



## **Trailrunning den 13:e april i Jonsered**

I samband med Sävedalens AIK:s orienteringstävling den 13 april i Jonsered arrangeras en klass avsedd för terränglöpare (eller "Trailrunners"). Vi tester detta då vi tror att intresset för enkla orienteringsmoment i kombination med stig-/terränglöpning är stort bland alla er som gillare att löpträna.

Klassen heter "ÖM10 Trail" på tävlingen och är upplagd så att snabbaste vägen att springa banan från start till mål är på stig. Banan har en kontroll vid varje stigförgrening, så egentligen behöver man bara hålla reda på höger vänster. Det är ca 20 kontroller på den drygt 10 km långa banan och tack vare tidtagningssystemet (SportIdent) så ges mellantider vid varje kontroll.

Ingen föranmälan behövs, utan man kan anmäla sig direkt på Arenan (Tävlingscentrum). Dit hittar du genom att ta del av information på den här sidan:

<http://eventor.orientering.se/Events/Show/6285>

Sök upp tältet för Direktanmälan när du kommer till Arenan. Där kan du anmäla dig (110:- + 25:- om du inte har en SI-bricka) och få ytterligare information. Läs också det PM som kommer att finnas på Arenan och som publiceras på nätet någon dag innan tävlingen.

**Välkommen till en tuff aktivitet i fantastisk terräng!**

**Lerums SOK och Sävedalens AIK**