



Gudhems IF

hälsar välkomna till

Gudhems Vårtävling

Medeldistans

**Absolut
ordning!**

FALKÖPING
Tel. 0515-68 56 00

SKÖVDE
Tel. 0500-78 35 10



MODERN EKONOMI
www.modernekonomi.se

Start	Samtliga klasser samma start. Avstånd TC-Start 500m Orange/Vit snitsel
Startmetod	HD 10-16 erhåller kartan en minut före start. Övriga Huvudklasser erhåller kartan i startögonblicket. Fri starttid i Inskolning, U-klasser och öppna motionsklasser. Lösa angivelser.
Stämpelsystem	Sportident. Hyrbrickor finns vid TC. Återlämnas vid målgång. Avgift 25 kr
Karta	Omritad med nytt lasermaterial 2014 av Göran Larsson. Skala 1:10 000, Från HD60 skala 1:7 500, Ekv. 2,5m
Naturresevat	Då vi befinner oss i reservatsmiljö så ber vi samtliga löpare att visa hänsyn till detta. Vi ber er att lämna skräp osv. i uppsatta papperskorgar. De flesta banor passerar ett vattendrag i Forentorpa ängar där rekommenderar vi att man springer via vägbro alt. tillfälligt byggd bro som är markerad på kartan.
Taggtråd	Då det förekommer betesmarker så förekommer taggtråd i skogen.
Kontroller	Det är kontrollsiffran på Sportidentenheten som gäller!
Skuggning	Tillåten i Inskolning, U-klasser och öppna motionsklasser.
Knatteknat	Vid TC. Start mellan 9:00-10:30. Avgift 10kr
Direktanmälan	Direktanmälan vid TC 9:30-11:00. Öppen motion, inskolning och U1-U2 fri start mellan 10:00 – 11:30. Vuxen 100 kr, ungdom 60 kr.
Tävlingsjury	Lena Arnoldsson, Roland Nilsson, Klaes Axelsson
Priser	- I klasserna HD35 och uppåt utgår pris till segraren pris avhämtas när klassen är klar. - I Inskolning, U1 och U2 delas pris ut tillsammans direkt efter målgång, priset hämtas i pristältet mot uppvisning av karta. - I övrigt priser enligt SOFT:s rekommendationer. Prisutdelning i klasser upp till HD21 annonseras via speakern när klassen är klar.
Toaletter	Endast i anslutning till dusch på väg till start. (200m till TC 300m till start)
Service	Barnpassning, servering, sportförsäljning, förstahjälpen, dusch



VÄSTGÖTARÖR