

Sträcktidsresultatlista GOF ungdomsträning 14-04-09 2014-04-09

Sida 1

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D16	4100 m	14 anmällda	
1 Elvira Sellgren Göteborg-Majorna OK	41:08	3:11 0:50 0:49 1:07 0:53 1:04 2:02 6:38 1:18 1:43 1:00 6:48 3:11 4:01 4:50 5:57 6:50 7:54 9:56 16:34 17:52 19:35 20:35 27:23 0:50 1:53 1:44 1:17 1:11 0:43 1:31 1:08 3:28 28:13 30:06 31:50 33:07 34:18 35:01 36:32 37:40 41:08	
2 Emelie Roos OK Landehof	47:01	3:26 1:00 1:00 1:07 0:55 1:12 1:16 7:38 1:20 1:28 1:03 8:14 3:26 4:26 5:26 6:33 7:28 8:40 9:56 17:34 18:54 20:22 21:25 29:39 1:11 2:28 2:00 2:17 0:58 1:06 2:01 1:47 3:34 30:50 33:18 35:18 37:35 38:33 39:39 41:40 43:27 47:01	
3 Emma Karlsson OK Landehof	47:02	3:27 0:57 0:56 1:10 0:57 1:09 1:19 7:43 1:21 1:27 0:56 8:21 3:27 4:24 5:20 6:30 7:27 8:36 9:55 17:38 18:59 20:26 21:22 29:43 1:06 2:31 2:03 2:19 0:58 1:01 2:06 1:45 3:30 30:49 33:20 35:23 37:42 38:40 39:41 41:47 43:32 47:02	
4 Isabella Lago Göteborg-Majorna OK	47:20	3:27 1:15 0:56 1:01 0:59 1:04 1:31 6:57 1:31 1:50 1:02 8:28 3:27 4:42 5:38 6:39 7:38 8:42 10:13 17:10 18:41 20:31 21:33 30:01 1:09 2:20 2:09 2:18 0:56 1:05 2:03 1:50 3:29 31:10 33:30 35:39 37:57 38:53 39:58 42:01 43:51 47:20	
5 Emelie Karlsson OK Landehof	49:39	3:37 0:49 0:58 1:08 0:58 1:14 1:15 7:36 1:10 1:13 1:12 8:15 3:37 4:26 5:24 6:32 7:30 8:44 9:59 17:35 18:45 19:58 21:10 29:25 1:02 2:19 2:14 1:48 4:46 1:05 1:59 1:47 3:14 30:27 32:46 35:00 36:48 41:34 42:39 44:38 46:25 49:39	
6 Clara Cox Lerums SOK	52:09	3:27 0:53 1:09 1:26 1:00 1:34 2:04 7:53 1:55 1:21 1:26 9:03 3:27 4:20 5:29 6:55 7:55 9:29 11:33 19:26 21:21 22:42 24:08 33:11 1:06 2:27 2:14 1:54 1:08 2:02 2:39 1:39 3:49 34:17 36:44 38:58 40:52 42:00 44:02 46:41 48:20 52:09	
7 Agnes Asp Mölnadal Outdoor IF	52:27	3:39 1:01 1:04 1:13 1:03 1:16 1:25 8:14 1:34 1:41 1:50 9:33 3:39 4:40 5:44 6:57 8:00 9:16 10:41 18:55 20:29 22:10 24:00 33:33 1:16 3:12 2:36 2:17 1:29 1:09 1:54 1:32 3:29 34:49 38:01 40:37 42:54 44:23 45:32 47:26 48:58 52:27	
8 Louise Perleroth OK Landehof	56:08	4:11 0:50 1:06 1:24 1:04 1:58 1:50 8:57 1:20 1:19 1:29 9:00 4:11 5:01 6:07 7:31 8:35 10:33 12:23 21:20 22:40 23:59 25:28 34:28 1:01 2:34 2:39 1:44 1:28 2:01 3:18 1:53 5:02 35:29 38:03 40:42 42:26 43:54 45:55 49:13 51:06 56:08	
9 Maja Gunnarsson Lerums SOK	60:48	4:20 0:50 1:01 1:21 1:02 3:11 1:25 8:30 1:28 1:14 1:24 9:48 4:20 5:10 6:11 7:32 8:34 11:45 13:10 21:40 23:08 24:22 25:46 35:34 2:01 4:16 2:44 2:11 1:26 1:26 2:10 4:51 4:09 37:35 41:51 44:35 46:46 48:12 49:38 51:48 56:39 60:48	
Kajsa Jungbjer Göteborg-Majorna OK	Ej godk.	3:39 0:53 1:07 1:11 0:58 1:10 1:38 3:39 4:32 5:39 6:50 7:48 8:58 10:36 1:01 1:23 0:57 1:06 1:20 1:25 3:39 18:09 21:48 23:11 24:08 25:14 26:34 27:59 31:38	17:08
Hanna Boquist IK Uven	Ej godk.	4:27 1:04 1:25 1:38 1:15 1:29 1:52 4:27 5:31 6:56 8:34 9:49 11:18 13:10 1:21 2:09 2:06 1:51 1:38 1:14 1:45 1:25 3:11 24:48 26:57 29:03 30:54 32:32 33:46 35:31 36:56 40:07	23:27
Agnes Spånér Göteborg-Majorna OK	Ej godk.		
Sara Forsberg IK Uven	Ej godk.	4:26 1:04 1:25 1:39 1:11 1:36 1:50 4:26 5:30 6:55 8:34 9:45 11:21 13:11 1:12 2:26 1:58 1:50 1:41 1:15 1:37 1:43 3:03 24:33 26:59 28:57 30:47 32:28 33:43 35:20 37:03 40:06	23:21

