



Välkommen till Påskyran

Långdistans

2014-04-19

Prel. PM

Öppna klasser	Se separat PM.
Start	Första start 10:00. Efteranmälda startar före. Orange/vit snitsel, ca 1800 m. Fri starttid i U-klass, Inskolning och Öppna klasser.
Stämplingssystem	Sportident. Glöm inte tömma din SI-pinne före start.
Startmetod	D/H 18- erhåller kartan i startögonblicket. Inskolning och D/H 10-16 erhåller kartan 1 min före start.
Sen start	Anmäl sen ankomst vid starten. Följ funktionärernas anvisningar.
Skuggning	Före eget lopp får löpare i tävlingsklass, utom de rankingmeriterande klasserna D/H18, D/H20, och D/H21, utföra skuggning i klasserna: Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM3 och ÖM12.
Överdragskläder	Transporteras tillbaka från starten.
Karta	Åstratorp. Ekvidistans 5 m. Reviderad 2013 av Kartsam. Färglaserutskrift. Skala 1:7.500 för klasserna DH60 och äldre, skala 1:15.000 för –DH16-35, övriga klasser skala 1:10.000. Kontrollangivelser på kartan samt lösa. Nödtelefonnr finns tryckt på kartan.
Förbjudna områden	På kartan finns två nyplanerade hyggen markerade som förbjudna oråden. Dessa områden är inte markerade i skogen. Dessutom är en väg i södra delen av kartan markerad som förbjudet område på kartan. Odlad mark måste respekteras.
Snitsling	En snitslad stig (vit snitsel) runt ett stort vindfälle finns markerad i terrängen. Detta berör främst klasserna DH10, DH12K, U1, U2, ÖM1 och ÖM2. Det finns även en snitslad stig fram till sista kontrollen. De snitslade stigarna är markerade på samtliga kartor. För Inskolning och ÖM 12 gäller att en otydlig stig är markerad den sista biten fram till kontrollen (ca 30 m). Denna snitsling är inte markerad på kartan.
Kontroller	Vid kontrollen finns skärm, SI-enhet och stiftklämma. Får du inte ljud-/ljussignal stämplar du i reservruta på kartan och meddelar vid målgång.
Terrängbeskrivning	<i>Terrängtyp:</i> Skogsmark med ett mindre antal skogsvägar och stigar. Mindre områden med kulturmark förekommer. <i>Kupering:</i> Svag till måttligt kuperad terräng. Det finns områden med detaljrika höjdparter. <i>Framkomlighet:</i> Det förekommer en hel del partier med vindfällerna i skogen. De större områdena är markerade på kartan. Enstaka träd som fallit, eller vindfällerna med ett fåtal träd, är inte markerade på kartan. <i>Klättra inte över vindfällerna utan spring runt dem.</i>
Vätska	Vätska, endast vatten, finns på H21-banan efter drygt halva banan. Vätskekontrollen är markerad på kartan.
Maxtid	2,5 timmar.
Viltrapportering	Rapportera klövvilt och nerrasade stenmurar efter målgång.
Priser	Ett lottat pris i vardera D35- och H 35- (presentkort á 500 kr). Hederspriser i mån av deltagare i ungdomsklasser. Lottade priser i ÖM-klasser. Pris till samtliga i U-klasser, Inskolning och ÖM12.
Omklädning/Dusch	Utomhus, tempererad dusch på Arenan.
Toaletter	På Arenan samt vid starten.
Barnpassning	På Arenan. Öppen från 09.30.
Miniknat	Finns i anslutning till barnpassningen från 09.30.
Marka	Välförsett

Sportförsäljning	Pukes Sport
Tävlingsledare	Krister Österblad, bitr. Leif-Åke Andersson
Banläggare	Magnus Larsen
Ban-/tävl.kontroll	Erik Bengtsson, FK Åsen
Tävlingsjury	Skånes OF (1), och OK Kompassen (3).

LYCKA TILL !

FK Boken