



PM

Dag 1, lördagen den 12 april 2014

Samtliga ungdomsklasser ingår i Göteborgs Orienteringsförbunds Ungdomsserie.

Ungdomsserien
Göteborgs Orienteringsförbund

Miniknat

Start i anslutning till arenan mellan 09.30 och 11.30. Kostnad 20 kr. (Ta gärna med egen SI-pinne.)

Tävlingsklasser med direktanmälan

I ordinarie tävlingsklasser från DH18 och uppåt finns enstaka vakansplatser. Dessa säljs enbart på tävlingsdagen i Direktanmälan enligt principen först till kvarn, mot dubbel ordinarie avgift. Vakansplatserna säljs i ordning enl. starttid.

Öppna banor och direktanmälan

Till inskolningsklass, U1, U2 och öppna motionsklasser kan anmälan ske vid Direktanmälan på tävlingsdagen mellan 9.00 – 11.00.

Inskolnings-och utvecklingsklasser

Inskolning	1,5 km	U1	2,0 km	U2	2,5 km
------------	--------	----	--------	----	--------

Öppna motionsklasser

ÖM1 vit	2,5 km	ÖM4 gul	5,0 km	ÖM7 blå	3,0 km
ÖM2 vit	4,0 km	ÖM5 orange	3,5 km	ÖM8 svart	4,5 km
ÖM3 gul	3,0 km	ÖM6 röd	6,0 km	ÖM9 svart	7,5 km

Skuggning är tillåten i inskolnings-, utvecklings-, och öppna motionsklasser. Ungdomar som skall springa tävlingsklass får inte skugga före eget lopp.

Kostnad: Ungdom t.o.m. 16 år: 60 kr

Vuxna: 110 kr

Ev. Hyrbricka: 25 kr (Ej återlämnad bricka debiteras med 400 kr.)

Vi fakturerar klubbanslutna svenska löpare. Övriga betalar kontant på plats.

Arena

Jonsereds badplats (Humlebadet), tänk på att hålla koll på barn då vattnet och badbryggorna inbjuder till lek. OBS! Klubbttält placeras på en yta 200 m bort.

Samling

E20 - avfart Jonseredsmotet (82). Vägvisning efter motorvägs-motet genom Jonsereds samhälle utefter Jonseredsvägen (N57,7456 ; O12,1741). Åk gärna kollektivt med pendeltåg (Alingsåspendeln) till Jonsereds station, därifrån ca 1200 m till Arenan (följ skyltar).

Parkering

Avgiftsfri parkering (0 kr, ingår i anmälningsavgiften). Avstånd Parkering-Arena 800 - 1.700 m. Tänk på miljön, samåk gärna!

Start

Första ordinarie start 10.00. Efteranmälda startar först i respektive klass. Inskolning, U-klasser och Öppna motionsklasser har fri starttid mellan kl 9.45 och 12.00.

Start 1: Samtliga klasser.

Avstånd från Arenan till start, ca 1000 m stig uppför (ca 90 m stigning). Följ orange/vit snitsel.

DH10-16 erhåller kartan 1 min före start, övriga i startögonblicket.

Toaletter finns vid start.

Sen start

Anmäl sen ankomst vid starten. Följ funktionärernas anvisningar. Löpare får inte starta mer än 30 min efter sin i startlistan angivna starttid.

Stämplingssystem

SportIdent. Brickor kan hyras vid Direktanmälan, kostnad 25 kr. Ej återlämnad bricka debiteras med 400 kr.

Tömning

Töm finns på väg till start, samt vid startplatsen.

Nummerlappar

Nummerlappar skall bäras i klasserna D14, H14, D16 och H16 som ingår i Göteborgs Orienteringsförbunds Ungdomsserie. Löpare ansvarar själv för att hämta sin nummerlapp i anslutning till startplatsen.



Överdrag	Transporteras regelbundet från start till Arenan.	
Kontrollbeskrivning	Kontrollbeskrivningar finns tryckta på kartan för samtliga klasser. Lösa kontrollbeskrivningar finns vid start.	
Karta	Aspen, ritad 2007, reviderad 2012 och delvis 2014. Kartritare Christer Carlsson. Digitaltryck på Synaps (inga plastfickor). 5 m ekvidistans. Skala 1:7500 för DH60-85, 1:15000 DH16-35, 1:10000 för övriga (inklusive DH16K). Skuggkartor finns i klasserna Inskolning, U1 och U2.	
Terrängbeskrivning	Skogsbestånd av varierande ålder. Ganska rikligt med stigar och drivningsvägar. Stigrikt på kortare banor. Små och medelstora sankmarker förekommer. Måttlig till stark kupering med detaljrika sluttningar. I huvudsak god till mycket god framkomlighet. Hyggen förekommer i liten omfattning.	
Snitsel i terrängen	Otydliga stigar i anslutning till enklare ungdomsbanor är markerade med vit snitsel i terrängen.	
Vätska i skogen	För de längre banorna finns vätska (vatten) i skogen för självservering, markerat på kartan.	
Kontroller	Vid kontrollen finns skärm, SI-enhet och stiftklämma. Vid utebliven ljud- eller ljussignal stämplar du i reservrutan på kartan samt rapporterar det i sekretariatet vid målgång.	
Förbjudna områden	Förbjudna områden är markerade med rött raster på kartan, men inte i terrängen.	
Bruten tävling och maxtid	Efter målgång ska alla checka ur tävlingssystemet (läsa ut SI-brickan i sekretariatet) oavsett fullföljt lopp eller inte. Maxtid 2,5 timmar.	
Priser	Priser i samtliga ungdomsklasser. Antal priser i respektive klass anges vid resultattavlan på Arenan. För Inskolningsklass samt U-klass får samtliga deltagare ett pris som avhämtas i direkt anslutning till målgång. Prisutdelning sker i omgångar efter att pristagarna är klara (ca 11.30 och 12.30).	
Resultatlista och Sträcktider	På eventor.orientering.se och på LSOK's sida lsok.nu under Arrangemang. I och med anmälan godkänner den startande att start- och resultatlista publiceras på Internet.	
Service vid Arena	Servering	Välförsedd inklusive hamburgergrill.
	Första Hjälpen	Personal finns vid markerad plats vid Arenan. För sjukvård hänvisas till allmän sjukvård.
	Barnpassning	Utan kostnad vid arenan från 9.00.
	Dusch	Varmdusch ute. Avstånd 500 m.
	Toaletter	Toaletter finns vid Arenan samt vid Start
	Sportförsäljning	SM Sport finns vid Arenan
	Viltrapport	Rapportera klövvilt (älg, rådjur, vildsvin) direkt efter målgång.
Tävlingsledning	Tävlingsledare:	Patrick Djerf, 0705-373130, djerf@live.com Sören Sturesson, 0736-591205, soren.sturesson@telia.com
	Banläggare:	Björn Engström, 0302-23243, bjorn-engstrom@telia.com
Kontrollanter	Tävlingskontroll:	Malin Årebäck och Elisabeth Strandhagen, GMOK
	Bankontroll:	Lars-Erik Gadde och Bengt Inghammar, GMOK
Tävlingsjury		Bengt Inghammar, Malin Årebäck, Elisabeth Strandhagen

Välkomna!