



Stenungsunds OK inbjuder till Nationell Tävlings – Långdistans och BDOF ungdomstävling 1 Söndagen den 27 april 2014



Klasser

H10	H17-20K	H50	ÖM1
D10	D17-20K	D50	ÖM2
H12K	H18	H55	ÖM3
D12K	D18	D55	ÖM4
H12	H20	H60	ÖM5
D12	D20	D60	ÖM6
H14K	H21	H65	ÖM7
D14K	H21K	D65	ÖM8
H14	D21	H70	ÖM9
D14	D21K	D70	Inskolning
H16K	H35	H75	
D16K	D35	D75	
H16	H40	H80	
D16	D40	D80	
U1	H45	H85	
U2	D45	D85	

Banlängder och svårighetsgrad	Enligt SOFTs rekommendationer.		
Anmälan	Anmälan via Eventor senast fredagen den 18 april kl 24.00		
Efteranmälan	Mot 50% tillägg senast onsdag den 23 april kl 24.00 via Eventor.		
Avgifter	Startavgift 110 kr för vuxna, H/D17- och 60 kr för ungdomar –H/D16.		
Öppna banor	Start kl 10.30-11.30. Anmälan via Eventor enligt ovanstående tider och avgifter. Anmälan också möjlig vid Arenan mellan 09.30-10.45.		
Stämpling	SportIdent. Löpare som ej angivit bricknummer vid anmälan tilldelas hyrbricka. Kostnad för hyrbricka 25 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 350 kr.		
Start- och resultatlista	Publiceras på vår hemsida www.stenungsundsok.se och på Eventor.		
Karta	Skala 1:10000 för klasser t o m H/D55, 1:7500 för H/D60-. Ekv. 5 m. Reviderad 2013-2014. Laserutskrift.		
Terräng	Måttlig kupering med små inslag av både hyggen och grönområden. Vildmarksbetonad, stigfattig terräng med mestadels god framkomlighet. Ett område med starkare kupering för längre banor. Kortare, lättare banor går i ett mindre stigsystem.		
Samling	Lusseröd, Furufjäll. Vägvisning efter avfart 91 E6 från korsningen väg 170-Ucklumsvägen. GPS-koordinater: N58°02.711' E011°51.317'		
Parkering	Max 800 m från Arenan på fast ängsmark. Parkeringsavgift 20 kr.		
Start	Första start 10.30. Öppna klasser, U-klasser och Kortklasser upp till H/D16 har fri start mellan 10.30 och 11.30. Avstånd Arena-Start: 300 m		
Service	Servering med fika, smörgåsar och hamburgare, varmdusch utomhus, sportförsäljning av SM Sport samt massage.		
Barnpassning	Ordnas vid behov. Anmäl via Eventor senast den 23 april.		
Miniknat	Vid Arenan. Start 10.00-11.30.		
Tävlingsledning	Tävlingsledare	Björn Winberg	0730-61 36 40
	Banläggare	Jan Hansson	0304-454 67
	Bankontrollant	Patrik Hansson, HAIF	0767-63 73 90
	Tävlingskontrollant	Lars Elfving, OK Gipen	0702-88 18 76
	Upplysningar	Björn Winberg	0730-61 36 40

Välkomna!