VÅRTRIPPELN

PM för Nyköpingsorienteringen

Lördagen den 29 mars 2014.

Nationell tävling i Långdistansorientering.

Ingår i Vårtrippeln med Nyköpingsnatten på fredagen, Nyköpingsorienteringen på lördagen och Måsenstafetten på söndagen.

Tävlingscentrum och Vägvisning

Överbo gård, mellan Buskhyttan och Koppartorp, ca 15 km sydväst om Nyköping. N58.65501,E16.92089
Följ skyltning på vägen mellan Nyköping och Nävekvarn,
12 km från Nyköping och 11 km från Nävekvarn.
Från Nyköping åker man väg 53 mot Oxelösund och svänger höger mot Nävekvarn innan motorvägen börjar.

Parkering

Avgift 20 kr för personbil och minibuss. Ingen avgift för större bussar.
Gångavstånd till Arenan 200 m – 2000 m beroende på väderförhållanden.
Bussar föranmäls gärna till tävlingsledaren.

Start

Första start för samtliga klasser: 11.00. Efteranmälda startar före ordinarie starttid.
Fri starttid tillämpas i Inskolning, U-klasser och Öppna klasser.

Startplats

Orange-vit snitsel ca 1700 m, barnvagnar stora vägen ca 2000 m. Ta god tid på er och iaktta försiktighet vid landsvägen.

Startlista

Startlista finns på Eventor, vid Arenan, vid starten och på vår hemsida: http://www.nykopingsok.se

Efteranmälan

Senast onsdagen 2013-03-26 kl. 20.00 via Eventor eller i undantagsfall via mail, adress lena.pettersson at allt2.se, mot 50% förhöjd avgift.

Öppna klasser/ Inskolning

Anmälan i anslutning till Arenan kl. 10.30-11.30. Start mellan kl. 11.00-12.30.
Vi erbjuder:

Inskolning 1,7 km (grön)	ÖM7 4,0 km (blå)
ÖM1 2,4 km (vit)	ÖM8 5,1 km (svart)
ÖM3 3,0 km (gul)	ÖM9 7,0 km (svart)
ÖM5 3,4 km (röd)	

Ungdom t.o.m. 16 år 65 kr, vuxna 110 kr. Hyra av Sportident-bricka 30 kr.

Strykning av klasser	Klass D80 och H17-20 utgår p.g.a. att anmälningar saknas.
Karta	Karta reviderad 2013 av Kent Bergendahl. Tryckår 2014. Ekvidistans 5 m. HD60 och äldre skala 1:7.500, övriga klasser skala 1:10.000. Skala 1:10.000 Offsettryck. Skala 1:7.500 Certifierad färgutskrift. Lokala tecken: o = kolbotten, brunt x = jordkällare, svart x = koja.
Kontroll-beskrivning	Lösa kontrollbeskrivningar erhålls i startfållan. Det finns ingen kontrollbeskrivning på kartan.
Terräng-beskrivning	Omväxlande sörmländsk kustterräng. Ungdomsbanorna och de kortare banorna går i ett område med svagt kuperad skogsmark med gott om ledstänger bestående av ett relativt rikt stignät omgärdat av öppna ytor samt en större och en mindre kraftledning som skär genom området. Mestadels god framkomlighet. Några otydliga stigar och drivningsvägar är markerade med vit snitsel. Gallringar medför bitvis något nedsatt löpbarhet. Några få områden med tät skog är markerade med grönt på kartan. Ett mindre hygge finns i slutet av banorna. **De längre banorna passerar besådda åkrar som inte är tillåtna att beträda. Dessa är markerade på kartan men inte i terrängen!** Västra delen av området är mycket fint utan grönområden och hyggen. Relativt detaljfattigt i de lägre partierna men desto mer sönderskuret och detaljerat på höjderna. Måttlig kupering. Några mindre stenbundna områden förekommer. En liten kraftledning delar området. De längsta banorna avslutas i ett fysiskt och tekniskt krävande område med måttlig till stark kupering och varierande framkomlighet.
Snitslingar och ”Ledsna gubbar”	Några otydliga stigar och drivningsvägar är markerade med vit snitsel. För klasserna Inskolning och U1 förekommer skyltar med ”ledsna” gubbar.
Förbjudna områden	Tomtmark samt områden som på kartan är markerade som förbjudna (rött linjeraster). Odlad mark som inte är markerad som förbjudet område får beträdas. Respektera anvisningar och snitslingar.
Stämpling	Sportident-system används i samtliga klasser. Kontrollera ditt bricknummer mot startlistan. Glöm inte att tömma brickan före start. Tömning sker på särskild plats på väg till start. Löparen ansvarar själv för att enheten indikerar pip och/eller ljudsignal vid stämpling. Om inte detta fungerar: stämpla med stiftklämman i kartan. Alla ska stämpla vid målet, även de som bryter tävlingen. Löparbricka får endast användas av en löpare under tävlingen.
Hyrda brickor	Hyrda brickor hämtas vid tävlingsexpeditionen och återlämnas direkt efter målgång. Ej återlämnad bricka debiteras resp. klubb med 400 kr.
Nummerlappar	I klasserna H21, D21, H12 och D12. Självbetjäning vid starten.
Tävlingsdräkt	Heltäckande, enligt SOFT:s regler. Kontroll förekommer.
Radiokontroll och förvarning	I klasserna H21 och D21 förekommer radiokontroll och förvarning.
Maxtid	2 timmar och 30 min.
Resultat	Anslås vid Arenan samt kommer att finnas på Eventor och på vår hemsida: http://www.nykopingsok.se

Prisutdelning	Sker efter hand som klasserna är klara, tidpunkt meddelas av speaker. Priser i klasserna upp till HD20. Antal priser anslås vid resultattavlan. I huvudklasserna HD21 erhåller segraren pris i form av presentkort.		
Toaletter	I anslutning till Arenan samt i begränsad omfattning vid start. ”Frisittning” är absolut förbjuden.		
Dusch	Utomhus, ca 200 m från Arenan.		
Barnpassning	Barnpassning från kl. 10.00. Maxtid 3 timmar.		
Miniknat	Start mellan 10.30-12.00 i anslutning till Arenan. Ta gärna med egen Sport-ident-pinne.		
Servering	Servering med sedvanligt sortiment finns på arenan.		
Sportförsäljning	Letro Sport finns på arenan och säljer OL-utrustning		
Viltrapport	I anslutning till Arenan		
Sjukvård	I anslutning till Arenan		
Tävlings-expeditionen	I anslutning till Arenan		
Tävlings-bestämmelser	SOFT:s tävlingsregler		
Huvud-funktionärer	Tävlingsledare	Björn Bentevik	073-660 27 30
	Banläggare	Peter Rasmussen	070-555 17 86
	Tävlings-sekreterare	Lena Pettersson	070-487 60 49
	Kartritare	Kent Bergendahl	0155-524 40
	Tävl./Bankontr.	Gunnar Carlén OK Måsen	0155-336 27

TBE vaccinering

Passa på att fylla på din **TBE-vaccinering** eller gör din första vaccinering i samband med Nyköpingsorienteringen på lördagen och Måsenstafetten på söndagen. Du betalar gärna med kontokort på plats, 290 kr för vuxna och 270 kr för barn. Vaccinationen startar kl. 11.00. Information om TBE kan du läsa på www.fästing.nu

Välkomna till den sörmländska terrängen och lycka till!
önskar Nyköpings OK

