



Inbjudan/PM Motionsorientering

- Datum:** Tisdagen 8 april
- Plats:** OK Marks Klubbstuga
- Anmälan:** Via Eventor fram till 7 april samt på plats
- Start:** Valfri starttid mellan 18.00 – 19.00
- Karta:** Utskrift ur databas Örby
- Banor:**
- | | | |
|------------------------------|--------|-------------------|
| ÖM 3 | 3040 m | Gul svårighet |
| ÖM 4 | 5070 m | Gul svårighet |
| ÖM 5 | 3680 m | Röd svårighet |
| ÖM 6 | 5580 m | Röd svårighet |
| Teknikbana vit/gul | | Stjärnorientering |
| Teknikbana orange/röd | | Kontrolljakt |
- Kondition – Styrka (BUS) med start 18.10**
- Kontroller:** Skärmar med stativ och sportident
- Avgift:** 40kr för vuxna och 20 kr för ungdom (betalas på plats)
Avgiftsfritt för medlemmar i orienteringsklubbar i Marks kommun
- Omklädning:** I OK Marks klubbstuga
- Banläggare:** Lennart Karlsson
- Upplysningar:** Lennart Karlsson 0706869085
- Övrigt:** Möjlighet att köpa soppa/fika i klubbstugan efteråt, 20 kr/ person

Välkomna önskar OK Mark