



FK FRISKUS-VARBERG
inbjuder till
FRISKUSTRÄFFEN
NATIONELL ORIENTERINGSTÄVLING
Långdistans
Lördagen den 21 augusti 2010



Klasser och banlängder

H 80 2,5 km	H 20 7,0 km	D 80 2,5 km	D 20 4,5 km	Motionsklasser:	Öppna klasser:
H 75 3,0 km	H 18 6,5 km	D 75 2,5 km	D 18 4,2 km	H55M 4,0 km	Ö 1 2,0 km
H 70 3,5 km	H 16 5,0 km	D 70 2,5 km	D 16 4,0 km	H45M 4,5 km	Ö 2 3,0 km
H 65 4,0 km	H 14 4,0 km	D 65 3,0 km	D 14 3,5 km	H35M 5,5 km	Ö 3 4,5 km
H 60 4,5 km	H 12 3,0 km	D 60 3,0 km	D 12 3,0 km	H21M 6,0 km	Ö 4 3,0 km
H 55 5,0 km	H 10 2,5 km	D 55 3,5 km	D 10 2,5 km	H20M 5,5 km	Ö 5 4,0 km
H 50 5,5 km		D 50 3,5 km			Ö 6 5,5 km
H 45 6,0 km		D 45 4,0 km	U 1 2,0 km	D55M 3,0 km	Ö 7 3,0 km
H 40 6,5 km		D 40 4,2 km	U 2 2,5 km	D45M 3,0 km	Ö 8 5,0 km
H 35 7,0 km		D 35 4,5 km	U 3 3,0 km	D35M 3,5 km	Ö 9 7,0 km
H 21 8,0 km		D 21 5,0 km	U 4 3,5 km	D21M 4,0 km	
			Inskoln 1,5 km	D20M 3,5 km	Knatteknat 0,5 km

- Anmälan** Oss tillhanda senast torsdag 12/8 i första hand via Eventor i andra hand via e-mail till anmalan@fkfriskus.se
- Efteranmälan** Mot 50% förhöjd avgift. Senast torsdag 19/8 kl 20:00 i första hand via Eventor, alt enl ovan. Efteranmälda startar först i resp. klass.
- Avgifter** Ungdom -16 år 50:-, övriga 90:-, hyrbricka 25 kr. Faktureras i efterhand.
- Stämpling** Sportident. Ange bricknr, ej anmält bricknr tilldelas hyrbricka.
- Start-, resultatlistor och PM** Se vår hemsida. www.fkfriskus.se
- Samling** Skällinge. Vägvisn från väg 153 i Rolfstorp, ca 12 km öster om Varberg. Parkering max 800 m från TC. P-avgift 10 kr.
- Start** Första start: kl. 11.00. Till start max 1500 m. Fri starttid i motionsklasser, U-klasser, inskoln och öppna klasser.
- Öppna klasser** Start kl. 11.00 - 12.30. Anmälan på TC.
- Karta** Tryckt 2010. Rev våren 2010 av Roland Andersson och Ingmar Johansson. Skala 1:15 000 för HD16 -21, övriga 1:10 000.
- Terrängbeskrivning** Måttlig till stark kuperad skogsmark, med stort inslag av stigar och skogsvägar. Mestadels god framkomlighet förutom ett antal tätområden och hyggen.
- Service** Marka, sjukvård, sportförsäljning, barnpassning, knatteknat och varmdusch utomhus.

Huvudfunktionärer:

Tävlingsledare	Göran Andersson	0340 - 62 15 34
Banläggare	Sebastian Hasselblom	073 - 723 71 70
Bankkontrollant	Ingemar Arnesson	IK Dran
Tävlingskontrollant	Stefan Ring	OK Löftan
Presskontakt och Upplysningar	Anki Rundberg	0340 - 158 73



VÄLKOMNA ! FK FRISKUS-VARBERG



Varbergs Sparbank

