

INBJUDAN

Medeldistans med elitklasser

Lördagen den 19 april

Plats	Getå Hultet, Åby. Vägvisning från E4, trafikplats Strömsfors avfart nummer 126, samt från väg 55/56 vid södra och norra infarten till Åby. OBS! Ingen infart via Getå söderifrån.	Klasser
Anmälan	Anmälan senast tisdagen den 8 april via Eventor. Utländska löpare via e-post till kolmardsmedeln@gmail.com. Efteranmälan senast onsdagen den 16 april 20.00 (med 50 % högre avgift). I elitklasserna max 60 deltagare. Ett antal vakansplatser finns i Insk-, U- och ungdomsklasserna med möjlighet att anmäla sig på plats tävlingsdagen till ordinarie avgift.	Elit D21E D20E D18E H21E H20E H18E
Direktanmälan	Anmälan till Öppna motionsklasser på tävlingsdagen.	Vuxen D18 D20 D21 D35 D40 D45 D50 D55 D60 D65 D70 D75 D80 D85 H18 H20 H21 H35 H40 H45 H50 H55 H60 H65 H70 H75 H80 H85
Anmälningsavgift	Ungdomar t.o.m. 16 år 60 kr, elitklasser 140 kr, övriga klasser 100 kr. Faktura skickas till respektive klubb efter tävlingen. Utländska löpare betalar senast den 16 april till bg 660-6859 IBAN: SE5880000848069231525339. Swift/BIC: SWEDSESS Bankadress: Swedbank 105 34 STOCKHOLM	Ungdom D10 D12K D12 D14K D14 D16K D16 H10 H12K
Karta	Korpklint. 1:10 000, 1:7 500 för H/D 60 och äldre, 5 m ekvidistans. Ritad av Andreas Franzon. Reviderad av Andreas Franzon och medlemmar i OK Kolmården 2013. Digitalutskrift, certifierad av SOFT.	
Terräng	Skogsmark, ett mindre antal stigar. Måttligt kuperad med inslag av detaljrika sluttningar. God till mycket god framkomlighet. Enstaka partier med stenig terräng förekommer.	
Start	Första start 11.00. Efteranmälda startar före denna tid. Klasserna Insk, U och ÖM har fri starttid 11.00 – 13.00. Skuggning tillåten i Insk, U och ÖM1 före egen start (gäller ej deltagare i rankingmeriterande klasser eller ungdomsklasser). 2000 m till start alla klasser.	
Stämplingssystem	Sportident. Löpare som inte angivit SI-nummer vid anmälan tilldelas en hyrpinne (avgift 25 kr). Hyrpinne finns att tillgå för direktanmälan på tävlingsdagen.	
Parkering	På anvisad plats i anslutning till TC. Avgift 20 kronor. Samåk gärna.	

Dusch Varmdusch utomhus i anslutning till TC.

Servering Sedvanligt marketenteri med god sortering av varor.

Sportförsäljning

Letro Sport står för en välförsedd sportförsäljning.

Barnaktiviteter

Miniknat mellan 10.30 och 13.00. Kostnad 10 kr/deltagare. Barnpassning finns.

Logi

Vi rekommenderar i första hand First Camp Kolmården belägen 10 km från TC. De erbjuder logi i stugor och husvagnsplatser. Bokning: 011-39 82 50, www.firstcamp.se/kolmarden.

Östergötlands O-liga

Tävlingen ingår i Östergötlands O-liga för ungdomar.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare

Hans Persson, hans.persson@gmx.com, 070-512 74 16

Maria Nordwall, maria.nordwall@zeta.telenordia.se, 0730-97 69 25

Banläggare

Mikael Westerberg

Peter Berggren

Bankontrollant

Anders Larsson, IFK Norrköpings OK

Tävlingskontrollant

Lena Fröberg, GOIF Tjalve

Pressansvarig

Jenny Östlund, jenny.ostlund@edu.norrkoping.se, 0761- 259 511

Kombinera gärna med övriga tävlingar i ”Superpåskan” www.superpasken.se

H12
H14K
H14
H16K
H16

Insk och U

Insk

U1

U2

Öppen motion

ÖM1

ÖM3

ÖM5

ÖM7

ÖM8

Banlängd enl.
SOFT:s tävlings-
regler

Välkomna!