



PM

OK Skogsfalkens

SSM och Vårdubbel

LÅNGDISTANS

Lördagen den 12 april 2014

- Samling och vägvisning:** Uggleboda, väg mellan Mörrum och Gränum, ca 14 km nordväst om Karlshamn och ca 3 km nordväst Mörrum. Tag av från E22 vid Mörrum väst, avfart 49. Vägvisning från vägen mellan Mörrum och Svängsta ca 1 km norr om Mörrum, till arena ca 5 km alternativt från riksväg 15 mellan Pukavik och Olofström ca 8 km norr om Pukavik.
- Parkering:** Parkering i anslutning till arenan.
- Startlistor och PM** Publiceras på OK Skogsfalkens hemsida www.skogsfalken.nu och Eventor.
- Klädsel:** Heltäckande klädsel krävs, enligt SOFT:s regler.
- Strukna klasser** D20, H16 kort och D80
- Start:** Första ordinarie start kl. 13:00.
Till Start - 1500 m, orange-vit snitsel för samtliga klasser. Vägen till start är trafikerad, gå/spring på vänster sida.
Toalett finns vid Start.
Separat startfälla för SSM-klasser.
Överdragskläder transporteras till Arenan från starten.
Startstämpling och fri starttid för Inskolning, U-klasser och Öppna Motionsklasser. Start kl. 12:30-14:00.
- Nummerlappar:** Bäres av samtliga SSM-löpare, självservering vid start
- Radio:** Radio och förvarning i samtliga SSM-klasser.
- Skuggning:** Löpare i tävlingsklass får innan eget lopp utföra skuggning i Inskolningsklass, U1, U2 samt ÖM1. Skuggning innan eget lopp får dock ej utföras av löpare i rankingmeriterande klasser, dvs. DH21, DH20 och DH18.
- Maxtid:** Maxtid är 2,5 tim.
- Karta:** Uggleboda, skala 1:10 000.
Klasserna HD60- har skala 1:7 500.
Ekv. 5 m. Reviderad 2014 av Kenneth Kaisajuntti.



Terrängbeskrivning:

Färgutskrift av Pernillas Grafiska, Mörrum. Kontrollbeskrivningen är tryckt på kartan. Lösa kontrollbeskrivningar tillhandahålles vid start. Måttlig kuperad skogsmark bestående av barrskogsområden och äldre blandskogs- och bokskogsområden med god till mycket god framkomlighet. Inslag av kulturmark, mindre områden med tät och löphindrande skog och få hyggen. Normal detaljrikedom. Större delen av området är inte använt för orientering på 30 år.

Banor:

Klasserna Inskolning, U1, U2, ÖM1, H10, D10, H12Kort och D12Kort har snitsling (röd-vit) mellan vissa kontroller. Detta är markerat på kontrollbeskrivningen.

Alla banor passerar en väg – iaktta försiktighet vid passagen!

De längsta banorna passerar en bäck som bitvis är bred, men går att passera på de flesta ställen. Det finns ett par övergångar, som är markerade på kartan.

I terrängen finns både taggtråd och elstängsel. På några ställen är det markerat med vit snitsel.

Kontrollerna sitter i vissa områden tätt. Kontrollera kodsiffrorna noga!

Nya släpstigar, som inte är redovisade på kartan finns i terrängen.

Förbjudna områden är markerade på kartan.

Respektera dessa!

Öppna klasser:

Anmälan direkt på TC under tävlingsdagen mellan 12:00 och 13:30.

Vuxna 100 kr, ungdom tom HD16 50 kr.

Öppna / U / Insk tillämpar startstämpling och kan starta mellan 12:30 och 14:00.

Inskolning 2,3 km lätt (grön)

U1 2,3 km lätt (grön)

U2 2,6 km lätt (vit)

Öppen Motion 1 2,6 km lätt (vit)

Öppen Motion 3 3,0 km lätt (gul)

Öppen Motion 5 3,6 km medel (orange)

Öppen Motion 6 5,4 km medel (röd)

Öppen Motion 7 3,0 km svår (blå)

Öppen Motion 8 4,4 km svår (svart)

Öppen Motion 9 7,6 km svår (svart)

Stämplingssystem:

Töm och check av SI-pinne görs på väg till start. Ljud- och ljussignal skall registreras. Stiftklämman skall användas som reservstämpel om den elektroniska enheten inte fungerar. Stämpeln skall placeras i



	reservruta tryckt på kartan. Deltagaren uppmanas att kontrollera att angivet SI-nummer enligt startlista stämmer. Borttappad hyrbricka debiteras med 350 kr.
Kontroller:	Kontrollerna är märkta med, skärm, elektronisk enhet samt reservstämpel, placerade på stativ eller träbock. I vissa partier sitter kontrollerna tätt. Kontrollera kodsiffrorna noga!
Målgång/Tidtagning:	Tidtagning genom sedvanlig målstämpling. SSM-klasserna har separat målfålla, se upp för delning på upploppet. SSM kartor samlas in tills sista start har skett. Speakern lämnar besked om när kartorna kan avhämtas.
Viltrapport:	Klövsvilt rapporteras efter målgång.
Omkl. /Dusch:	Utomhus med varmvatten i anslutning till arenan.
Toaletter:	I toalettvagnar i anslutning till arenan samt vid start.
Barnaktivitet:	Barnpassning och knatteknat vid TC. Knatteknatet pågår mellan 12:30 och 14:00.
Service:	Välförsett marketenteri utomhus. Sportförsäljning Team Sportia Vetlanda.
Prisutdelning:	SSM, blomsterceremoni på Arenan, prisutdelning sker på förläggningen efter middagen. Priser i ungdomsklasser. Pris till segrare i DH18-21. Utlottat pris bland deltagare i övriga klasser.
Jury:	SSM: Lars Svensson, OK Vilse 87, Blekinge Håkan Svensson, Bredaryds SOK, Småland Susanne Karlsson, Härlövs IF, Skåne Thomas Josarp, Hallands, FK Friskus-Varberg, Halland Vårdubbeln: Lars Svensson, OK Vilse 87, Blekinge Johan Swartz, OK Orion Lena Sandgren Swartz, OK Orion
Ansvariga:	
Tävlingsledare:	Cissi Lingerud, 0733-57 61 15
Bitr. tävlingsledare:	Pierre Danielsson, 0708-27 47 53



Banläggare:	Christina Smedberg
Bankkontrollant:	Christer Kaisajuntti, OK Skogsfalken
Tävlingskontrollant:	Kerstin Tjernlund, OK Vilse 87
Upplysningar:	www.skogsfalken.nu
Presservice:	0733-57 61 15
Akutnummer:	0733-57 61 15
Sjukvård:	Alice Pilblad, 070-345 04 57

Mer info på OK Skogsfalkens hemsida www.skogsfalken.nu

Välkomna!