Sträcktidresultatlista GOF ungdomsträning 14-04-09
2014-04-09

Sida 2

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträckt看
	Linnéa Bengtsson Cre	5:00dk.	
	Sävedalens AIK		

Sträcktidsresultatlista GOF ungdomsträning 14-04-09

2014-04-09

Sida 3

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H16	5300 m	11 anmälda											
1 Johan Olson IK Uven	43:14	2:34	0:46	0:39	0:50	0:51	4:44	0:52	0:56	0:46	5:51	0:56	0:52
		2:34	3:20	3:59	4:49	5:40	10:24	11:16	12:12	12:58	18:49	19:45	20:37
		0:43	6:47	1:22	1:00	1:00	0:49	2:20	1:15	1:02	1:30	1:15	3:34
		21:20	28:07	29:29	30:29	31:29	32:18	34:38	35:53	36:55	38:25	39:40	43:14
2 Otto Stuhlhofer OK Landehof	47:50	2:35	0:50	0:43	0:50	0:56	5:17	0:52	0:57	0:50	7:17	1:05	0:46
		2:35	3:25	4:08	4:58	5:54	11:11	12:03	13:00	13:50	21:07	22:12	22:58
		0:47	6:32	1:14	0:53	1:05	1:13	1:49	1:29	1:04	2:57	1:26	4:23
		23:45	30:17	31:31	32:24	33:29	34:42	36:31	38:00	39:04	42:01	43:27	47:50
3 Jonas Lauri FK Herkules	62:34	4:13	2:29	0:48	1:20	1:35	6:44	1:13	1:25	0:58	8:41	1:25	0:52
		4:13	6:42	7:30	8:50	10:25	17:09	18:22	19:47	20:45	29:26	30:51	31:43
		0:55	8:59	1:57	1:19	1:13	0:50	2:04	3:06	1:15	1:34	3:43	3:56
		32:38	41:37	43:34	44:53	46:06	46:56	49:00	52:06	53:21	54:55	58:38	62:34
4 Axel Forsman FK Herkules	66:55	5:13	3:50	0:43	1:07	1:15	13:29	1:06	1:43	0:51	7:17	1:11	0:54
		5:13	9:03	9:46	10:53	12:08	25:37	26:43	28:26	29:17	36:34	37:45	38:39
		0:42	7:35	1:54	1:25	1:38	1:34	2:24	1:47	1:18	2:32	1:28	3:59
		39:21	46:56	48:50	50:15	51:53	53:27	55:51	57:38	58:56	61:28	62:56	66:55
5 Jonatan Larsson Sävedalens AIK	67:29	3:26	1:00	0:48	0:57	1:13	5:47	0:57	1:14	0:56	7:10	1:29	0:53
		3:26	4:26	5:14	6:11	7:24	13:11	14:08	15:22	16:18	23:28	24:57	25:50
		0:57	8:44	4:46	1:22	7:34	0:49	2:01	3:50	4:19	1:35	1:22	4:20
		26:47	35:31	40:17	41:39	49:13	50:02	52:03	55:53	60:12	61:47	63:09	67:29
Carl Börnstedt Tolered-Utby Ol-klubb	Ej godk.												
Peter Asp IFK Göteborg	Ej godk.												
													0:14
Johan Lamm Frölunda OL	Ej godk.												
Olof Blide Lerums sok	Ej godk.	3:29	1:12	0:59	1:21			2:25	1:22	1:20	10:54	1:40	4:46
