



PM
OK Skogsfalkens
SSM stafett och Vårdubbeln
MEDELDISTANS
Söndagen den 13 april 2014

- Samling och vägvisning:** Uggleboda, väg mellan Mörrum och Gränum, ca 14 km nordväst om Karlshamn och ca. 3 km nordväst Mörrum. Tag av från E22 vid Mörrum väst, avfart 49. Vägvisning från vägen mellan Mörrum och Svängsta ca 1 km norr om Mörrum, till arenan ca 5 km, alternativt från riksväg 15 mellan Pukavik och Olofström ca 8 km norr om Pukavik.
- Parkering:** Parkering i anslutning till arenan.
Startlistor och PM Publiceras på OK Skogsfalken hemsida www.skogsfalken.nu och Eventor.
- Klädsel:** Heltäckande klädsel krävs, enligt SOFT:s regler.
Strukna klasser D12 Kort och D80
Start: Första ordinarie start kl. 10:00.
Till Start 1 - 700 m, orange-vit snitsel för klasserna HD16-HD80 och Ö8. Vägen till start är trafikerad, gå/spring på höger sida.
Till Start 2 - 700 m, orange-blå snitsel för klasserna HD10 – HD14, HD12 Kort – HD16 kort, Inskolning, U1, U2 Ö1, Ö3, Ö5 och Ö7 . Vägen till start är trafikerad, gå/spring på vänster sida.
SSM Stafett startar på TC kl. 09:30.
Inga toaletter vid start 1 och 2.
Överdragskläder transporteras till Arenan från starten. Startstämpling och fri starttid för Inskolning, U-klasser och Öppna Motionsklasser. Start kl. 9:30-11:00.
- Nummerlappar:** Bäres av samtliga SSM-löpare
Radio: Radio och förvarning i samtliga SSM-klasser.
Skuggning: Löpare i tävlingsklass får innan eget lopp utföra skuggning i Inskolningsklass, U1, U2 samt ÖM1. Skuggning innan eget lopp får dock ej utföras av löpare i rankingmeriterande klasser, dvs. DH21, DH20 och DH18.



Maxtid:	Maxtid är 2,5 tim.
Karta:	Uggleboda, skala 1:10 000. Klasserna HD60- har skala 1:7 500. Ekv. 5 m. Reviderad 2014 av Kenneth Kaisajuntti. Färgutskrift av Pernillas Grafiska, Mörrum. Kontrollbeskrivningen är tryckt på kartan. Lösa kontrollbeskrivningar tillhandahålles vid start.
Terrängbeskrivning:	Måttlig kuperad skogsmark bestående av barrskogsområden och äldre blandskogs- och bokskogsområden med god till mycket god framkomlighet. Inslag av kulturmark, mindre områden med tät och löphindrande skog och få hyggen. Normal detaljrikedom.
Banor:	Klassen Inskolning har snitsling (röd-vit) mellan vissa kontroller. Detta är markerat på kontrollbeskrivningen. I terrängen finns både taggtråd och elstängsel. På några ställen är det markerat med vit snitsel. Nya släpstigar, som inte är redovisade på kartan finns i terrängen. Kontrollerna sitter i vissa områden tätt. Kontrollera kodsiffrorna noga! Förbjudna områden är markerade på kartan. Respektera dessa!
Öppna klasser:	Anmälan direkt på TC under tävlingsdagen mellan 09:00 och 10:30. Vuxna 100 kr, ungdom tom HD16 50 kr. Öppna / U / Insk tillämpar startstämpling och kan starta mellan 09:30 och 11:00. Inskolning 1,8 km lätt (grön) U1 2,0 km lätt (grön) U2 2,0 km lätt (vit) Öppen Motion 1 2,0 km lätt (vit) Öppen Motion 3 3,0 km lätt (gul) Öppen Motion 5 3,0 km medel (orange) Öppen Motion 7 2,4 km svår (blå) Öppen Motion 8 4,7 km svår (svart)
Stämplingssystem:	Töm och check av SI-pinne görs på väg till start. Ljud- och ljussignal skall registreras. Stiftklämman skall användas som reservstämpel om den elektroniska enheten inte fungerar. Stämpeln skall placeras i reservruta tryckt på kartan. Deltagaren uppmanas att kontrollera att angivet SI-nummer enligt startlista



stämmor.

Borttappad hyrbricka debiteras med 350 kr.

Kontroller:

Kontrollerna är märkta med, skärm, elektronisk enhet samt reservstämpel, placerade på stativ eller träbock. I vissa partier sitter kontrollerna tätt. Kontrollera kodsiffrorna noga!

Målgång/Tidtagning:

Tidtagning genom sedvanlig målstämpling. SSM-klasserna har separat målfålla, se upp för delning på upploppet.

Viltrapport:

Klövsvilt rapporteras efter målgång.

Omk. /Dusch:

Utomhus med varmvatten i anslutning till arenan.

Toaletter:

I toalettvagnar i anslutning till arenan.

Barnaktivitet:

Barnpassning och knatteknat vid TC. Knatteknatet pågår mellan 09:30 och 11:00.

Service:

Välförsett marketenteri utomhus.
Sportförsäljning Team Sportia Vetlanda.

Prisutdelning:

SSM, pris till de 3 bästa distriktslagen samt till det bästa kombinationslaget.

Priser i ungdomsklasser. Pris till segrare i DH18-21.

Utlottat pris bland deltagare i övriga klasser.

Jury:

SSM: Anna Lilja Rasmusson, Ronneby OK, Blekinge

Håkan Svensson, Bredaryds SOK, Småland

Susanne Karlsson, Härlövs IF, Skåne

Thomas Josarp, Hallands, FK Friskus-Varberg, Halland

Vårdubbeln: Anna Lilja Rasmusson, Ronneby OK

Anders Pettersson, OK Dacke

Anne Johansson, OK Dacke

Ansvariga:

Tävlingsledare:

Cissi Lingerud, 0733-57 61 15

Bitr. tävlingsledare:

Pierre Danielsson, 0708-27 47 53

Banläggare:

Isak Bergman och Erik Bengtsson

Bankontrollant:

Lars Persson, OK Skogsfalken



Tävlingskontrollant: Kerstin Tjernlund, OK Vilse 87
Upplysningar: www.skogsfalken.nu
Presservice: 0733-57 61 15
Akutnummer: 0733-57 61 15
Sjukvård: Alice Pilblad, 070-345 04 57

Mer info på OK Skogsfalkens hemsida www.skogsfalken.nu

Välkomna!

