9 km Damer, 6 km Pöbel, 6 km Pöbelina 3,5 km.
Gaffling förekommer

Start, banor

1700 m gångväg till start, orange snitsel. **Längs vägen kommer tömning av SI-brickor att ske. Checka även din bricka.** Se bifogad karta.

Herrarna och Pöbelina startar 19.00-19.10,

Pöbel startar 19.10-19.20.

Damera startar 19.20-19.30. Fullständig startlista presenteras på Eventor.

Startförfarande

Varje klass är uppdelad i cirka 15 startgrupper efter den sammanlagda ställningen. Kartorna för varje grupp ligger upplagda i rader, en rad för varje grupp. På kartans baksida står deltagarens namn och starttid. Se till att ta rätt karta. Startfunktionären för respektive klass släpper iväg en grupp i taget.

Vid framkomst till starten, ställ dig vid din karta och invänta startkommando från funktionär. Var noga med att ta rätt karta.

Målgång

Damer, Herrar och Pöbel har målgång vid TC på Farstanäset.

Observera att Pöbelina har målgång vid starten, så kallat utbrutet mål. Kom ihåg att stämpla ut vid det stora målet på TC.

Tävlingscentrum, TC

OK Södertörns klubbstuga på Farstanäset, se bifogad karta

Allmänna färdmedel

Tunnelbana till Farsta, därifrån 2,0 km promenad.

Buss 165 till hållplats Farstanäsvägen, därifrån 600 m promenad.

Buss 742 till hållplats Svartviksvägen, därifrån 1,5 km promenad. Se karta

Parkering

I begränsad omfattning vid Farstanäset. Samåk gärna, för att minimera antal bilar. Se karta.

När parkeringen blir full, kommer bilar att hänvisas till parkeringen nedanför slalombacken, varifrån det är 500 meters gångväg, respektive ridskolans parkering, varifrån det är 700 meters gångväg.

Karta

Hökarängsskogen, skala 1:10 000, ekvidistans 4 m. Digitalutskrift.

Kartjustering

En bro har rasat mellan herrarnas kontroll 14 och 15, (12 och 13 för damer och pöbel). Detta är markerat på kartan.

Terräng	Närområde, delvis stigrikt.
Efteranmälan	Efteranmälan kan ske via Eventor senast måndag den 10 mars kl. 23.59 till en avgift av 135 kr. Efteranmälan kan även i mån av kartor ske på TC på tävlingsdagen mellan 17.00 och 18.00 till en avgift av 180 kr.
Stämplingssystem	SportIdent. Löpare som inte anger SI-nummer vid anmälan tilldelas hyrbricka, kostnad 25 kr. Ej återlämnad bricka debiteras med 350 kr.
Maxtid	2 timmar, målet stänger 21.15, då även kontroller börjar plockas in.
Dusch	Omklädnings och dusch i OK Södertörns klubbstuga.
Prisutdelning	Prisutdelning för MSBN, säsongen 2013-2014, sker direkt efter tävlingen till de tre bästa i dam- och herrklassen. Även pris till de tidigare etappvinnarna i dam- och herrklassen. Ytterligare ett pris lottas ut bland deltagare som har deltagit vid alla deltävlingar, oavsett klass. Alla priser måste uthämtas personligen!!
Servering	Servering av kaffe och smörgåsar i samband med prisutdelning.
Tävlingsledare	Patrik Blidefalk, pblidefalk@gmail.com , 070-177 5611
Banläggare	Fredrik Setterqvist

Välkomna och lycka till!



Gångväg från T-bana ”Farsta”, **röd**

Gångväg från buss 165, hållplats Farstanäsvägen, **blå**



Gångväg från buss 742, hållplats Svartviksvägen, **röd**

Bilväg, infart från Ågestavägen, **röd**

