



IFK Enskede hälsar dig välkommen till Enskedekampen

Långdistanstävling den 13 april 2014

PM

Startlista Resultat	Se www.ifkenskede.se	
Tävlingsarena	Ågesta friluftsgård	
Allmänna färdmedel	Buss 833 från Farsta strand till hållplats Ågesta Friluftsgård. Bussresan från Farsta Strand till Ågesta tar ca 10 min det är inget gångavstånd till TC. Parkeringsutrymmet är mycket begränsat SAMMÅK OCH ÅK KOLLEKTIVT. Buss 833 avgår från Farsta Strand 8:44, 9:39, 10:39	
Vägvisning	Vägvisning till parkering från Ågestavägen/Ågesta Broväg.	
Parkering	Parkering-Tävlingsarenan 0-1 600 meter, avgift 20 kr. Barnvagnsvänlig sträcka. OBS Mycket begränsade parkeringsytor SAMMÅK GÄRNA ELLER ÅK KOLLEKTIVT.	
Efteranmälan	Via Eventor mot 50 % högre avgift senast onsdag den 9 april kl 21.00 Ungdom t.o.m 16 år 98 kr övriga 165 kr. Saknas briccknummer vid anmälan tilldelas hyrbricka för 30 kr. Ej återlämnad bricka debiteras med 600 kr.	
Direktanmälan till öppna klasser	Anmälan på Tävlingsarenan kl. 09.30-11.30 Ungdom t.o.m. 16 år 65:-, övriga 110:-. Fakturering till OL-klubbar. Övriga betalar kontant. Sportidentbrickor kan hyras för 30 kr. Ej återlämnad bricka debiteras med 600 kr.	
Klasser	Inskolning, U1, U2 D21, H21, D21 Kort, H21 Kort, D20, H20, D18, H18, D16, H16, D16 Kort, H16 Kort, D14, H14, D14 Kort, H14 Kort, D12, H12, D12 Kort, H12 Kort, D10, H10, D35, H35, D40, H40, D45, H45, D50, H50, D55, H55, D60, H60, D65, H65, D70, H70, D75, H75, D80, H80, D85, H85 Öppna klasser: Ö1, Ö2, Ö3, Ö4, Ö5, Ö6, Ö7, Ö8, Ö9	
Vätska	Finns för klasserna H21, H20, H21K, D21	
Skuggning	Svartvita skuggkartor finns för Inskolning, U1 och U2. Ö1	
Starttider	Första ordinarie start klockan 10.00. Löpare får starta senast 30 min försent. Efteranmälda startar före ordinarie starttid. Fri starttid för U-klasser, Inskolning och öppna klasser.	
Start	Ca 400 m orange/vit snitsel	
Överdragskläder	Transporteras till TC	

Stämplingssystem	<p>Sportident används i samtliga klasser. Hyra av SI-bricka à 30 kr bredvid Direktanmälan. Återlämnas direkt efter målgång. Löparens förening är betalningsskyldig för ej återlämnad lånebricka och faktureras då 600 kr per bricka.</p> <p>SI-enheter för Tömning och Check finns på vid startplats.</p> <p>År kontrollenhet ur funktion, ska stiftklämma användas. Stämpla i kartan.</p> <p>Målstämpling ska utföras vid målgång. Deltagare som saknar registrering från kontroll eller målgång utesluts, Ej Godkänd.</p>	
Karta	<p>Reviderad 2014. Skala 1:15 000 för klasserna HD16-HD21 och HD 21 Kort. HD 16 Kort och övriga klasser har skala 1:10 000. Digital färgutskrivet karta.</p>	
Kartkomplettering	<p>Eventuell kartkomplettering anslås vid start.</p>	
Terräng	<p>Framkomlighet/vegetation: Detaljrika höjdparter med inslag av sankmarker. Mestadels god framkomlighet. Stora stigar och elljusspår förekommer nära TC där ungdomsbanorna går.</p> <p>Kupering: Måttligt kuperad södertörnsteräng</p>	
Förbjudna områden	<p>Förbjudna områden är markerade på kartan med violett raster och i vissa fall också i terrängen med blå/gul hängande snitsel. Det är ytterst viktigt att alla tävlande respekterar alla förbjudna områden så att vi är välkomna åter.</p>	
Viltrapportering	<p>I informationen på Tävlingsarenan.</p>	
Tävlingsregler	<p>SOFT:s tävlingsregler gäller. Maxtid 2,5 tim. Heltäckande klädsel gäller. Tävlingsjury utgörs av tävlingsledningen.</p>	
Dusch	<p>Varmdusch utomhus</p>	
Priser	<p>Enligt StOF rekommendationer, se resultattavlan.</p>	
Barn	<p>Barnpassning och miniknat anordnas 9:00 – 13:00. Minimiålder 2 år. Avgift 20 kr kontant.</p>	
Service	<p>Välförsedd servering på arenan med (bl.a hamburgare), Första hjälpen och sportförsäljning av OL-specialisten.</p>	
Toaletter	<p>Vid Tävlingsarenan. Inga toaletter vid start.</p>	
Tävlingsledare Banläggare Tävlingskontrollant Bankkontrollant	<p>Jan Frödin,0705130480 jgf@live.se Ulf Persson Göran Glanshed Bosse Hedlund</p>	

Välkomna och lycka till.