		3:29	4:41	5:40	7:01		18:45	21:10	22:32	23:52	34:46	36:26	41:12
		0:58	12:09										
		42:10	54:19										
Immanuel Stensöta Frölunda OL	Ej godk.												
Albin Claesson Sävedalens AIK	Ej godk.												

Sträcktidsresultatlista GOF ungdomsträning 14-04-09

2014-04-09

Sida 4

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D14	3200 m	8 anmälda											
1 Elina Hanson Tolered-Utby OI-klubb	43:31	4:51	1:07	1:06	1:53	1:13	8:55	2:34	1:48	1:49	1:19	3:30	2:05
		4:51	5:58	7:04	8:57	10:10	19:05	21:39	23:27	25:16	26:35	30:05	32:10
		1:37	2:35	1:34	5:35								
		33:47	36:22	37:56	43:31								
2 Lisa Börnstedt Tolered-Utby OI-klubb	43:35	4:54	1:09	1:03	1:57	1:11	8:49	2:31	1:42	1:57	1:08	3:41	2:09
		4:54	6:03	7:06	9:03	10:14	19:03	21:34	23:16	25:13	26:21	30:02	32:11
		1:37	2:34	1:41	5:32								
		33:48	36:22	38:03	43:35								
3 Selma Moqvist Lerums SOK	43:39	4:49	1:07	1:11	1:45	1:23	8:46	2:30	1:40	1:57	1:20	3:31	2:08
		4:49	5:56	7:07	8:52	10:15	19:01	21:31	23:11	25:08	26:28	29:59	32:07
		1:38	2:33	1:41	5:40								
		33:45	36:18	37:59	43:39								
4 Tove Persson Mölnadal Outdoor IF	53:55	4:22	1:00	3:49	9:56	0:56	7:01	1:54	2:54	2:29	1:35	4:32	1:55
		4:22	5:22	9:11	19:07	20:03	27:04	28:58	31:52	34:21	35:56	40:28	42:23
		1:44	2:26	3:16	4:06								
		44:07	46:33	49:49	53:55								
Tove Johansson OK Alehof	Ej godk.	5:40	1:12	1:08	5:34	2:55	15:17	9:23	2:07	4:48	3:18	5:44	5:38
		5:40	6:52	8:00	13:34	16:29	31:46	41:09	43:16	48:04	51:22	57:06	62:44
		7:34											
		70:18			84:39								
Kajsa Rask Kungälv OK	Ej godk.												
						30:35	28:06	26:00	23:36	21:02	16:58	14:59	
					29:17								
		12:56	10:08	7:31	36:48								
Frida Andersson Göteborg-Majorna OK	Ej godk.	8:19	1:22	2:43	1:59	1:36	9:23	2:05	1:52	2:36	1:31	5:13	
		8:19	9:41	12:24	14:23	15:59	25:22	27:27	29:19	31:55	33:26	38:39	
					53:20								
Johanna Wallberg OK Alehof	Ej godk.	5:42	1:09	1:12	5:30	3:04	15:09	9:20	2:20	4:37	4:22	4:28	6:49
		5:42	6:51	8:03	13:33	16:37	31:46	41:06	43:26	48:03	52:25	56:53	63:42
		6:46											
		70:28			84:41								

