



PM Rånässtafetten 2014

Nationell stafett söndagen 13 april 2014

Samling

Skogby. Vägvisning längs väg 273, 3 km söder om rondellen mellan väg 77 och väg 273, Långhundrarondellen. Det går att åka kollektivt från Arlanda med buss UL 806, hållplats Lilla Sanda. Därifrån ca 800 m till TC.

Parkering

Avstånd från parkeringen till TC 200 m. P-avgift 20 kr. Meddela oss om ni kommer med buss.

Klass	Banlängd (km)	Starttid
H17	9,0 - 9,0 - 6,2 - 6,2 - 9,0	09:30
H35	7,4 - 5,2 - 7,4	10:10
H45	6,0 - 4,6 - 6,0	10:30
H55	5,0 - 4,2 - 5,0	10:10
H65	3,9 - 3,0 - 3,9	10:10
H13-16	4,2 - 3,2 - 4,2	10:30
HD12	1,9 - 1,8 - 1,9	10:50
Öppen budkavle	2,8 - 4,1 - 5,0	10:10
Inskolningskavle	1,7 - 1,7 - 1,7	10:10
D17	6,5 - 5,5 - 6,5	10:50
D35	4,2 - 3,7 - 4,2	10:30
D45	3,8 - 3,0 - 3,8	10:10
D55	3,0 - 3,0	10:30
D13-16	3,9 - 3,1 - 3,9	10:30

Spridningsmetod förekommer i samtliga klasser utom i klasserna HD-12, Inskolningskavle samt Öppen budkavle. I klasserna H35, H45, H55, H65, H13-16, D35, D45 och D13-16 är sträcka 2 rak. **OBS! I klasserna Inskolning, HD-12 och HD13-16 på sträcka 2 får det vara fler löpare, dock max 3 per lag varav den som kommer in först växlar till str 3. Medföljare är tillåtna i inskolningskavlen. Inga glada och ledsna gubbar på inskolningsbanorna. Vid anmälan måste antalet extralöpare anges.**

Klubbpåsar

Utlämnas klubbvis vid direktanmälan från klockan 08:00. Innehåller hyrda löpbrickor, PM, klubbstartlista, lagändringsblanketter och nummerlappar. **OBS! Medtag egna säkerhetsnålar. Det finns inga i klubbpåsen.**

Nummerlappar

Skall bäras ovikt och väl synligt på bröstet.

Lagändringar

Via Eventor senast 21:00 fredagen 11 april, alternativt med e-post till erikssonjonas@telia.com. På tävlingsdagen måste lagändringar vara inne senast 45 minuter före respektive start (20 min för H17). Kontrollera mot startlistan att ni använder rätt bricka till rätt sträcka.

Karta	Karta ritad av Christer Eriksson, CartWritE 2013, reviderad 2014. Skala 1:10000. Ekvidistans 2,5 meter. Stenar är redovisade ner till 1,0 meters höjd.
Terrängbeskrivning	Terrängen är omväxlande skogsmark med ett aktivt skogsbruk med inslag av hagmark och åkrar. Löpbarheten varierar i området från öppna hållområden med mycket god sikt till mera svårforcerade delar. Området påminner mycket om det som väntar deltagarna på 10-Mila 2015. Staket som är redovisade är i de flesta fall taggtråd. De yngsta ungdomarna springer ett stigrikt område, skogsmaskiner har under vintern kört längs några stigar. Vissa är redovisade som drivvägar. Otydliga stigar är snitslade med vit snitsel. Efter tävlingen är terrängen avlyst fram till 10-Mila 2015
Förbjudet område	All tomtmark samt markerade områden på kartan är strängt förbjudet att beträda.
Direktanmälan	U2, ÖM 2,4,6,7 och 9 finns till försäljning kl 09:00-11:00. Fri start i anslutning till TC kl. 10:00-12:00. Startavgift 50 kr för ungdomar upp till 16 år, övriga 90 kr. Hyrbricka 25 kr/st. Avgifterna faktureras klubbarna i efterhand.
Växling	Sker med nästa sträckas karta. Inkommande löpare stämplrar vid målet, lämnar sin karta i en back anvisad av funktionär, hämtar nästa sträckas karta vid kartplanket och växlar med den till nästa löpare. Därefter går löparen mot utstämplingen och stämplrar ut. Om flera löpare springer 2:a sträckan ska löparen på 1:a sträckan ge dessa varsin karta som finns på kartplanket. Första löparen i mål på 2:a sträckan växlar till 3:e sträckans löpare. Om denna löpare inte är godkänd diskvalificeras laget.
Målgång	Målgång sker i särskild målfälla. Målstämplingen sker strax efter mållinjen och skall ske i samma ordning som löparna kommit i mål. Placeringen avgörs av en måldomare. De löpare som utgått eller på annat sätt inte passerat mål och avläsning måste gå till sekretariatet och läsa av sin bricka
Omstart	Sker vid kartplanket. Tid meddelas av speakern.
Kartutlämning	Utlämnas klubbvis. Tid meddelas av speakern.
Miniknat	Vid TC. Start kl. 09:30-11:30. Avgift 10 kr.
Barnpassning	På TC kl.09:30-13:00
Resultatlistor	Publiceras på Eventor.

Prisutdelning	Prisutdelning sker efter hand som klasserna blir klara. Tid meddelas av speakern.
Dusch/Toalett	Tempererad dusch utomhus. Avstånd TC – Dusch/Toa ca 100 m.
Servering	Välförsett marketenteri och hamburgeria vid TC.
Sjukvård	I anslutning till TC.
Sportförsäljning	OL-specialisten
Tävlingsregler	SOFT's tävlingsregler gäller
Tävlingsjury	Conny Forsberg Långhundra IF, Tommy Lindberg OK Roslagen, Annika Ardell OK Rodhen
Tävlingsledare	Leif Andersson 0769-411759, Jonas Eriksson 0735049795
Banläggare	Henrik Sundblom
Bankontrollant	Elisabeth Hedlöf
Tävlingskontrollant	Sören Eriksson Länna IF

Välkomna önskar Rånäs OK!