



PM Öppna motionsklasser

**Anmälan**

Vid info-tältet mellan 09.00 och 11.00

Start

På arenan mellan 09.30 och 11.30

Klasser

ÖM 1	Vit	2,0 km
ÖM3	Gul	2,5 km
ÖM 5	Orange	4,0 km
ÖM 7	Svart	3,5 km
ÖM 8	Svart	5,0 km

Karta

Ronneby södra, skala 1:10 000 för alla klasser, reviderad 2014 av Kenneth Kaisajuntti.

Terräng

Terrängtyp: Friluftsområde med ett stort och sammanhängande stig- och vägnät.
I norra delen mestadels öppen lövskog. I södra delen viss vildmarksprägel med ett sammanhängande stignät mellan höjdpartierna.

Kupering: Måttlig kuperad och sönderskuren kustterräng.

Framkomlighet: God framkomlighet. Enstaka mindre partier med stenbunden mark förekommer. Vegetationen består i norra delen av öppen ädellövskog och i övriga delar av blandskog med fullvuxen barr- och lövskog där yngre barr- och lövträd bitvis kan skymma sikten.

Avgifter

Ungdom (upp tom 16 år) 50 kr, övriga 100 kr.
Faktureras i efterhand, klubblösa betalar kontant.

Priser

Utlottas beroende på antal startande

Löpare som sprungit nattsträcka på lördagen får även springa ÖM.

Lycka till!