Sträcktidsresultatlista GOF ungdomsträning 14-04-09

2014-04-09

Sida 5

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D13	2500 m	5 anmälda											
1 Elsa Aderstedt Althoff Kungälv OK	28:30	4:01	2:00	1:25	1:15	4:07	1:12	1:53	3:58	1:26	1:43	1:56	3:34
		4:01	6:01	7:26	8:41	12:48	14:00	15:53	19:51	21:17	23:00	24:56	28:30
2 Ellika Groth Kungälv OK	31:20	3:29	1:45	1:20	0:57	5:39	1:20	2:10	3:57	1:16	1:30	4:33	3:24
		3:29	5:14	6:34	7:31	13:10	14:30	16:40	20:37	21:53	23:23	27:56	31:20
3 Emelie Rönborg IK Uven	63:15	10:07	2:12	4:34	1:39	13:36	1:27	3:38	9:25	3:56	2:42	4:16	5:43
		10:07	12:19	16:53	18:32	32:08	33:35	37:13	46:38	50:34	53:16	57:32	63:15
Petra Eriksson Lerums SOK	Ej godk.												
Klara Wallinder Göteborg-Majorna OK	Ej godk.												40:52
									15:50	14:27	12:23	53:15	

Sträcktidsresultatlista GOF ungdomsträning 14-04-09

2014-04-09

Sida 6

Pl Namn/Förening Sluttid Sträckt看

H14	3700 m	8 anmällda											
1 Martin Lamm Frölunda OL	39:42	3:26	1:35	1:07	0:49	1:27	1:06	3:38	1:38	0:50	0:54	1:09	1:07
		3:26	5:01	6:08	6:57	8:24	9:30	13:08	14:46	15:36	16:30	17:39	18:46
		6:38	1:28	1:09	1:13	1:11	2:30	1:42	1:10	3:55			
		25:24	26:52	28:01	29:14	30:25	32:55	34:37	35:47	39:42			
2 Axel Blom Frölunda OL	41:07	2:37	1:37	1:07	0:46	3:13	1:04	4:12	1:32	0:54	0:49	1:35	1:07
		2:37	4:14	5:21	6:07	9:20	10:24	14:36	16:08	17:02	17:51	19:26	20:33
		5:01	1:59	1:00	1:41	2:19	1:48	2:04	1:05	3:37			
		25:34	27:33	28:33	30:14	32:33	34:21	36:25	37:30	41:07			
3 Johan Grahn IK Uven	45:29	4:04	1:09	1:12	0:50	1:09	1:04	3:54	1:34	1:00	1:48	1:14	1:36
		4:04	5:13	6:25	7:15	8:24	9:28	13:22	14:56	15:56	17:44	18:58	20:34
		6:19	1:51	1:10	1:29	0:53	3:28	2:08	4:23	3:14			
		26:53	28:44	29:54	31:23	32:16	35:44	37:52	42:15	45:29			
4 Petter Hinder Tolered-Utby Ol-klubb	49:23	3:50	1:06	1:37	1:34	1:23	1:12	5:46	2:21	0:57	1:12	1:57	1:38
		3:50	4:56	6:33	8:07	9:30	10:42	16:28	18:49	19:46	20:58	22:55	24:33
		6:43	2:23	1:32	2:07	0:54	3:53	2:02	1:42	3:34			
		31:16	33:39	35:11	37:18	38:12	42:05	44:07	45:49	49:23			
