



PM för Nyköpingsnatten

Fredagen den 28 mars 2014.

Distriktstävling i nattorientering.

Ingår i Vårtrippeln med Nyköpingsnatten på fredagen, Nyköpingsorienteringen på lördagen och Måsenstafetten på söndagen.

Tävlingscentrum och Vägvisning	Buskhyttans skola, ca 13 km sydväst om Nyköping. N58.66206, E16.93782. Följ skyltning på vägen mellan Nyköping och Näveklarn, 12 km från Nyköping och 11 km från Näveklarn. Från Nyköping åker man väg 53 mot Oxelösund och svänger höger mot Näveklarn innan motorvägen börjar.
Parkering	Avstånd Parkering – Arenan ca 200 m. Avgift 20 kr för personbil och minibuss. Ingen avgift för större bussar. Funktionärers anvisning måste respekteras.
Skoförbud	Det är ABSOLUT förbjudet att ha ytterskor eller OL-skor på sig inomhus i gymnasalen. För allas trevnad tas ALLA skor på och av i anslutning till entrén.
Start	Gemensam start H21 kl. 20.00 och D21 kl. 20.10. OBS! Avprickning sker min.5 minuter före respektive start. Öppna klasser startar mellan kl. 20.15 – 20.30. Avstånd Arenan - start ca 500 meter, asfaltsväg genom samhället. Orange-vit snitsel.
Mål och utstämpling	Målgång sker vid samma plats som start och varvning, medan utstämpling sker vid skolan. OBS! ALLA LÖPARE MÅSTE STÄMPLA UT.
Startlista	Startlista finns vid Arenan, starten och på vår hemsida: http://www.nykopingsok.se
Efteranmälan	Mottages senast onsdag 26 mars kl. 20.00 via Eventor eller i undantagsfall via mail, adress henrikhaugness at hotmail.com eller via telefon 073-77 379 28 mot 50% förhöjd avgift Efteranmälan på tävlingsdagen mottages med 100% förhöjd avgift senast kl. 19.00 på Arenan.
Öppna klasser	Ö7, 3,5 km (blå-svart) Ö8, 4,5 km (blå-svart). Anmälan i anslutning till Arenan kl. 18.30-20.00. Start mellan kl. 20.15-20.30. Ungdom t.o.m. 16 år 65 kr, vuxna 110 kr. Hyra av Sportident-bricka 30 kr.
Karta	Skala 1:10 000, ekvidistans 4 m. rev. 2014. Certifierad färgutskrift. Speciella karttecken: Belyst motionsspår= stig på gul botten.

Kontrollbeskrivning	Kontrollbeskrivning finns enbart tryckt på kartan	
Nummerlapp	Samtliga löpare i klass H21 och D21 bär nummerlapp. Självservering vid start.	
Terrängbeskrivning	Måttligt kuperad skogsmark med litet inslag av vägar och stigar. Terrängen är mycket detaljrik. Området har god sikt och övervägande god framkomlighet. Herrbanan samt de öppna banorna korsar ett grönområde där viss slyröjning nyligen skett. Elljusspåret är tänt under tävlingen.	
Förbjudna områden	Tomtmark. Respektera anvisningar och snitslingar.	
Stämpling	Sportident-system används i samtliga klasser. Kontrollera ditt bricknummer mot startlistan. Glöm inte att tömma brickan före start. Tömning sker på särskild plats på väg till start. Löparen ansvarar själv för att enheten indikerar pip och/eller ljudsignal vid stämpling. Om inte detta fungerar: stämpla med stiftklämman i kartan. Alla ska stämpla vid målet, även de som bryter tävlingen. Löparbricka får endast användas av <u>en</u> löpare under tävlingen.	
Spridningsmetod	Spridningsmetod förekommer i klass H21 och D21. Var noga med att kontrollera kodsiffrorna.	
Kartbyte	Kartbyte förekommer i klass H21 och D21. Var noga med att ta rätt karta.	
Hyrda brickor	Hyrda brickor hämtas vid tävlingsexpeditionen och återlämnas direkt efter målgång. Ej återlämnad bricka debiteras resp. klubb med 400 kr.	
Tävlingsdräkt	Heltäckande, enligt SOFT:s regler. Kontroll förekommer.	
Maxtid	2 timmar och 30 min.	
Resultat	Anslås vid Arenan samt kommer att finnas på vår hemsida: http://www.nykopingsok.se	
Prisutdelning	Priser till segrarna i H21 och D21. Pris hämtas i serveringen.	
Toaletter	Inomhus i gymnastiksalen samt i tält i anslutning till skolan. OBS att det ej finns toaletter vis startplatsen.	
Ombyte och Dusch	Varmdusch inomhus i gymnasalen. Var sparsamma med varmvattnet så att det räcker till alla.	
Servering	Enklare marketenteri med kaffe och korv mm inomhus i gymnasalen.	
Sjukvård	I gymnasalen	
Tävlingsexpeditionen	I skolan	
Tävlingsbestämmelser	SOFT:s tävlingsregler	
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare Torbjörn Johansson 070-665 24 46	Banläggare Per Åker 070-768 68 95

**Välkomna till den sörmländska terrängen och Lycka till !
önskar Nyköpings OK**