5 Hugo Söderberg Tolered-Utby Ol-klubb	49:57	4:26	0:57	2:20	0:56	1:15	1:09	5:07	1:40	1:35	2:51	1:53	1:12
		4:26	5:23	7:43	8:39	9:54	11:03	16:10	17:50	19:25	22:16	24:09	25:21
		6:44	2:32	1:13	2:13	0:54	3:49	2:01	1:48	3:22			
		32:05	34:37	35:50	38:03	38:57	42:46	44:47	46:35	49:57			
Elias Ljungqvist Tolered-Utby Ol-klubb	Ej godk.												
Gabriel Sturesson Lerums SOK	Ej godk.	3:18	2:41	0:53	0:46	1:11	1:55	4:25	1:35	0:41	0:41	4:38	1:25
		3:18	5:59	6:52	7:38	8:49	10:44	15:09	16:44	17:25	18:06	22:44	24:09
										27:45			
Nils Hammar FK Herkules	Ej godk.	4:34	2:07	1:34	2:18	3:14	2:01	5:33	2:38	4:57	1:17	1:59	1:56
		4:34	6:41	8:15	10:33	13:47	15:48	21:21	23:59	28:56	30:13	32:12	34:08
		6:36	2:48	1:35	2:07			3:20	2:35	5:06			
		40:44	43:32	45:07	47:14		53:33	56:53	59:28	64:34			

Sträcktidsresultatlista GOF ungdomsträning 14-04-09

2014-04-09

Sida 7

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H13	2500 m	8 anmälda											
1 Carl Josefsson Sävedalens AIK	32:34	4:17	1:14	1:36	1:13	4:28	2:36	1:51	3:50	4:55	1:17	1:37	3:40
		4:17	5:31	7:07	8:20	12:48	15:24	17:15	21:05	26:00	27:17	28:54	32:34
2 Erik Hogedal Göteborg-Majorna OK	33:33	4:25	2:15	1:05	1:10	4:41	1:15	4:40	5:01	1:23	1:40	1:58	4:00
		4:25	6:40	7:45	8:55	13:36	14:51	19:31	24:32	25:55	27:35	29:33	33:33
3 Lukas Abel IF Marin Väst	36:53	3:30	1:11	3:21	2:42	5:18	1:16	3:09	4:47	3:38	2:17	1:48	3:56
		3:30	4:41	8:02	10:44	16:02	17:18	20:27	25:14	28:52	31:09	32:57	36:53
4 Viktor LeClaire FK Herkules	51:12	4:29	4:24	1:43	1:20	6:16	2:20	4:23	13:09	2:23	2:50	2:54	5:01
		4:29	8:53	10:36	11:56	18:12	20:32	24:55	38:04	40:27	43:17	46:11	51:12
5 Felix Kinde Tolered-Utby Ol-klubb	61:07	8:04	5:45	2:17	1:46	7:50	1:34	5:32	9:18	2:46	6:57	4:06	5:12
		8:04	13:49	16:06	17:52	25:42	27:16	32:48	42:06	44:52	51:49	55:55	61:07
Karl Olsson IFK Göteborg	Ej godk.	4:26			1:22	5:23	0:54						
		4:26		9:17	10:39	16:02	16:56						32:22
Alexander Roos OK Landehof	Ej godk.												
Samuel Pihlström OK Landehof	Ej godk.												

Sträcktidsresultatlista GOF ungdomsträning 14-04-09

2014-04-09

Sida 8

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

Vuxen		5300 m			14 anmälda									
1	Sören Sturesson Lerums sok	41:49	2:41	0:45	0:41	0:57	1:08	4:53	0:54	1:20	0:46	5:30	0:57	0:45
			2:41	3:26	4:07	5:04	6:12	11:05	11:59	13:19	14:05	19:35	20:32	21:17
			0:44	6:11	1:08	0:49	1:09	0:41	1:33	1:40	1:00	1:41	0:52	3:04
			22:01	28:12	29:20	30:09	31:18	31:59	33:32	35:12	36:12	37:53	38:45	41:49
2	Cecilia Groth Kungälv's OK	47:12	2:52	0:55	0:43	0:57	1:17	6:47	0:41	0:50	0:57	6:13	1:22	0:52
			2:52	3:47	4:30	5:27	6:44	13:31	14:12	15:02	15:59	22:12	23:34	24:26
			0:45	6:15	1:33	0:49	1:15	0:59	1:46	2:03	1:02	2:02	1:36	2:41
			25:11	31:26	32:59	33:48	35:03	36:02	37:48	39:51	40:53	42:55	44:31	47:12
3	Mikael Jungbjer Göteborgs SK	50:54	3:04	0:56	0:49	1:18	1:29	5:41	1:00	1:03	0:58	7:04	1:02	1:03
			3:04	4:00	4:49	6:07	7:36	13:17	14:17	15:20	16:18	23:22	24:24	25:27
			0:56	6:39	1:59	1:01	1:25	1:14	2:42	1:33	1:09	1:52	1:15	3:42
			26:23	33:02	35:01	36:02	37:27	38:41	41:23	42:56	44:05	45:57	47:12	50:54
4	Erik Aderstedt Kungälv's OK	52:42	2:51	0:58	0:47	1:45	1:11	5:35	2:57	0:48	0:51	7:28	1:13	0:55
			2:51	3:49	4:36	6:21	7:32	13:07	16:04	16:52	17:43	25:11	26:24	27:19
			1:20	8:03	1:16	1:22	1:28	0:55	1:58	1:26	1:11	1:43	1:33	3:08
			28:39	36:42	37:58	39:20	40:48	41:43	43:41	45:07	46:18	48:01	49:34	52:42
	Anders Lamm Frölunda OL	Ej godk.												
	Susanne Cox Lerums SOK	Ej godk.												
				44:54	42:32	39:32	36:06	33:59	21:20	17:19	15:04	9:06		50:10
	Magnus Josefsson Sävedalens AIK	Ej godk.	2:46	1:52	0:47	1:33	1:33						1:14	0:59
			2:46	4:38	5:25	6:58	8:31					11:58	13:12	14:11
			1:52											
			16:03											20:00
	Annika Aasa IK Uven	Ej godk.												
					2:43	2:03	3:33	2:29	12:23	2:31	2:19	2:42	1:50	7:40
				7:35	10:18	12:21	15:54	18:23	30:46	33:17	35:36	38:18	40:08	47:48
	Mattias Ljungqvist Tolered-Utby Ol-klubb	Ej godk.	3:08	1:06	1:12	1:10	1:52	6:46	1:05	2:08	1:00			
			3:08	4:14	5:26	6:36	8:28	15:14	16:19	18:27	19:27			
														38:41
	Helena Stensöta Frölunda OL	Ej godk.												
	Helena Sellgren Göteborg-Majorna OK	Ej godk.												
	Johanna Wallinder Göteborg-Majorna OK	Ej godk.												
				44:44	42:19	39:33	36:46	33:57	21:04	17:18	15:01	8:34		50:05
	Åsa Nyberg Göteborg-Majorna OK	Ej godk.												
					2:22	1:29	1:51	1:26	3:52	1:58	1:37	2:20	6:13	5:15
				4:15	6:37	8:06	9:57	11:23	15:15	17:13	18:50	21:10	27:23	32:38
	Anna Rönnborg IK Uven	Ej godk.												